

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Тези

**76-ї наукової конференції професорів,
викладачів, наукових працівників,
аспірантів та студентів університету**

ТОМ 2

14 травня – 23 травня 2024 р.

РОЛЬ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ДІАБЕТОМ

Психологічна підтримка у реабілітації пацієнтів з діабетом є комплексним підходом, спрямованим на покращення емоційного, психологічного та соціального благополуччя хворих. Вона включає в себе різноманітні методи, техніки та стратегії, спрямовані на підтримку пацієнтів у вирішенні емоційних та психологічних проблем, що виникають у зв'язку з хронічним захворюванням. Психологічна підтримка сприяє розвитку позитивного психологічного стану, допомагає впоратися зі стресом, тривогою та депресією, а також сприяє збереженню та підвищенню мотивації до дотримання лікування та самоменеджменту хвороби. Крім того, психологічна підтримка враховує індивідуальні особливості кожного пацієнта та сприяє покращенню якості життя, допомагаючи зберегти позитивний настрій та емоційний комфорт у щоденному житті [1, 2].

Психологічна підтримка також грає ключову роль у забезпеченні ефективного дотримання лікування пацієнтами з діабетом. Вона спрямована на розвиток та підтримку позитивного психологічного стану, що є важливим фактором для успішного контролю над хворобою.

Психологічна підтримка допомагає пацієнтам зберегти мотивацію до лікування та підтримує їхню самодисципліну. Часто хворі з діабетом стикаються з втратою мотивації через тривалість та складність лікування. Психолог допомагає визначити особисті мотиви, зміцнює внутрішню мотивацію та надає підтримку в складних моментах, що сприяє посиленню рішучості пацієнта в дотриманні лікування [4].

Стрес та емоційні переживання можуть стати перешкодою для правильного дотримання рекомендацій з лікування. Психолог допомагає пацієнтам розуміти та ефективно управляти своїми емоціями, навчає технік релаксації та стрес-менеджменту, що дозволяє зменшити вплив стресу на хворобу та підтримує стабільний психічний стан. Психолог сприяє розвитку навичок самоконтролю та планування, що допомагає пацієнтам створити стабільну та систематичну стратегію лікування. Це включає в себе встановлення конкретних цілей, розробку розкладу прийому ліків, контроль за харчуванням та фізичною активністю.

Психолог допомагає пацієнтам покращити комунікацію з медичним персоналом, відчувати більшу впевненість у спілкуванні з лікарем та іншими медичними працівниками. Це сприяє відкритій та ефективній обміну

інформацією, розумінню рекомендацій та покращенню співпраці у процесі лікування [3].

Дослідження в області психологічної підтримки пацієнтів з діабетом має велике значення як для наукової спільноти, так і для клінічної практики, і може сприяти покращенню якості життя та ефективності лікування цієї хронічної захворюваності. Нами було проаналізовано важливість психологічної підтримки у реабілітації пацієнтів з діабетом. Виявлено, що психологічна підтримка відіграє ключову роль у забезпеченні ефективного дотримання лікування, покращенні якості життя та загального благополуччя пацієнтів. Вона допомагає знизити рівень стресу, покращити емоційний стан та зберегти мотивацію до самоменеджменту хвороби [1, 3, 4]. Додаткові дослідження можуть допомогти визначити оптимальні стратегії психологічної підтримки, встановити їхню ефективність та розробити індивідуалізовані підходи до кожного пацієнта. Крім того, практичні застосування результатів досліджень можуть включати розробку програм психологічної підтримки для пацієнтів з діабетом та їх інтеграцію у клінічну практику з метою покращення результатів лікування та реабілітації.

Література

1. Бочарова І.М., Ляшенко А.О., Стрільчук О.А. *Психологічний супровід хворих на цукровий діабет: методичні рекомендації для практичних лікарів.* – Київ: Авіцена, 2018. – 176 с.
2. Горбач Т. В. *Психологічна підтримка дітей з хронічними захворюваннями.* – Київ: Видавництво Університету «Україна», 2019. – 248 с.
3. Колосова І.І., Петренко О.Г., Чередниченко Л.В. та ін. *Діабетична невротія: патогенез, діагностика, лікування: науково-практичний посібник.* – Київ: Видавництво «Моріон», 2017. – 312 с.
4. Петренко О.М., Сінькевич С.В., Халімон І.В. *Психосоціальна підтримка пацієнтів з діабетом: методичні рекомендації.* – Київ: Видавничий дім «Професіонал», 2020. – 184 с.

*В.А. Конюхова, студентка групи 201ФР,
О.В. Гордієнко, заступник декана
факультету фізичної культури та спорту
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

ЗАПОБІГАННЯ ТРАВМАТИЗМА ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ПАУЕРЛІФТИНГОМ

У вітчизняній і зарубіжній літературі досить широко висвітлено проблеми боротьби з різними видами травматизму та зовсім недостатньо – питання організації й профілактики травматизму в спорті. Людина, котра