

**Міністерство освіти і науки України**  
**Національний університет**  
**«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»**  
**Національний університет фізичного виховання і спорту України**  
**Полтавський державний медичний університет**  
**Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника**  
**Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка**  
**Херсонський державний університет**  
**ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»**  
**Akaki Tsereteli State University (Georgia)**  
**Lithuanian University of Health Sciences, Kaunas, (Lithuania)**  
**Vilnius University (Lithuania)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА**  
**ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:**  
**РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної  
конференції з міжнародною участю**

*20 листопада 2024 року*

**Полтава**

**2024**

Городецька А.О., студентка  
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»  
Левков А.А., к.мед.н., доцент  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

## ЗАСТОСУВАННЯ ТЕЛЕРЕАБІЛІТАЦІЇ З РІЗНИМИ ГРУПАМИ ПАЦІЄНТІВ

**Вступ.** Телереабілітація набирає популярності завдяки широким можливостям. Саме цей вид реабілітації дає можливість віддаленого формату роботи між фахівцями та пацієнтами, це дозволяє підвищити якість реабілітації, наприклад, якщо медичний фахівець та пацієнт знаходяться на великій дистанції. Сфера застосування телереабілітації охоплює широкий спектр станів та захворювань. Вона використовується в роботі з пацієнтами у яких неврологічне захворювання, захворювання серцево-судинної системи, ортопедичні проблеми, психологічні захворювання та після хірургічного втручання.

**Мета.** Розглянути важливість інноваційних та новітніх технологій в реабілітації; терапію віртуальною реабілітацією; технології, що можна носити з собою; робототехніку та екзоскелети; штучний інтелект.

**Методи дослідження.** Аналіз наукової літератури та джерел: вивчення статей та звітів, щодо застосування телереабілітації для пацієнтів з різними захворюваннями.

**Основна частина.** Інноваційна технології дуже розвинулися в реабілітації. Фахівця з реабілітації беруть участь у тестуванні нових технологій. Інноваційні технології покращують якість життя та стан здоров'я у людей зі складними захворюваннями, покращили лікування складних станів; об'єднали людей та надали підтримку один одному; зробили реабілітацію ефективнішою, результативнішою та орієнтованою на пацієнтів. Новітні технології в реабілітації. Телереабілітація – надання реабілітації за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій.

**Дослідження при різних станах.** *Інсульт:* телереабілітація розглядається як альтернативний метод очній реабілітації для покращення результатів лікування. Цей метод виявився з точки зору клінічних параметрів: функції рук і рівноваги. *Розсіяний склероз:* телереабілітація поліпшує якість життя, м'язову силу та витривалість. Саме це може бути корисним для терапії рухової системи у пацієнтів. *Травми спинного мозку:* телереабілітація включає профілактику здоров'я та благополуччя, лікування хронічного болю, тривоги та депресії. *Травми головного мозку:* телереабілітація може бути корисним інструментом для полегшення та забезпечення безперервності догляду між випискою з лікарні та повернення додому. *М'язово-скелетні порушення:* телереабілітація може бути корисною, як і очне лікування. Вона допоможе зменшити біль та покращити функції та якість життя. *Післяопераційна реабілітація:* телереабілітація є ефективною для пацієнтів після операції. У пацієнтів виявлене покращення

якості життя, але є рекомендовано проведення подальших досліджень. *Терапія віртуальною реальністю*: використовують комп'ютерні середовища, що імітують реальність через зорові та слухові канали.

Дослідження в різних станах. *Інсульт*: терапія покращує активність, пам'ять та зорово-просторових функцій. Але потрібно проводити подальші дослідження на увагу, вільне володіння мовою та депресію. Терапія може покращити функцію кінцівок, ходу, рівновагу та повсякденні функції. *Опікові травми*: терапія може покращити якість життя, підвищити продуктивність праці, покращити рухову активність, зменшити біль, зменшити тривогу. *Травма головного мозку*: терапія покращує когнітивні функції, наприклад, пам'ять та виконавчі функції. *Віртуальна реальність* є безпечною для людей з черепно-мозковою травмою. Вона позитивно впливає на рівновагу та мобільність у пацієнтів. *Травми спинного мозку*: терапія може покращити рухову активність, моторику, рівновагу та аеробну функцію. Але дослідження в цій галузі обмежені та потребують необхідного обладнання.

Технології, що можна носити з собою. Ці технології є пристроями, що носять на тілі, вони можуть контролювати, відстежувати та покращувати різні аспекти здоров'я. Ці пристрої повинні бути гучними тому, що пацієнти та фахівці мають багатогранні потреби.

Ці потреби стосуються: зручності використання, способу надання зворотного зв'язку, мотивації та співпраці пацієнтів.

Висновки. Аналіз результатів показав, що телереабілітація підвищує доступність медичних послуг, особливо для вразливих категорій населення, таких як люди похилого віку, пацієнти з обмеженою рухливістю та жителі віддалених районів. Крім того, вона сприяє зниженню фінансових витрат і економії часу як для медичних закладів, так і для пацієнтів. Однак успішність телереабілітації залежить від індивідуального підходу, адаптації методів під потреби конкретних груп пацієнтів і забезпечення технічної підтримки.

#### *Література*

1. <https://langs.physio-pedia.com/>
2. <https://moz.gov.ua/>
3. <http://kit-journal.com.ua/>