

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Тези

**76-ї наукової конференції професорів,
викладачів, наукових працівників,
аспірантів та студентів університету**

ТОМ 2

14 травня – 23 травня 2024 р.

СЕКЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

*В.І. Горошко, к.мед.н., доцент
А.Я. Касьян, студент групи 301ФР*

*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

ВПЛИВ ВІЙСЬКОВОГО КОНФЛІКТУ НА ХАРЧОВИЙ СТАТУС ТА ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ В УКРАЇНІ

Військові конфлікти мають значний негативний вплив на всі сфери суспільного життя, включно з психічним здоров'ям залучених спільнот, особливо молоді. Стрес, депресія та тривога, пов'язані зі стресовими подіями, пов'язаними з війною, можуть мати значний вплив на фізичне та психічне здоров'я, внутрішні стосунки та повсякденне життя суспільства в цілому і безпосередньо безпековий режим праці та навчання. Війна позначилася на практиках придбання, на зберіганні та розподілі харчових продуктів, на процесах приготування та споживання їжі, в переоцінці пріоритетів щодо вживання та в осмисленні цінності їжі та пиття, вона відбилася й у соціальних практиках обміну, спільного приготування, розподілу та благодійності навколо їжі та харчування. Всі ці аспекти було покладено в основу дослідження. Цільовою групою вирішили сформувати власне саме студентство як представників молодого покоління, у долю яких увірвалася війна (301ФР і 101ФР). Також допускалося залучення до надання інформації осіб з особистого кола оточення студентів чи фокусу їхніх власних спостережень. Зміна звичного способу життя, великі втрати, збитки від обстрілів і складні економічні умови можуть викликати тривожні розлади у громадян України і ряд порушень з боку здоров'я членів громад. Ця наукова робота була присвячена аналізу впливу військових дій на здоров'я та харчовий метаболізм молоді(а саме студентів) і визначенню стратегій управління цими наслідками.

Метою даного дослідження є оцінка впливу військових конфліктів на здоров'я та харчовий метаболізм молоді, зокрема студентів, у контексті військового вторгнення в Україну. Основний акцент буде зроблено на аналізі психічних розладів, таких як стрес, депресія та тривога, та їхньому впливі на фізичне здоров'я, внутрішні стосунки та навчальний процес і харчовий метаболізм.

Методи включали в себе як збір та аналіз даних, так і використання кваліфікованих оцінок психічного здоров'я студентської молоді(було опрацьовано понад 800 анкет студентів) кафедрою психології і педагогіки Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», анкетування кафедри фізичної терапії та ерготерапії провели на виявлення безпосередніх порушень саме харчового метаболізму.

Дослідження підтвердило факт, що на зміну гастрономічних практик впливають такі фактори, як регіон країни, в якому перебуває людина, її вік та гендер, сімейний стан та ближнє оточення, її фінансово-економічний стан, досвід комірного господарства (наявність попередніх запасів їжі, закупів, консерви та консервації тощо), а також особливості психоемоційного стану історичного періоду, який проживається людьми.

Страх, непевність, шок та фізична загроза життю змінюють харчову поведінку. Відмічено розбіжності у досвідах між тими, хто опинився в окупації, хто перебував в зоні бойових дій, хто став ВПО (внутрішньо переміщені особи), хто емігрував чи проживав у так званих «безпечних регіонах». Так чи інакше, але у багатьох з досліджених сформувались нові харчові звички та особливості поведінки, які вплинули на харчовий метаболізм.

Висновок. В загальному обрисі зібраної інформації зафіксували особливості харчування, як реакцію на зміну психоемоційного стану; характеристики гастрономії, як частини культурних та комунікативних практик; і соціокультурні особливості в гастрономічних практиках.

Література

1. Garry S., Checchi F. *Armed conflict and public health: into the 21st century. Journal of Public Health.* 2019. Т. 42, № 3. С. e287-e298. URL: <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdz095> (дата звернення: 03.05.2024).

2. *The impact of war on the health system of the Tigray region in Ethiopia: an assessment / H. Gesesew та ін. BMJ Global Health.* 2021. Т. 6, № 11. С. e007328. URL: <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-007328> (дата звернення: 03.05.2024).

3. Pereira, P., Zhao, W., Symochko, L., Inacio, M., Bogunovic, I., & Barcelo, D. (2022). *The Russian-Ukrainian armed conflict will push back the sustainable development goals. Geography and Sustainability,* 3(3), 277-287.

УДК 159: 9.072.8

*Л.В. Клеценко, к.пед.н., доцент
Ю.С. Масюра, студентка групи 101 ФР
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

РОЛЬ ПСИХОЛОГА В РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ

Згідно із дослідженням Ради міжнародних наукових досліджень та обмінів (IREX), 72% ветеранів зверталися по медичну допомогу щодо фізичного здоров'я після завершення військової служби (у період з 2014 року). Велика кількість ветеранів отримали травми кінцівок, що потребують протезування та реабілітації. Саме повноцінна реабілітація є запорукою ефективного використання протезів, успішної соціальної реінтеграції та повноцінної фізичної дієздатності [1].