

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Департамент охорони здоров'я Полтавської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Волинський національний університет імені Лесі Українки
Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Кам'янець-Подільський національний університет Імені Івана Огієнка
Francisk Skorina Gomel State University (Belarus)
Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain Saint-Luc), Belgium
Strasbourg University (Université de Strasbourg), France

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ
ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ І ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції з міжнародною участю

23 листопада 2021 року

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING TECHNOLOGIES:
REALITIES AND PERSPECTIVES**

Collection of materials of the VII All-Ukrainian Scientific and Practical conferences with international participation

November 23, 2021

Полтава 2021

розвитку, це констатація того, що здоров'я людини складається з багатьох аспектів життя (економічного, культурно-духовного, біологічного, філософського тощо) [3; 4].

Література

1. Амосов М. Роздуми про здоров'я: пер. з рос. Київ: Здоров'я, 1990. 168 с.
2. Апанасенко Г. Спорт для всех и новая феноменология здоровья. *Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации*, 2004. № 3. С. 20–21.
3. Булич Э., Муравов И. Здоровье человека: Биологическая основа жизнедеятельности и двигательная активность в её стимуляции. Киев: Олимп. лит., 2003. 414 с.
4. Міхеєнко О. Загальна теорія здоров'я: навчальний посібник. Суми: Університетська книга, 2017. 156 с.

Ковтун Н.О., студентка 3 курсу спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Траверсе Г.М., д.мед.н., професор
*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

СОЦІАЛЬНА ЗНАЧУЩІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ВРОДЖЕНИХ ВАДАХ СЕРЦЯ

Соціокультурна трансформація сучасного українського суспільства тісно пов'язана з розширенням сфери соціальної політики, одним із пріоритетів якої є забезпечення повноцінного функціонування суспільства, що неможливе без створення умов для самореалізації кожної окремої людини, у тому числі з вродженими вадами розвитку.

В даний час соціальна значущість проблеми вроджених вад розвитку не викликає сумніву. Захворюваність на вроджені вади серця у світі становить від 2,3 до 9,3 на 1000 новонароджених і є однією з частих причин дитячої інвалідизації [1]. В Україні спостерігається зростання серцево-судинних захворювань у дітей, так у структурі вроджених аномалій у дітей вроджені вади серця (ВВС) та судин посідають друге місце та становлять від 13,8 до 54,3 %, а їхня питома вага зростає з часом [2].

Однією із соціально значимих перспектив застосування фізичної реабілітації є зниження інвалідизації та смертності у дітей із ВВС до та після хірургічної корекції.

У середньому половина ВВС посідає дівчаток. Цей факт піднімає проблему благополучної вагітності для жінок з неоперованими та оперованими ВВС. У структурі серцево-судинних захворювань вагітних перше місце посідають вроджені вади серця, які становлять не менше 25,0% всіх захворювань серця у вагітних. Неухильно зростає кількість вагітних жінок із ВВС, які перенесли операцію на серці.

У низці досліджень показано, що порушення гемодинаміки та хронічна гіпоксія, обумовлені ВВС, незважаючи на їх корекцію в ранньому віці, суттєво впливають на подальший психічний розвиток дітей [3]. Найбільш важливими проблемами у таких осіб є астенічні стани, неврозоподібні та невротичні розлади, патологічний розвиток особистості та стан інтелектуальної недостатності, порушення кінетичної та динамічної організації рухових процесів, незрілість емоційно-вольової сфери [3].

Досягнення хірургічного лікування ВВС, збільшення числа хворих, які перенесли операцію на серці, призвели до значного зростання соціальної значущості проблеми ВВС та необхідності вирішення питань їхньої реабілітації. Проблеми розвитку дитини з ВВС зумовлені як біологічними (спадковими) чинниками, а й невиконанням головних педагогічних закономірностей розвитку.

Фізична реабілітація, що включає заходи щодо запобігання інвалідності в період до і після хірургічних корекцій ВВС та допомога пацієнтові в досягненні максимальної фізичної, психічної, соціальної, професійної та економічної повноцінності, має великий потенціал у вирішенні соціальних проблем, пов'язаних із ВВС.

Зазначені аспекти соціальної значущості фізичної реабілітації вимагають її безперервності, наступності та необхідності застосування вперше як у передопераційному періоді, так і в значно віддаленому. Ключова ідея реабілітації полягає у побудові розумної перспективи майбутньої життєдіяльності дитини із ВВС.

Систематичне надання батькам знань про адекватні фізичні навантаження та їх використання, корекцію стану шляхом санаторно-курортного лікування зможе знизити інвалідність, збільшити працездатність, тим самим надаючи можливість пацієнтам з оперованими та неоперованими ВВС повною мірою самореалізуватися, завести сім'ю, а для жінки ще й із меншими побоюваннями народити дитину. Питання також самореалізації безпосередньо пов'язані з можливістю приносити користь суспільству, чому може заважати недостатність і нерівність можливостей, порівняно зі здоровими дітьми, а хвора дитина може бути не менш талановитим, ніж будь-яка здорова.

Література

1. Волосовець, О.П. Стан і перспективи дитячої кардіоревматологічної служби України / О.П. Волосовець // Експерим. і клініч. медицина. – 2008. – № 4. – С. 16–20.
2. Танчин, І.А. Аналіз вроджених вад серця у новонароджених та дітей (за даними Львівського обласного патолого-анатомічного бюро, 2001, 2003, 2005 рр.) / І.А. Танчин [та ін.] // Експерим. та клініч. фізіологія і біохімія. – 2008. – № 4. – С. 76–78. І.А. Танчин [та ін.] // Експерим. та клініч. фізіологія і біохімія. – 2008. – № 4. – С. 76–78.
3. Милюевская, Е.Б. Проблемы доступности для родителей информации о реабилитации и будущей трудовой адаптации детей и подростков после

хирургического лечения врожденных пороков сердца / Е.Б. Милюевская, С.М. Крупяно // Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии: материалы X науч.-практ. конф., 21–22 мар. 2013 г. – М., 2013. – С. 69.

Мороз Є.О., студентка факультету агротехнологій та екології
Полтавський державний аграрний університет
Сахно Т.В., д. х. н., с. н. с., професор кафедри товарознавства,
біотехнології, експертизи та митної справи
Полтавський університет економіки і торгівлі

ВПЛИВ ФІТОНЦИДІВ НА ЖИВІ ОРГАНІЗМИ

Рослини співіснують у різних біогеоценозах, де вони неминуче взаємодіють одне з одним. Поступово рослини навчилися швидкого обміну повідомленнями і пом'якшення впливу складних біотичних і абіотичних факторів з навколишнього середовища [1].

Одні з механізмів адаптації, який розробили рослини, є здатність виробляти і виділяти безліч різних летючих органічних сполук (ЛОС), що представляє звіт про поточний фізіологічний стан рослини. Одна з основних функцій полягає в тому, щоб встановити взаємодію з партнерами, такими як корисні мікроби, запилювачі і розсіювачі насіння, в той час як інша функція полягає в запобіганні шкідливим взаємодіям з травоядними комахами або патогенами.

Сусідні рослини використовують сигнали ЛОС, щоб боротися за обмежені ресурси, підвищують пряму стійкість до травоядних, мікробів і грибів, або залучають хижаків.

Ефективність летючого зв'язку між сусідніми рослинами визначається задіяними рослинами. Специфічний стрес, з яким стикається рослина-емітер (та, що виділяє летючу речовину), відбивається в суміші унікальних летючих речовин, які можуть викликати активацію або придушення різних генетично закодованих програм і шляхів в рослинах-приймачах для підготовки відповіді. Однак, це не завжди так, оскільки деякі травоядні комахи розробили механізми для маніпулювання біосинтезом ЛОС рослинами, щоб посилати оманливі сигнали, які вводять одержувача в оману для прийняття неправильних рішень, від яких маніпулятор може отримати вигоду. Таким чином, розшифрування специфічних повідомлень про ЛОС серед усіх навколишніх шумів, створених схильними до впливу рослинами, з подальшою їх унікальною тонко налаштованою реакцією, демонструє важливу роль ЛОС в координації реакції рослин на стрес на рівні спільноти.

Фітонциди (від грецької *phytón* – рослина і лат. *caedo* – вбиваю) – це біологічно активні речовини, які утворюються рослинами, що можуть вбити або нейтралізувати розвиток багатьох бактерій, мікроскопічних грибів або інші мікроорганізми. Цей термін було запропоновано Б. П. Токіним в 1928 році. Так

Стасюк І.І., Гордієнко О.В.
ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТОК ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ
ВПРАВАМИ..... 117

Толстенков А.Н., Бондаренко А.Е.
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
С УЧЕТОМ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.... 119

Явтушенко П. В., Горошко В.І.
АНАЛІЗ ПРИЧИН ТА УМОВИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМ ПІД ЧАС
ГРИ У ФУТБОЛ..... 121

РОЗДІЛ 4. СУЧАСНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Акімов О.Є., Левков А.А., Костенко В.О.
РОЛЬ ВЧЕННЯ ПРО ТИПОВІ ПАТОЛОГІЧНІ ПРОЦЕСИ В
ФОРМУВАННІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНЦІЇ
ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ..... 124

Богданов Д.В., Горошко В.І.
ЗАПОБІГАННЯ ТРАВМАТИЗМУ ПРИ ЗАНЯТТЯХ CROSSFIT..... 125

Гришко О.І.
ВИКОРИСТАННЯ СУ-ДЖОК У РОБОТІ З ДІТЬМИ ДОШКІЛЬНОГО
ВІКУ..... 127

Заїка В.М.
ПСИХОГІГІЄНА ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ЗБЕРЕЖЕННЯ
ПСИХІЧНОГО ТА ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В СУЧАСНИХ
УМОВАХ ІСНУВАННЯ..... 128

Зайцева Ю.В., Хабарова М.О.
ІСТОРИЧНИЙ ШЛЯХ ТРАНСФОРМАЦІЇ РОЗУМІННЯ ЗДОРОВ'Я
ЛЮДИНИ..... 130

Ковтун Н.О, Траверсе Г.М.
СОЦІАЛЬНА ЗНАЧУЩІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ
ВРОДЖЕНИХ ВАДАХ СЕРЦЯ..... 132

Мороз Є.О., Сахно Т.В.
ВПЛИВ ФІТОНЦИДІВ НА ЖИВІ ОРГАНІЗМИ..... 134