

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія»
Харківської обласної ради
Дніпровський державний медичний університет
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка
Харківська державна академія фізичної культури**

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ: РЕАЛІЇ
ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної
конференції**

27-28 листопада 2025 року

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING
TECHNOLOGIES: REALITIES AND PERSPECTIVES**

**Collection of materials of the XI All-Ukrainian Scientific and Practical
conferences**

November 27-28, 2025

Полтава 2025

Якість життя, опитувальник «Severe Heart Failure Questionnaire». Концепція Якості життя має широкі можливості застосування в кардіології і дозволяє:

- оптимізувати проведення стандартизації методів лікування;
- здійснити експертизу нових методів лікування, опираючись на міжнародні критерії, прийняті в більшості розвинених країн
- забезпечити повноцінний індивідуальний моніторинг стану хворого з оцінкою ранніх і пізніх результатів після оперативних втручань.

Реабілітаційне обстеження проводиться для визначення вихідного рівня рухових порушень та є основою реабілітаційної програми. Вихідне реабілітаційне обстеження дозволяє визначити функціональні можливості враховуючи індивідуальні особливості конкретної особи, перебіг захворювання та загальний стан організму. Результати вихідного реабілітаційного обстеження дозволяють індивідуалізувати подальший план програми фізичної реабілітації.

Таким чином, методи реабілітаційного обстеження значно доповнює характеристику патологічного процесу у хворих з набутими вадами серця, його динаміку під впливом лікувальних заходів, представляючи цінну інформацію про реакцію пацієнта на хворобу і проведену терапію, сприяє індивідуалізації лікувального підходу і уточненню прогнозу. Подальші дослідження у таких хворих є перспективними для проведення диференційованого аналізу параметрів у взаємозв'язку з показниками клінічних методів досліджень як в лікувальному, так і в прогностичному аспектах.

Берсим О. А., студент
Давиденко С.В. к.мед.н., доцент
Національний університет

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З АМПУТАЦІЄЮ НИЖНІХ КІНЦІВОК

Сучасний етап розвитку медицини та реабілітаційної галузі характеризується активним упровадженням високотехнологічних рішень, що значно розширюють можливості відновлення пацієнтів після ампутацій нижніх кінцівок. Метою дослідження є оцінка ефективності інноваційних підходів у фізичній реабілітації осіб з ампутацією нижньої кінцівки та визначення їхнього впливу на якість життя, функціональну мобільність та адаптацію до використання протеза.

Одним з ключових напрямів є використання сучасних протезно-ортопедичних систем, насамперед мікропроцесорних і біонічних протезів (Ottobock, Össur, Blatchford). Такі протези оснащуються сенсорами кутів, тиску й прискорення, гіроскопами, інтелектуальними системами стабілізації, режимами адаптивної ходи та керування за допомогою мобільних додатків. Завдяки цьому пацієнт отримує можливість більш природної та безпечної

ходи, зниження енергозатрат, покращення балансування та швидшого повернення до повсякденної активності.

Поряд із технологічними рішеннями значну роль відіграють цифрові інструменти реабілітації, зокрема VR та AR. Віртуальні тренажери забезпечують модульоване середовище для безпечного відпрацювання навичок рівноваги, координації та ходи; ігрові VR-програми підвищують мотивацію пацієнта, дозволяють контролювати параметри рухів і візуалізувати прогрес. AR-технології застосовуються для корекції постави, біомеханічного навчання та інтерактивних інструкцій під час виконання вправ.

Традиційні методи реабілітації залишаються базовою складовою процесу. До них належать фізична терапія, масаж, фізіотерапія, механотерапія, тренування сили, балансу та формування навичок ходи.

Отримані дані засвідчили, що пацієнти, які проходили реабілітацію із застосуванням мікропроцесорних протезів, VR-тренажерів та індивідуалізованих рішень 3D-друку, мали кращі показники стабільності, довжини кроку, симетрії ходи та витривалості. Також вони демонстрували менший страх падіння, швидше відновлення навичок пересування нерівними поверхнями та вищий рівень психоемоційної адаптації. Графічний аналіз даних (діаграми, порівняльні таблиці) підтвердив значну позитивну динаміку у використанні інноваційних методів у порівнянні з традиційними протоколами.

Узагальнюючи результати, можна стверджувати, що впровадження інноваційних технологій у фізичну реабілітацію осіб з ампутацією нижньої кінцівки є високоефективним, науково обґрунтованим та перспективним напрямом. Інтелектуальні протези, системи VR/AR та індивідуалізовані ортопедичні рішення дозволяють значно розширити можливості реабілітації, підвищити якість життя, забезпечити кращу інтеграцію пацієнтів у соціальне середовище.

Висновок: інноваційні технології, зокрема мікропроцесорні протези, VR/AR-тренажери та 3D-друк, значно підвищують ефективність фізичної реабілітації пацієнтів після ампутації нижніх кінцівок. Вони сприяють покращенню ходи, швидшій адаптації до протеза та підвищенню якості життя. Отже, впровадження сучасних технологічних рішень є важливим і перспективним напрямом розвитку реабілітаційної практики.

Бісмак О.В., д. фіз. вих., професор
Качанова М.О., асистент
*Харківський національний університет
імені В.Н. Каразіна*

ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІБ ВІДНОВЛЕННЯ ПРИ ПАНІЧНИХ РОЗЛАДАХ

Панічний розлад є одним із найпоширеніших психіатричних розладів: за різними даними, 2,7% людства за життя мають панічний розлад. Згідно з статистичними даними жінки хворіють удвічі частіше, ніж чоловіки. За