

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Тези

**76-ї наукової конференції професорів,
викладачів, наукових працівників,
аспірантів та студентів університету**

ТОМ 2

14 травня – 23 травня 2024 р.

– психологічний вплив спортивних ігор і змагань полегшує компенсацію фізичних, психічних, соціальних змін особистості інваліда, нормалізуючи його соціальну значимість, підвищуючи психоемоційну стійкість в умовах стресу;

– дозоване застосування підвищених фізичних навантажень на заняттях з настільного тенісу виявляє резервні можливості організму, прискорюючи процеси реадаптації;

– підвищення комунікативної активності, соціальна підтримка в умовах змагань має велике значення, як у сімейно-побутовій сфері, так і в процесі підготовки до трудової діяльності.

Нині в Україні діє багато фізкультурно-спортивних клубів, у багатьох містах країни відкриваються спеціалізовані дитячо-юнацькі спортивні школи. В Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» ефективно працює спортивна секція з настільного тенісу, в якій беруть участь студенти з обмеженими фізичними можливостями.

Література

1. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/3591>
2. <https://ekmair.ukma.edu.ua/items/77befe57-7e93-48d1-b892-a56437c75cbd>

*Г.М. Траверсе, д.мед.н., професор
В.І. Горошко, к.мед.н., доцент
Національний університет*

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

ЕФЕКТИВНІСТЬ ІНТЕГРАЦІЇ ЕЛІПТИЧНОГО ТРЕНАЖЕРА В КОМПЛЕКСНІ ПРОГРАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ З ТРАВМАМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК

Травми нижніх кінцівок можуть виникати з різних причин, включаючи спортивні травми, аварії та хвороби. Комплексна програма реабілітації має вирішальне значення для покращення якості життя пацієнтів після таких травм. Включення еліптичного тренажера у ці програми може мати значний вплив на відновлення. Ця наукова робота присвячена вивченню ефективності включення еліптичного тренажера в комплексні програми реабілітації для пацієнтів з травмами нижніх кінцівок. Дослідження включало аналіз покращення функціональності, моторики та психологічного стану пацієнтів після такої реабілітації.

Методологія: Дослідження включало групу пацієнтів з травмами нижніх кінцівок, які піддавалися комплексній реабілітаційній програмі, включаючи використання еліптичного тренажера на базі КП «ПОЛТ ім. М.В. Скліфософського ПОР». Методика включала в себе регулярні тренування на тренажері протягом визначеного періоду часу: період стаціонарного перебування складав 10-14 діб.

Результати дослідження підтвердили значне покращення функціональності та моторики нижніх кінцівок у пацієнтів, що використовували еліптичний тренажер у своїй реабілітаційній програмі. Наочними стали збільшення сили м'язів, покращення рухової координації та здатності виконувати повсякденні завдання, такі як ходьба та сходження по сходах. Учасники дослідження, які залучали еліптичний тренажер у свою реабілітаційну програму, також спостерігали покращення у моториці нижніх кінцівок. Вони відчували збільшення рухливості та гнучкості, а також покращення координації рухів. Покращення психологічного стану було важливим аспектом дослідження. Учасники відзначили підвищену мотивацію та настрій, відчули більшу впевненість у своїх здібностях та спостерігали зменшення рівня стресу та тривоги. Таким чином, результати дослідження підтверджують не лише фізичне покращення функціональності та моторики нижніх кінцівок, але й позитивний вплив на психологічний стан учасників. Це свідчить про важливість інтеграції еліптичного тренажера в реабілітаційні програми для пацієнтів з травмами нижніх кінцівок.

Висновки: Отримані результати підтверджують ефективність інтеграції еліптичного тренажера в комплексні програми реабілітації для пацієнтів з травмами нижніх кінцівок. Це відкриває перспективи для використання цього тренажера як важливого компонента у відновленні функцій кінцівок та підтримки здоров'я пацієнтів після травм.

Додаткові дослідження: Майбутні дослідження можуть зосередитися на подальшому вдосконаленні методів використання еліптичного тренажера в реабілітаційних програмах, а також на оцінці його впливу на довгострокові результати та якість життя пацієнтів.

Література

1. Lee H. Y., Park J. H., Kim T.-W. Comparisons between Locomat and Walkbot robotic gait training regarding balance and lower extremity function among non-ambulatory chronic acquired brain injury survivors. *Medicine*. 2021. T. 100, № 18. С. e25125. URL: <https://doi.org/10.1097/md.00000000000025125> (дата звернення: 03.05.2024).

2. Factors Associated With Lower Limb Injuries in Recreational Runners: A Cross-Sectional Survey Including Mental Aspects and Sleep Quality / S. H. Mousavi та ін. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2021. С. 204-215. URL: <https://doi.org/10.52082/jssm.2021.204> (дата звернення: 03.05.2024).

3. Exoskeleton-based training improves walking independence in incomplete spinal cord injury patients: results from a randomized controlled trial / Á. Gil-Agudo та ін. *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation*. 2023. T. 20, № 1. URL: <https://doi.org/10.1186/s12984-023-01158-z> (дата звернення: 03.05.2024).