

Міністерство охорони здоров'я України
Полтавський державний медичний університет
Департамент охорони здоров'я Полтавської облдержадміністрації

МАТЕРІАЛИ

IV Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю
«Медична реабілітація в Україні: сучасний стан та напрями розвитку,
проблеми та перспективи»

27 вересня 2024 року



ПОЛТАВА

2024

УДК 615.8+616-08-039.76](477)(063)

**Редакційна колегія: Ждан В. М., Лисак В. П., Голованова І. А.,
Ляхова Н.О., Краснова О. І., Белікова І. В.**

«Медична реабілітація в Україні: сучасний стан та напрями розвитку, проблеми та перспективи»: Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю. (2024; Полтава).

Матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Медична реабілітація в Україні: сучасний стан та напрями розвитку, проблеми та перспективи», 27 вересня 2024 року. [Текст] / ПДМУ; [ред.кол.: В. М. Ждан, В. П., Лисак, І. А., Голованова та ін.]. – Полтава, 2024. – 306 с.

Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Медична реабілітація в Україні: сучасний стан та напрями розвитку, проблеми та перспективи» містять в собі наукові праці з питань організаційних, правових, клінічних аспектів медичної реабілітації в Україні фахівцями різних спеціальностей, питанням медичної та психологічної реабілітації військовослужбовців та правоохоронців, постраждалих внаслідок бойових дій, оптимізації роботи реабілітаційних закладів під час військової агресії РФ та в мирний час.

УДК 615.8+616-08-039.76](477)(063)

©Полтавський державний медичний університет, 2024

запальних та дистрофічно-запальних захворювань тканин пародонту та обтяжує їх перебіг.

ФІЗИЧНА, ПСИХОЛОГІЧНА ТА СОЦІАЛЬНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ПОСТРАЖДАЛИХ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ

Зубенко О. С., Левков А. А.

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Мета дослідження: Оцінка впливу фізичної, психологічної та соціальної реабілітації на військовослужбовців, постраждалих внаслідок бойових дій, з акцентом на відновлення їхнього фізичного і психічного здоров'я, а також успішної соціальної інтеграції.

Методологія: У дослідженні взяли участь 100 військовослужбовців, які проходили комплексну реабілітацію.

Використано кількісні методи, включаючи анкети для оцінки симптомів ПТСР.

Компоненти реабілітації: Оцінка фізичної реабілітації (лікувальна фізкультура, фізіотерапія, масаж).

Психологічна підтримка, включаючи когнітивно-поведінкову терапію (КПТ).

Соціальні ініціативи для працевлаштування та професійної перепідготовки.

Дослідницька вибірка: У дослідженні взяли участь 100 військовослужбовців, які проходили реабілітацію після бойових дій в Україні, отримуючи комплексну допомогу, що включала фізичне, психологічне та соціальне відновлення.

Фізична реабілітація: Процес включає етапи: оцінка стану пацієнта, розробка індивідуального плану реабілітації, виконання фізичних вправ, фізіотерапія та моніторинг прогресу.

Висока ефективність фізичної реабілітації: 80% пацієнтів продемонстрували поліпшення рухових функцій; у 65% - зменшення болю завдяки сучасним методам фізіотерапії (електростимуляція, магнітотерапія).

Психологічна реабілітація: Включає когнітивно-поведінкову терапію (КПТ), групову терапію, підтримку родин та, при необхідності, медикаментозну терапію.

65% учасників показали зменшення симптомів тривожності, депресії та флешбеків після 6 місяців терапії.

Залучення родин до реабілітаційного процесу також позитивно вплинуло на емоційний стан військових.

Соціальна реабілітація: Включала програми перепідготовки, професійні курси і консультації з працевлаштування.

50% ветеранів успішно адаптувалися до цивільного життя, 40% знайшли роботу після закінчення реабілітації.

Дискусія: Підтверджено важливість мультидисциплінарного підходу до реабілітації, адже поєднання фізичної і психологічної підтримки веде до повноцінного відновлення.

Дослідження має обмеження: невелика вибірка учасників уповільнює можливість узагальнення результатів, але дані можуть слугувати основою для подальших розробок реабілітаційних програм.

Етичні аспекти: Дослідження було схвалено етичною комісією, всі учасники надали письмову згоду на участь, і методи відповідали етичним стандартам охорони здоров'я.

Результати реабілітації:

- Фізична реабілітація: Поліпшення у 80% учасників; відновлення рухових функцій.
- Психологічна терапія: Зниження ПТСР у 65% учасників; ефективність когнітивно-поведінкової терапії — зниження тривожності на 70%.

- Соціальна реабілітація: Успішна інтеграція у суспільство для 50% ветеранів.
- Групова терапія та арт-терапія: Зниження стресу у 60% учасників.

Висновки:

- Комплексний підхід до реабілітації є ключем до успішної інтеграції ветеранів.
- Необхідно продовжувати дослідження і розвиток програм допомоги військовим.
- Забезпечення якісної системи реабілітації для ветеранів і їхніх родин.

Рекомендації:

- Розширити програми реабілітації.
- Приділити особливу увагу психологічній підтримці для боротьби з ПТСР.
- Підтримка, розуміння та співчуття є критично важливими для покращення якості життя ветеранів.

ЗАСТОСУВАННЯ КОМПЛЕКСНОЇ ФІЗІОТЕРАПІЇ В ЛІКУВАННІ ШИЙНОГО БОЛЬОВОГО СИНДРОМУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗСУ

Валерій Й. Калашніков¹, Олександр М. Стоянов², Руслан С. Вастьянов²,
Володимир В. Прокопишин³

¹*Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна.*

²*Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна.*

³*Центр фізіотерапії та реабілітації, м. Тячів, Закарпатська область, Україна.*

На даний час біль у спині є одним з найбільш розповсюджених синдромів у військовослужбовців (ВС) ЗСУ. В умовах перебування на фронті біль у спині виникає у ВС здебільшого внаслідок посиленого фізичного навантаження на хребет, зокрема, в результаті носіння засобів захисту. Серед усіх випадків дорсалгій у ВС ЗСУ цервікалгії займають значне місце не тільки завдяки