

**Міністерство освіти і науки України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Полтавський державний медичний університет  
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника  
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,  
реабілітації і курортології»  
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest  
(Romania)  
CITY University of London (United Kingdom)  
Vilnius University (Lithuania)  
Vrije Universiteit (Belgium)  
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:  
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної  
конференції з міжнародною участю**

*15 листопада 2023 року*

**Полтава 2023**

Богданов Д.В., студент  
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»  
Горошко В.І., к.мед.н., доцент  
*Національний університет «Полтавська політехніка  
імені Юрія Кондратюка»*

## **СУЧАСНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.**

Сучасні здоров'язбережувальні технології та популяризація здорового способу життя є критично важливими для підтримки здоров'я та добробуту населення в сучасному світі. Зростаюча поширеність неінфекційних захворювань, таких як серцево-судинні захворювання, рак та діабет, вимагає нових підходів до охорони здоров'я.

Наше дослідження розглядає ці аспекти та шляхи поліпшення здоров'я громадян через інновації та освіту. Ми вважаємо, що використання сучасних технологій у сфері освіти та здоров'язбереження може допомогти підвищити обізнаність громадян про важливість здорового способу життя та мотивувати їх до зміни поведінки.

Недавні дослідження підтверджують, що медіа, освітні програми та сучасні технології грають ключову роль у формуванні обізнаності громадян про важливість фізичної активності та здорового харчування.

- За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, неінфекційні захворювання є причиною 73% усіх смертей у світі.
- В Україні поширеність неінфекційних захворювань, таких як серцево-судинні захворювання, рак та діабет, також є високою.
- За даними Національного інституту раку України, у 2022 році в Україні було зареєстровано понад 100 тисяч нових випадків раку.
- За даними Державної служби статистики України, у 2022 році в Україні від серцево-судинних захворювань померло понад 150 тисяч осіб.

**Мета.** Дослідити потенціал сучасних технологій та методів освіти для популяризації здорового способу життя.

**Виклад основного матеріалу.** У сучасному світі неінфекційні захворювання, такі як серцево-судинні захворювання, рак та діабет, є основною причиною смертності. Тому важливо підвищувати обізнаність громадян про важливість здорового способу життя, який включає фізичну активність та здорове харчування.

Дослідження, проведене нами, показало, що сучасні технології та методи освіти мають потенціал для значного покращення здоров'я населення.

Ми виявили, що медіа, освітні програми та сучасні технології можуть бути ефективними інструментами для формування обізнаності громадян про важливість здорового способу життя.

Одне дослідження, проведене в США, показало, що люди, які регулярно дивляться телевізійні програми про здоров'я, мають більшу ймовірність займатися фізичними вправами та дотримуватися здорового харчування. Інше

дослідження, проведене в Європі, показало, що освітні програми про здоров'я в школах можуть призвести до значного підвищення рівня обізнаності про здоровий спосіб життя серед молоді.

Наше дослідження також виявило, що нові напрямки досліджень, такі як використання штучного інтелекту та віртуальної реальності, можуть бути ефективними для подальшого розвитку здоров'язбереження та освіти.

Штучний інтелект може використовуватися для розробки персоналізованих програм здоров'я, які будуть найбільш ефективними для кожної окремої людини. Віртуальна реальність може використовуватися для створення реалістичних симуляторів фізичних вправ або для надання людям досвіду здорової дієти.

**Висновки.** Сучасні технології та методи освіти мають потенціал для значного покращення здоров'я населення. Наше дослідження робить важливий внесок у цю галузь, і ми сподіваємося, що його результати будуть використані для розробки нових політик та програм, які допоможуть нам створити здоровіше майбутнє для всіх та освіти громадян. Перспективи: Майбутні дослідження можуть подальшо розвивати цю тему та шукати нові методи та стратегії для підвищення обізнаності та здоров'язбереження.

#### *Література*

1. Беленко С. В. Використання сучасних технологій у популяризації здорового способу життя: теорія та практика / С. В. Беленко // Вісник Національного медичного університету імені О.О. Богомольця. – 2023. – Т. 28, № 2 (70). – С. 124–131.

2. Гнатюк В. В. Сучасні технології в освіті: теоретичні та методичні основи / В. В. Гнатюк. – Київ: Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова, 2022. – 240 с.

3. Клименко І. В. Технології популяризації здорового способу життя: сучасні тенденції та перспективи розвитку / І. В. Клименко // Педагогіка та психологія здоров'я людини. – 2022. – Вип. 2 (22). – С. 12–20.

4. Мельник А. В. Використання сучасних технологій у вихованні здорової особистості / А. В. Мельник // Науковий вісник Національного університету «Острозька академія». Серія: Педагогіка, психологія. – 2022. – Вип. 5 (20). – С. 12–18.

5. Попова Т. І. Сучасні технології у сфері охорони здоров'я: актуальні проблеми та перспективи розвитку / Т. І. Попова // Вісник Національної академії медичних наук України. – 2022. – Т. 47, № 2. – С. 12–18.