

Міністерство освіти і науки України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

# Тези

**76-ї наукової конференції професорів,  
викладачів, наукових працівників,  
аспірантів та студентів університету**

**ТОМ 2**

**14 травня – 23 травня 2024 р.**

4. Зниження стресу: Гра допомагає знизити рівень стресу, а також створює позитивне емоційне середовище для навчання.

5. Стимулювання творчості: Ігровий метод сприяє розвитку творчих здібностей учнів, оскільки вони можуть використовувати свою уяву для створення нових правил та сценаріїв гри.

6. Можливість індивідуалізації: Використання різноманітних ігор дозволяє вчителям індивідуалізувати навчання, враховуючи потреби та рівень кожного учня.

7. Формування здорових звичок: Ігровий метод може сприяти формуванню здорових звичок у дітей, оскільки вони вчаться рухатися, спілкуватися та працювати в команді.

Щодо перспектив використання ігрового методу, вони безмежні. З розвитком технологій, наприклад, можливо створення віртуальних ігор, які співпрацюють з додатковими пристроями, що вимірюють фізичну активність учнів. Також можливість інтеграції ігрових технологій в класичні ігри, що збагатить навчальний процес та зробить його більш ефективним.

## **УДК 796.03**

*Шавиро Ю. І., Заслужений тренер України, старший викладач  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

### **«ПЛІЧ-О-ПЛІЧ ВСЕУКРАЇНСЬКІ ШКІЛЬНІ ЛІГИ» ЗМАГАННЯ СЕРЕД УЧНІВ УКРАЇНИ**

В Україні стартував проєкт «Шкільні ліги» – спортивні змагання, розроблені за світовим та європейським досвідом. Вони будуть проводитися щорічно. Гасло цих змагань – «Пліч-о-пліч. Разом перемаємо».

Програмою Президента України «Здорова країна» передбачена нова концепція щодо розвитку фізичної культури та спорту, популяризація спортивних секцій, які будуть залучати дітей до рухової активності. Комітет фізвиховання та спорту МОН у 2023–2024 навчальному році започаткував ініціативу по всій Україні – спортивні ігри серед учнів ЗЗСО.

Метою проєкту є залучення школярів до фізичного розвитку, формування у них лідерських якостей через спорт, можливість самовиразитися і, що важливо в наші часи, психоемоційна підтримка та налагодження соціальних контактів.

Змагання відбуваються на 5 різних рівнях: шкільний, територіальний, районний, обласний та всеукраїнський етап.

Стосовно масштабу проєкту, то в цьому році проєкт реалізується в 20 регіонах та Києві, з огляду на безпекову ситуацію.

За попередніми підрахунками, участь в проєкті зможуть взяти понад 8 000 шкіл, а це майже 300 тисяч учнів.

Проєкт має на меті згуртувати учнів навколо розвитку фізичної активності, спортивної командної роботи та здорової конкуренції серед учнів нашої країни. Участь дітей в змаганнях – це також елемент надання психоемоційної підтримки через фізичну активність, що допоможе їм відволікатися від негативних явищ, пов'язаних з війною росії проти нашої держави.

«Шкільні ліги Полтавщини» пройшли на всіх рівнях, починаючи від школи та громади. Переможці ігор вийдуть на районний та обласний рівні, та на Всеукраїнський.

На презентації проєкту працівники шкіл і спортивних осередків Полтавської області обговорили організаційні моменти проведення змагань та підписали Меморандум між Полтавською ОВА та ГС «Асоціація футболу Полтавщини», ГО «Полтавська обласна федерація баскетболу», ГО «Федерація волейболу Полтавської області», обласними федераціями шахів і шашок, настільного тенісу.

Змагання відбувались серед учнів 5–9 класів із таких видів спорту: футбол, волейбол, баскетбол, баскетбол 3х3, шахи, шашки, настільний теніс.

Змагання першого рівня провели у грудні 2023 року. В лютому на учасників чекав районний тур, в березні – обласний. У червні 2024 року переможці «Шкільних ліг Полтавщини» представлять область у столиці на всеукраїнській лізі.

Здобувачі освіти – це основа дитячо-юнацької спортивної школи, що є фундаментом для спортивних досягнень. Нові «Шкільні ліги Полтавщини» виявлять у громадах талановитих дітей, «діамантів» із визначених видів спорту. В подальшому їх будуть залучати до шкіл вищої спортивної майстерності.

Стоїть завдання, щоб крім розвитку рухової активності, збільшувалася когорта призерів і чемпіонів України та світу. В кожному регіоні та на Всеукраїнському рівні обрано Амбасадорів проєкту. Серед них і Шавиро Ю. І. Майстер спорту України з тхеквондо, Заслужений тренер України, старший тренер відділення КЗ ДЮСШ «Полтава».

Цей проєкт має дати дітям натхнення та мотивацію займатися спортом. А спорт це не лише про фізично, а й про ментальне здоров'я. У тому числі, дасть мотивацію через спілкування наживо зі своїми кумирами, адже в числі амбасадорів проєкту такі суперзірки нашого спорту як Олександр Усик, Андрій Шевченко, та Жан Беленюк. Для

маленьких спортсменів це може бути найголовніша зустріч в їх житті, яка зіграє роль у тому, що ці дітки у майбутньому також стануть гордістю українського спорту.

Дати проведення фінальних змагань – з 15.06.2023 до 30.06.2024. Цей проєкт має дати дітям натхнення та мотивацію займатися спортом.

Участь у проєкті і змаганнях означає участь у новому наймасштабнішому шкільному спортивному русі України. Підтримувати команду своєї школи, громади, міста чи області можна просто з мобільного, як і дізнаватися усі новини. Це можливість проявити себе, свої навички та вміння в рамках змагань, які розроблені за найсучаснішими стандартами.