

Міністерство освіти і науки України
Відкритий міжнародний університет розвитку людини “Україна”
Житомирський економіко-гуманітарний інститут
Вища технічна школа в Катовіце (м. Катовіце, Польща)



АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ МОЛОДІ В СУЧАСНИХ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ УМОВАХ

Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції
28 квітня 2022 року



Житомир 2022

Мета дослідження. Метою даного дослідження є розповісти про види травм грудної клітини, та про необхідну допомогу при цих травмах

Матеріали та методи. Є два види травм грудної клітини проникаючі та закриті. В умовах бойових дій необхідно:

1. Оглянутися та переконатися у відсутності будь-якої небезпеки
2. Оглянути постраждалого, та впевнитися і визначити чи є наявність свідомості та дихання
3. Викликати швидку медичну допомогу
4. При проникаючій травмі грудної клітини необхідно:
 - Попросити раненого(постраждалого) зробити глибокий вдих
 - На рану потрібно накласти чисту, стерильну серветку, матеріал який не буде пропускати повітря
 - Зафіксувати пов'язку та залишити один її край вільним
 - При можливому вогнепальному пораненні необхідно перевірити чи є місце виходу кулі
 - Постраждалого потрібно перевести на півсидяче положення
 - Також потрібно постійно наглядати за станом постраждалого до приїзду лікарів
5. При закритій травмі грудної клітини необхідно:
 - Постраждалого потрібно перевести на півсидяче положення
 - Накрити постраждалого теплим покривалом
 - Також потрібно постійно наглядати за станом постраждалого до приїзду лікарів

При відсутності дихання потрібно провести серцево-легеневу реанімацію:

1 Потрібно виконати 30 натискань на грудну клітку глибоко та не менше 5 секунд але і не більше 6 секунд, частота натискань повинна бути від 100 до 120 натискань за хвилину

2 Потрібно виконати 2 вдихи. Виконання двох вдихів не має перевищувати 5 секунд

3 Потрібно переминою повторювати минулі два пункти, також потрібно кожні дві хвилини змінювати людину яка натискає на грудну клітку до того поки не приїде швидка допомога

Висновки. В цій доповіді дізналися про види травм грудної клітини та про необхідні дії при цих травмах

Список літератури

1 <https://kyivcity.gov.ua>

2 <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0757-14#Text>

3 <https://www.sop.com.ua/article/1475-yak-nadati-domedichnu-dopomogu-pri-travm-grudno-klitki>

4 <https://uahistory.co/pidruchniki/gydima-national-defense-bases-medical-knowledge-girls-10-class-2018/37.php>

5 <https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-nadannya-domedichno-dopomogi-pri-travmi-grudno-klitki-235000.html>

ЩЕПІН С. Є.

студент 101ФР групи

науковий керівник: Левков А. А.

к.мед.н., доц. кафедри фізичної терапії, ерготерапії

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» м.

Полтава, Україна

ВИДИ ДОЛІКАРСЬКОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Анотація. У цій роботі буде представлено види переломів, та методи долікарської допомоги при переломах.

(This paper will present the types of fractures and methods of pre-medical care for fractures.)

Ключові слова: Долікарська допомога, перелом, травма, профілактика.

Вступ: В умовах сьогодення питання війни постає дуже гостро. ЗСУ стійко та мужньо захищають нашу країну від окупанта, але не без постраждалих та втрат. Чисельні вибухи, постріли, падіння, все це призводить до жахливих наслідків. Зараз кожен може опинитися в таких скрутних умовах потребуючи допомоги лікаря. Допомога може бути потрібна і в звичайних умовах. Зараз більшість громадян продовжує працювати, займатися спортом, вчитися - тим самим отримуючи певні травми. Саме тому долікарська допомога при переломах була, є і буде актуальною.

Мета дослідження. Метою цього дослідження було висвітлення актуальності долікарської допомоги при переломах, дізнатися про види переломів та виявлення оптимальних методів для першої допомоги при фрактурах.

Матеріали та методи.

Перелом - це ушкодження кістки в результаті якого порушується її цілісність.

Переломи за пошкодженням зовнішніх покривів поділяють на:

- Відкритий перелом – наявна рана у зоні перелому
- Закритий перелом – рана у зоні перелому відсутня

За зміщенням поділяють на:

- Зміщенні
- Незміщенні

За кількістю переломів:

- Множинні
- Одиночні

Характерні ознаки перелома:

- Гострий біль при рухах та навантаженнях
- Форма кінцівки та її положення змінюється, можливе укорочення
- Функціонування кінцівки порушене, звичайні дії виявляються неможливими, спостерігається неприродна рухливість

- Зона перелому набрякає, з'являється характерний синець

Метою долікарської допомоги є:

- Забезпечення нерухомості кістки в області перелому
- Профілактика шоку
- Якомога швидше доставити потерпілого до лікарні

Перша допомога при переломах:

- По-перше переконайтеся, що перебуваєте у безпечному місці
- Огляньте потерпілого. Переконайтеся, що постраждалий знаходиться при свідомості, та оцініть частоту його дихання.

- По можливості викличте швидку допомогу за номером 103

- За умови, що постраждалий не дихає, почніть серцево-легеневу реанімацію

При ознаках відкритого перелому:

- Потрібно розрізати одяг, що знаходиться над раною, у зоні відкритого перелому.
- Накласти стерильно чисту серветку на рану
- Допоможіть постраждалому прийняти певне положення при якому людина буде відчувати менше болю

- Накладіть шину, або використайте підручні засоби для фіксації пошкодженої кінцівки

- По можливості створіть максимально комфортні умови для постраждалого, вкрийте покривалом, напоїть чаєм, тощо.

При ознаках закритого перелому:

При ознаках закритого перелому використайте холод приклавши його до зони фрактури, зафіксуйте кінцівку, та створіть сприятливі умови для очікування швидкої допомоги.

Висновки:

Отже, провівши певні дослідження, ознайомилися з актуальністю долікарської допомоги, дізналися про різноманітні види переломів, та виявили оптимальні методи першої допомоги при різних видах фрактур.

Література

1. <https://moz.gov.ua/article/health/travmuwannja-vidi-persha-dopomoga-ta-poradi>
2. Довідник фельдшера/під ред. А. Н. Шабанова. — 4-е вид., стереотип. — М.: Медицина, 1984.
3. <https://zokb.org.ua/lecheniye-perelomov/?lang=uk>
4. <https://uoz.mkrada.gov.ua/people/blog/244-persha-dopomoga-pri-perelomakh>
5. <https://medilux.ua/departments/travmatolog/perelomi-ta-vivihi/>

**ЦИБУЛЬСЬКА В.В.,
КОНІКОВА Н.О.,
КРУШНІЧ В.О.**

Мелітопольський державний педагогічний університет імені Богдана Хмельницького

ХАРАКТЕРИСТИКА РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ

Баскетбол – популярна гра у багатьох країнах світу. Особливості її полягають у різноманітності рухів: біг, ходьба, різкі зупинки, стрибки, повороти в різних напрямках, ловля однією і двома руками, кидки і ведення м'яча, які здійснюються в одnobорствах з командою суперника. Така варіативність рухів сприяє зміцненню рухового апарату нервової системи, покращенню обміну речовин, діяльності всіх систем організму. Ця гра може виступати як засіб активного відпочинку для більшості населення, в більшій мірі для людей, зайнятих діяльністю, пов'язаною з розумовим навантаженням. Узгоджені взаємодії необхідні для досягнення найкращих результатів, всі гравці команди повинні співставляти свої дії завданню команди [6; 1].

Дії кожного з баскетболістів у команді направлені на певний вид рухової діяльності, відповідно до якої гравці розподіляються по амплу: центральний гравець, як правило, має високий ріст, атлетичну статуру, витривалість, стрибучість; відмінно виконує кидки з середньої лінії, здійснює боротьбу під щитом.

Потужний форвард – це, перш за все, спортсмен, який відрізняється стрибучістю і швидкістю, снайперськими здібностями, добре розвиненим почуттям часу і простору, умінням аналізувати різні ігрові ситуації, рішуче і сміливо реагує на них. Форвард повинен забезпечувати успішну гру в швидкому нападі, бути максимально швидким, рухливим і витривалим, розсудливим і уважним.

Захисники – максимально швидкі і рухливі гравці, добре технічно підготовлені, вміють вирішувати складні ігрові ситуації в найкоротший термін, які володіють інтелектуальними здібностями. Успішне управління ігровими функціями в команді - один з основних принципів гарних результатів команди.

Гравців відрізняє не тільки розташування на майданчику, а й характерні тільки їм індивідуальні психофізіологічні особливості організму. Успішна реалізація дій у грі тісно пов'язана з показниками, обумовленими сенсомоторною системою організму. До найбільш інформативних сенсомоторних показників можна віднести «почуття часу», яке є однією з найбільш важливих спеціальних здібностей баскетболістів, які дозволяють