

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка
Херсонський державний університет
ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»
Akaki Tsereteli State University (Georgia)
Lithuanian University of Health Sciences, Kaunas, (Lithuania)
Vilnius University (Lithuania)



ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

**Збірник наукових матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю**

20 листопада 2024 року

Полтава

2024

захворювань у старшому віці. Такі вправи також сприяють розвитку м'язів і координації, запобігають порушенням постави, забезпечуючи всебічний фізичний розвиток дітей у період їхнього активного зростання.

Література

1. L. Hestbaek et al. Influence of motor skills training on children's development evaluated in the Motor skills in PreSchool (MiPS) study-DK: study protocol for a randomized controlled trial, nested in a cohort study / *Trials*. 2017. Vol. 18, no. 1. URL: <https://doi.org/10.1186/s13063-017-2143-9>
2. Chen W, Hammond-Bennett A, Hupnar A, Mason S. Health-related physical fitness and physical activity in elementary school students. 2018 Jan 30;18(1):195. doi: 10.1186/s12889-018-5107-4. PMID: 29378563; PMCID: PMC5789625
3. Janssen I, LeBlanc AG. Systematic review of the health benefits of physical activity and fitness in school-aged children and youth. *Int J Behav Nutr Phys Act.* (2020) 7:40. 10.1186/1479-5868-7-40
4. Шелехова, Тетяна, et al. «ОЗДОРОВЧА АЕРОБІКА ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ.» *Перспективи та інновації науки* 7 (41) (2024).

Кореліна Є.С., студентка
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Горошко В.І., к.мед.н., доцент
*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

ХОЛДИНГ-ТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ ЕМОЦІЙНОЇ КОРЕКЦІЇ У ДІТЕЙ З РОЗЛАДАМИ АУТИЧНОГО СПЕКТРУ

Розлади аутичного спектру характеризуються порушеннями соціальної взаємодії, спілкування та поведінкових характеристик, які створюють значні проблеми для розвитку дитини. Одним із підходів до роботи з такими дітьми є терапія утримування, яка зосереджується на тісному фізичному та емоційному контакті для подолання бар'єрів емоційного усвідомлення. Холдинг-терапія сприяє зміцненню зв'язків і довіри між дитиною та близьким дорослим, знижує тривогу та полегшує адаптацію до соціального середовища.

Мета дослідження. Дослідити ефективність холдингової терапії при роботі з дітьми з розладами спектру аутизму та визначити її вплив на розвиток емоційних станів, поведінкових реакцій, комунікативних навичок дітей з аутизмом.

Методологія. Дослідження проводилося в реабілітаційному центрі «Міський центр осіб з інвалідністю» м. Полтава, в ньому брали участь діти віком від 5 до 10 років з діагнозом РАС. Терапія включала серію сеансів, у яких

брали участь батьки під наглядом професіоналів, які мають досвід лікування дітей з розладами аутизму. Організовані заняття проводились двічі на тиждень протягом 6 місяців. До основних параметрів оцінки відносяться зміни рівня тривожності, здатності до емоційного контакту, проявів агресії та поведінкових реакцій. Основні принципи холдингової терапії: фізичний дотик як основний засіб лікування або терапія носінням заснована на тривалому утриманні дитини на руках, створюючи відчуття безпеки, емоційна інклюзія батьків або терапевтів, поступове зниження тривоги, зменшення проявів агресії та стереотипної поведінки.

Результати дослідження. Аналіз отриманих даних показав, що в учасників дослідження знизився рівень тривожності, зменшилася частота симптомів агресії та стереотипної поведінки. У більшості дітей емоційний контакт з батьками покращився, як і їхня здатність підтримувати зоровий контакт і намагатися спілкуватися вербально чи невербально. У дітей рівень реакцій уникнення на спроби контакту знизився, і більшість дітей частіше проявляли емоції. Результати дослідження підтверджують ефективність холдингової терапії для дітей з аутизмом з точки зору розвитку емоційної прихильності та довіри. Успіх терапії демонструє важливість фізичного контакту та підтримки в допомозі дітям з аутизмом адаптуватися до соціальних стосунків. Однак ефективність лікування залежить від сприйняття методики батьками, оскільки важливо створити безпечну та стабільну атмосферу. Також необхідно враховувати індивідуальні особливості дитини, так як у деяких цей спосіб може викликати опір.

Висновки. Холдинг-терапія є перспективним методом покращення соціально-емоційних стосунків у дітей з РАС. Її використання вимагає обережності та підготовки фахівців, які можуть надати підтримку дітям і батькам. Ця терапія сприяє розвитку довіри, знижує тривожність і агресію, покращує комунікативні навички у дітей з аутизмом.

Перспективи майбутніх досліджень. Подальші дослідження будуть зосереджені на довгострокових ефектах терапії утримуванням на соціальну адаптацію дітей з аутизмом і можливості поєднання терапії утримуванням з іншими методами лікування, такими як арт-терапія, ігрова терапія та сенсорна інтеграція.

Література

1. Abenova K., Amirbekova G. Opportunities to adapt for children with autism syndrome in society and the experience of center "Asyl Miras". Bulletin of the L.N. Gumilyov Eurasian National University. Pedagogy. Psychology. Sociology Series. 2020. Т. 130, № 1. С. 148–158. URL: <https://doi.org/10.32523/2616-6895-2020-130-1-148-158> (дата звернення: 12.11.2024).
2. Afnuhazi R. PENGARUH TERAPI SOCIAL SKILLS TRAINING (SST) DENGAN DAN TANPA DIET CASEIN FREE GLUTEN FREE (CFGF) TERHADAP KEMAMPUAN SOSIALISASI ANAK AUTISME. Jurnal Kesehatan

Medika Saintika. 2019. Vol.10, no.1 P. 59. URL: <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.309> (date of access: 12.11.2024).

3. Sari A. P., Kurniadi D., Haviana S. F. C. SYSTEM DESIGN OF AUTHICAL DISTURBANCE DIAGNOSIS IN CHILDREN USING THE K-NEAREST NEIGHBOR METHOD. Journal of Applied Science and Technology. 2021. Vol. 1, no. 01. P. 22. URL: <https://doi.org/10.30659/jast.1.01.22-25> (date of access: 12.11.2024).

4. Siti A., Marlina E., Effendy D. I. Pengembangan Interaksi Sosial Anak Autis melalui Terapi Applied Behavior Analysis. Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam. 2020. Vol. 8, no. 3. P. 271–288. URL: <https://doi.org/10.15575/irsyad.v8i3.1977> (date of access: 12.11.2024)

Мизгіна Т.І., к.мед.н., доцент
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

ПРИХИЛЬНІСТЬ СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 227 «ТЕРАПІЯ, РЕАБІЛІТАЦІЯ» ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Дотримання здорового способу життя є у воєнний та повоєнний час доволі складною проблемою, але без цього не можливо забезпечити здоров'я та відновлення нації. Навіть у країнах із сприятливими умовами життя все більше людей мають проблеми зі здоров'ям, пов'язані з так званими хворобами цивілізації. Відбувається збільшення захворюваності на цукровий діабет. Патологія серцево-судинної системи має тенденцію не тільки до підвищення захворюваності, але й до зниження віку хворих [1].

Незважаючи на військовий стан Вищі України продовжують підготовку фахівців, які у майбутньому відповідатимуть за відновлення здоров'я нації. Зрозуміло, що окрім суто професійних знань майбутні фахівці повинні отримати парадигму здорового способу життя, впровадження якого у пацієнтів не є можливим без особистого прикладу фахівця.

Метою нашого дослідження було визначення прихильності студентів першого курсу, які навчаються за спеціальністю «Терапія, реабілітація» до здорового способу життя.

Методи дослідження. Нами було розроблено набір запитань та проведено анкетування 21 студента, які навчаються на 1 курсі Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» за спеціальністю 227 «Терапія, реабілітація». Було також проведено тести на фізичну витривалість: пробу Руф'є, тест 6 -хвилинної ходьби, пробу Мартине-Кушелєвського.

Вік студентів коливався у межах від 17 до 23 років та становив в середньому 18,4 роки, кількість осіб жіночої та чоловічої статі була приблизно