

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Тези

**76-ї наукової конференції професорів,
викладачів, наукових працівників,
аспірантів та студентів університету**

ТОМ 2

14 травня – 23 травня 2024 р.

*А.А. Левков, к.мед.н., доцент
В.М. Красуля, студент групи 101ФР
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

РЕАБІЛІТАЦІЇ ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ЧЕРЕЗ НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС

Актуальність теми викликана проблемою інвалідності дорослих і дітей в сучасному суспільстві. За даними ООН, у світі налічується приблизно 450 мільйонів людей з порушеннями психічного та фізичного розвитку.

Інвалідність – це не тільки проблема особистості, а й держави і суспільства в цілому. Ця категорія громадян гостро потребує не тільки соціального захисту, а й розуміння їхніх проблем з боку оточуючих людей, яке буде виражатися не в елементарній жалості, а в людському співчутті і рівне ставлення до них як співгромадянам. Ставлення до інвалідів завжди було показником економічної та моральної зрілості будь-якого суспільства.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, число інвалідів становить більше 500 млн чоловік. Завдання медицини полягає не тільки в турботі про їхнє здоров'я, а й у відновленні працездатності. Багаторічна вітчизняна та зарубіжна практика роботи з інвалідами свідчить про високу ефективність спорту в системі реабілітації.

Використання спорту в системі реабілітації починається вже в стаціонарі і продовжується після виписки хворого зі стаціонару.

Цілями заняття спортом для інвалідів є: нормалізація психоемоційного стану; відновлення побутових навичок; нормалізація (відновлення) рухових функцій, навичок; навчання (перенавчання) нової професії і повернення інваліда в суспільство; працевлаштування за знову придбаної спеціальності. В останні роки спорт, а саме настільний теніс, серед людей з обмеженими можливостями придбав значну популярність. Проводяться численні змагання (чемпіонати Європи, світу, Паралімпійські ігри та ін.) з цього виду спорту. Інваліди-спортсмени об'єднуються в секції, клуби, інші організації, залежно від характеру захворювання, де створюються збірні команди, які приймають участь у вищезазначених змаганнях. Заняття з настільного тенісу позитивно впливають на психоемоційну і психофізіологічну сферу людей з обмеженими можливостями. Настільний теніс допомагає розвивати почуття рівноваги, координацію, швидкість реагування, спритність, а участь у змаганнях з цього виду спорту сприяє покращенню загального тону, зміцнює мотивацію здоров'я.

Доцільність використання настільного тенісу має три основних положення:

– психологічний вплив спортивних ігор і змагань полегшує компенсацію фізичних, психічних, соціальних змін особистості інваліда, нормалізуючи його соціальну значимість, підвищуючи психоемоційну стійкість в умовах стресу;

– дозоване застосування підвищених фізичних навантажень на заняттях з настільного тенісу виявляє резервні можливості організму, прискорюючи процеси реадаптації;

– підвищення комунікативної активності, соціальна підтримка в умовах змагань має велике значення, як у сімейно-побутовій сфері, так і в процесі підготовки до трудової діяльності.

Нині в Україні діє багато фізкультурно-спортивних клубів, у багатьох містах країни відкриваються спеціалізовані дитячо-юнацькі спортивні школи. В Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» ефективно працює спортивна секція з настільного тенісу, в якій беруть участь студенти з обмеженими фізичними можливостями.

Література

1. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/3591>
2. <https://ekmair.ukma.edu.ua/items/77befe57-7e93-48d1-b892-a56437c75cbd>

*Г.М. Траверсе, д.мед.н., професор
В.І. Горошко, к.мед.н., доцент
Національний університет*

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

ЕФЕКТИВНІСТЬ ІНТЕГРАЦІЇ ЕЛІПТИЧНОГО ТРЕНАЖЕРА В КОМПЛЕКСНІ ПРОГРАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ З ТРАВМАМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК

Травми нижніх кінцівок можуть виникати з різних причин, включаючи спортивні травми, аварії та хвороби. Комплексна програма реабілітації має вирішальне значення для покращення якості життя пацієнтів після таких травм. Включення еліптичного тренажера у ці програми може мати значний вплив на відновлення. Ця наукова робота присвячена вивченню ефективності включення еліптичного тренажера в комплексні програми реабілітації для пацієнтів з травмами нижніх кінцівок. Дослідження включало аналіз покращення функціональності, моторики та психологічного стану пацієнтів після такої реабілітації.