

alma mater+

ОСНОВИ психотерапії

За редакцією О. О. Фільца, К. В. Седих

Академія

а

> Загальні засади психотерапії /
Основні психотерапевтичні
напрями

Навчальний посібник

alma mater+

Серію засновано в 1999 році

Основи психотерапії

Навчальний посібник

2-ге видання, доповнене

За редакцією

доктора медичних наук

О. О. Фільца,

доктора психологічних наук

К. В. Седих

a|

Київ
Видавничий центр «Академія»
2024

Рекомендовано Вченою радою
Національного університету
«Полтавська політехніка імені Юрія
Кондратюка» як навчальний
посібник для студентів вищих
навчальних закладів

(Протокол № 6 від 31.06.2024 р.)

Рецензенти:

доктор психологічних наук, професор
Л. Ф. Шестопалова;
доктор медичних наук, професор
А. М. Скрипніков

Колектив авторів:

О. О. Фільц, К. В. Седих, В. І. Банцер,
Л. О. Гребінь, Р. В. Гривул, Б. Я. Дацишин,
Ю. О. Живоглядов, Н. Є. Завацька,
В. І. Карикаш, Г. В. Католик, Р. В. Кечур,
А. В. Кігічак-Борщевська, З. Г. Кісарчук,
О. Л. Лизак, О. М. Марциняк-Дорош,
Ю. Я. Мединська, О. І. Мироненко,
Л. С. Москаленко, Я. М. Омельченко,
І. А. Слободянюк, Д. Ю. Старков, Т. Є. Тітова,
А. З. Троян

У сучасному світі радикально змінюються
чинники психологічних перенапрут.
Без новітніх знань про людину
неможлива ефективна психотерапія.
Якісна підготовка фахівців потребує
дедалі насиченіших інноваційною
проблематикою навчальних видань.
Ці вимоги взято за основу при
створенні пропонованого
навчального посібника. У ньому
розкрито засади психотерапії,
ключові психотерапевтичні ідеї і
теорії, напрями і методи
дослідження психічної реальності,
найактуальніші методики і техніки
психотерапевтичної діяльності.

Адресований студентам вищих навчальних
закладів. Прислужиться психологам-
практикам, педагогам, соціологам,
управлінцям і всім, кого цікавить
психічне життя особистості.

ISBN 978-966-580-310-2 (серія)
ISBN 978-966-580-748-3

© Седих К. В., Фільц О. О., Банцер В. І.
та ін., 2017
© Фільц О. О., Седих К. В., Банцер В. І.
та ін., 2-ге видання, доповнене, 2024
© ВЦ «Академія», оригінал-макет, 2024

Зміст

1. Загальні засади психотерапії

- /7/ 1.1. Сутність психотерапії
- /11/ 1.2. Напрями, моделі
та методи психотерапії
- /17/ 1.3. Психотерапевтичний процес
як основа психотерапії
- /21/ 1.4. Становлення психотерапії як науки
- /24/ 1.5. Етичні основи психотерапії

2. Основні психотерапевтичні напрями

- /27/ 2.1. Психоаналіз
- /28/ Теоретичні основи психоаналізу
- /34/ Основні напрями психоаналізу
- /39/ Симптоми та рівні
особистісного розвитку
- /40/ Основні теорії
психосексуального розвитку
- /48/ Методичні і технічні аспекти
класичного психоаналізу
- /52/ Груповий психоаналіз
- /55/ 2.2. Кататимно-імагінативна психотерапія
- /56/ Становлення та розвиток кататимно-
імагінативної психотерапії
- /58/ Теоретичні основи кататимно-
імагінативної психотерапії

- /60/ Методика індивідуальної кататимно-імагінативної психотерапії
- /66/ Особливості застосування символдраматичної техніки
- /69/ 2.3. Центрована на особистості психотерапія
- /69/ Становлення центрованої на особистості психотерапії
- /71/ Теоретичні основи особистісно-центрованого підходу
- /79/ Психотерапевтична робота у межах центрованої на особистості терапії
- /84/ Техніки центрованої на особистості терапії
- /98/ 2.4. Психодрама
- /98/ Становлення і розвиток психодрами
- /99/ Методика психодрами
- /105/ Психодраматичні техніки
- /108/ 2.5. Позитивна психотерапія
- /108/ Теоретичні основи позитивної психотерапії
- /120/ Процедури і техніки позитивної психотерапії
- /123/ 2.6. Когнітивно-поведінкова психотерапія
- /123/ Становлення когнітивно-поведінкової психотерапії
- /125/ Методи когнітивно-поведінкової психотерапії
- /127/ Моделі дослідження у пізнавальній психології
- /129/ Раціонально-емотивна терапія А. Елліса
- /130/ Пізнавальна терапія
- /134/ 2.7. Екзистенціальна психотерапія
- /135/ Теоретичні основи екзистенціальної терапії
- /139/ Психотерапевтична робота як пошук і феноменологічний опис

/142/	2.8. Транзакційний аналіз
/149/	2.9. Метод психотерапії адикцій. Українська модель
/155/	2.10. Дитячо-юнацька психотерапія
/155/	Становлення дитячо-юнацької психотерапії
/160/	Методичні й технічні аспекти психотерапевтичної роботи з дітьми та молоддю
/162/	Залучення сім'ї й оточення в дитячу та підлітково-юнацьку психотерапію
/169/	2.11. Сімейна психотерапія
/170/	Основи сімейної психотерапії
/171/	Сімейне психологічне консультування
/175/	Психоаналітична сімейна терапія
/177/	Сімейна терапія, базована на досвіді
/180/	Системна сімейна психотерапія
/187/	Робота з дисфункціональними сім'ями
/198/	Термінологічний словник
/206/	Література

Психологія була розроблена як наука, що ґрунтується на дослідженнях, які не пов'язані з психікою. Ці дослідження психологів ввійшли до складу психології, а психіка залишилася окремою галуззю знань. Психологія розвивалася як наука, що ґрунтується на дослідженнях, які не пов'язані з психікою. Ці дослідження психологів ввійшли до складу психології, а психіка залишилася окремою галуззю знань.

— психотерапія як напрям психотерапії, який ґрунтується на дослідженнях, які не пов'язані з психікою. Ці дослідження психологів ввійшли до складу психології, а психіка залишилася окремою галуззю знань.

— теоретичні дослідження психотерапії, які ґрунтуються на дослідженнях, які не пов'язані з психікою. Ці дослідження психологів ввійшли до складу психології, а психіка залишилася окремою галуззю знань.