

### АНАЛІЗ СУЧАСНОГО СТАНУ ЛИЖНО-БІАТЛОННИХ БАЗ

Усе більшого значення в житті сучасної людини набуває заняття спортом і фізичною культурою. Зокрема, величезною популярністю почали користуватися зимові види спорту. В розвиток цих видів спорту почали вкладатися значні інвестиції. Таким чином були побудовані крупні комплекси для проведення зимових змагань різного рівня з різноманітних видів спорту.

Одним з найпопулярніших зимових видів спорту є біатлон. Із кожним роком змагання з біатлону збирають усе більшу й більшу аудиторію.

Біатлон являє собою комбінацію лижних перегонів і стрільбу з малокаліберної гвинтівки. Змагання складаються з п'яти видів програми – індивідуальної гонки (20 км), спринту, гонки переслідування, масового старту та естафети. Стрільба здійснюється на 4-ох вогневих рубежах. Відстань до мішеней – 50 метрів. За кожний промах – одне коло штрафу, довжиною 150 метрів.

Ураховуючи особливості цього виду спорту створюється відповідна інфраструктура. Лижно-біатлонний комплекс складається з таких основних частин: спортивно-тренувальний та оздоровчо-відновлювальний блоки з господарськими будівлями, лижні й лижоролерні траси визначеної довжини і різного рівня складності, стрільбища на 30 вогневих рубежах, штрафних кіл та стадіону з трибунами.

Лижно-біатлонні комплекси можна класифікувати за функціональним призначенням:

1) **Спортивно-тренувальні**, що призначені для тренування спортсменів. Складаються зі спортивно-тренувального, оздоровчо-відновлювального та обслуговуючого блоків; також обов'язковою є окрема дитячо-юнацька школа.

2) **Спортивно-туристичні**, що розраховані на проведення змагань із залученням приїжджих туристів. До наведеного вище складу додається готельний блок для туристів із розвинутою туристичною інфраструктурою.

3) **Для масового заняття спортом населення**. До складу бази входять спортивно-тренувальний та оздоровчий блоки. Додається прокатний пункт інвентарю з відповідними приміщеннями. Можливий окремий обслуговуючий блок для населення.

4) **Змішаного типу**, що поєднують всі вищезазначені функції. (На сьогодні є найбільш поширеними та найактуальнішими.)

Найвідоміші лижно-біатлонні комплекси знаходяться в Європі. В Німеччині – Оберхоф та Руполдінг, в Італії – Анхольц та Чезана Сан-Сікаріо, в Фінляндії – Контіа-Лахті, в Норвегії – Холменколен й ін.

На пострадянському просторі зараз, на жаль, є лише один лижно-біатлонний комплекс, який відповідає вимогам проведення змагань міжнародного рівня. Він знаходиться в Росії, в Ханті-Мансійську.

В Україні біатлон є досить розвинутим зимовим видом спорту. Наша держава входить в сімку провідних країн із розвитку цього виду спорту.

Нині в Україні збудовано декілька лижно-біатлонних центрів ( у Тисовці на Західній Україні, Чернігові, Київській області, Сумах.) Але, на жаль, усі вони поступаються за більшістю параметрів провідним європейським комплексам і не відповідають вимогам до проведення міжнародних змагань. В українських лижно-біатлонних комплексах досить низький рівень розвитку інфраструктури блоків бази, майже в усіх комплексах відсутні стадіони з трибунами для глядачів, стан стрільбищ не відповідає міжнародним вимогам.

Тому зараз виникла потреба у дослідженні прийомів реконструкції існуючих, а також у будівництві нових лижно-біатлонних комплексів, які б значно поліпшили умови для українських спортсменів і сприяли подальшому розвитку біатлону в Україні.