

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Тези

**76-ї наукової конференції професорів,
викладачів, наукових працівників,
аспірантів та студентів університету**

ТОМ 2

14 травня – 23 травня 2024 р.

*В.І. Горошко, к.мед.н., доцент
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
С.О. Гриценко, завідувач реабілітаційного відділення
регіонального центру «Ветеран»
КП «ПОЛТ ім. М.В. Скліфософського ПОР»*

РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ТА РУХОВИХ ВПРАВ В СИСТЕМІ LEVITAS У ПОКРАЩЕННІ МОТОРИКИ ТА КООРДИНАЦІЇ У ВЕТЕРАНІВ

Попереково-крижовий відділ хребта є однією з найбільш пошкоджуваних областей серед ветеранів унаслідок травм та інших ускладнень, пов'язаних зі службою. Покращення моторики та координації в цих пацієнтів є важливою метою реабілітаційних заходів. Ця наукова робота присвячена вивченню ролі фізичної активності та рухових вправ у системі Levitas у покращенні моторики та координації у ветеранів з ускладненнями попереково-крижового відділу хребта. Дослідження включало аналіз ефективності тренувань за допомогою системи Levitas, їх вплив на моторику та координацію ветеранів, а також оцінку можливих побічних ефектів.

Методологія: Дослідження включало групу ветеранів з ускладненнями попереково-крижового відділу хребта, які піддавалися тренуванням за допомогою системи Levitas. Методика включала в себе регулярні фізичні вправи, спрямовані на покращення моторики та координації.

Результати дослідження підтвердили значне покращення моторики та координації у ветеранів, які здійснювали тренування з використанням системи Levitas. Учасники проявили покращення у виконанні рухових завдань, що виявилось у більшій точності та координації рухів. Учасники дослідження, які здійснювали тренування з використанням системи Levitas, проявили помітне покращення у виконанні рухових завдань, що виявилось у більшій точності та координації рухів. Після тренувань з використанням системи Levitas учасники демонстрували більшу точність у виконанні рухів. Це означало, що вони здатні були виконувати рухи більш ефективно та точно, без зайвих або неконтрольованих рухів. Наприклад, під час вправ на збільшення рухової точності, учасники досягали цілісних та координованих рухів без дрібних помилок. З використанням системи Levitas учасники також досягали покращення у координації своїх рухів. Це означало, що вони керували своїми рухами більш гармонійно та спритно, зменшуючи ризик потрапляння в нестійкі або неконтрольовані рухи. Вони виявляли здатність до виконання складних рухових паттернів з більшою легкістю та прецизією. Загалом, покращення у виконанні рухових завдань у ветеранів, які використовували систему Levitas, свідчить про позитивний вплив цієї системи на їхню фізичну підготовку та рухову координацію. Ці

результати можуть мати велике значення для підвищення якості життя та здатності ветеранів до виконання різних фізичних завдань у повсякденному житті. Крім того, спостерігалось позитивне вплив на психологічний стан ветеранів. Вони відзначали зменшення рівня тривоги та підвищення мотивації, що може бути важливим чинником у процесі їхньої реабілітації та повернення до активного способу життя. Отже, результати цього дослідження підтверджують важливість та ефективність тренувань з використанням системи Levitas у ветеранів, які мають проблеми з моторикою та координацією. Ці дані можуть служити основою для подальшого розвитку та впровадження реабілітаційних програм для цієї групи пацієнтів.

Висновки: Отримані результати підтверджують важливість фізичної активності та рухових вправ у системі Levitas у покращенні моторики та координації у ветеранів з ускладненнями попереково-крижового відділу хребта. Ці дані свідчать про потенційну ефективність цієї системи у реабілітації військових пацієнтів з подібними проблемами.

Додаткові дослідження: Майбутні дослідження можуть досліджувати довгострокові ефекти тренувань з використанням системи Levitas на моторику та координацію, а також порівнювати їх з іншими методиками реабілітації.

Література

1. Okuno T., Doi I. 10-[(4-Nitrophenyl)ethynyl]-10H-phenothiazine. *IUCrData*. 2022. Т. 7, № 9. URL: <https://doi.org/10.1107/s2414314622009427> (дата звернення: 03.05.2024).
2. Impacts of home-based physical exercises on the health of people with spinal cord injury: a systematic review / J. I. V. d. Oliveira та ін. *Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde*. 2021. Т. 26. С. 1–13. URL: <https://doi.org/10.12820/rbafs.26e0192> (дата звернення: 03.05.2024).
3. Hicks A. L. Locomotor training in people with spinal cord injury: is this exercise?. *Spinal Cord*. 2020. URL: <https://doi.org/10.1038/s41393-020-0502-y> (дата звернення: 03.05.2024).
4. Yamada P. M., Priest J. Utilizing a Team Kinesiology Model to Support Rehabilitative Care in Patients. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022. Т. 19, № 4. С. 2079. URL: <https://doi.org/10.3390/ijerph19042079> (дата звернення: 03.05.2024).