

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
Департамент економічного розвитку, торгівлі та залучення інвестицій  
Полтавської обласної військової адміністрації  
Полтавська торгово-промислова палата  
Університет Флорида (США)  
“1 DECEMBRIE 1918” University of Alba Iulia (Румунія)  
Білостоцький технологічний університет (Польща)  
Вільнюський університет прикладних наук (VIKO) (Литва)  
London Metropolitan University (Велика Британія)  
Словацький технологічний університет (Словаччина)  
Рада молодих вчених Національної академії наук України  
Рада молодих вчених Національного університету «Запорізька політехніка»  
Рада молодих вчених Національного технічного університету «Дніпровська політехніка»  
Рада молодих вчених Національного університету «Чернігівська політехніка»  
Рада молодих вчених Національного університету «Одеська політехніка»  
Рада молодих вчених Одеського національного університету імені І.І. Мечникова  
Рада молодих вчених Ізмаїльського державного гуманітарного університету  
Рада молодих вчених Глухівського національного педагогічного університету  
імені Олександра Довженка  
Рада молодих вчених Сумського національного аграрного університету  
Рада молодих вчених Національного технічного університету України  
«Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»  
Рада молодих вчених Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди  
Рада молодих вчених Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича  
Наукове товариство студентів та молодих вчених Хмельницького національного університету  
Рада молодих вчених Київського національного університету будівництва та архітектури  
Рада молодих вчених Херсонського державного аграрно-економічного університету

# МОЛОДІЖНА НАУКА: ІННОВАЦІЇ ТА ГЛОБАЛЬНІ ВИКЛИКИ

## ЗБІРНИК ТЕЗ

Міжнародної науково-практичної конференції студентів,  
аспірантів та молодих вчених



Полтава, 06 листопада 2024 року

UDC 796.894-057.875

***Kravchenko Mykhailo Vitaliiovych***

Assistant of the Department of Physical Culture and Sports  
National University “Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic”

***Sanda Kotorobai***

master's student

University of Applied Sciences of the BFI Vienna

***Overchenko Ivan Kostiantynovych***

Bachelor's student, group 402-FS Specialty 017 “Physical Culture and Sports”  
National University “Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic”

### ***DEVELOPMENT OF POWERLIFTING AS ONE OF THE COMPONENTS OF STUDENT SPORT***

The National Strategy on Healthy Physical Activity for the Period up to 2025 was launched in Ukraine to form the value attitude of youth and young people to their own health, improve physical sport and physical fitness taking into account the requirements of the future profession.

The slogan “Physical activity - healthy lifestyle - healthy nation” is a priority in the organization of the annual assessment of physical fitness of the population of Ukraine, in particular student youth.

In order to popularize student sports and make physical activity a trend among young people, it is important to study the sports that are a priority for students. Among them is powerlifting.

Powerlifting is a strength sport that involves overcoming the maximum heavy resistance relative to the weight of the athlete. Powerlifting competitions include 3 exercises: barbell squat, bench press and deadlift.

In 1972, the International Powerlifting Federation (IPF) was founded, and in 1973 the first World Championships were held. The International Powerlifting Federation remains the most authoritative. [3]

Powerlifting is included in the Paralympic Games program. The Paralympic program includes only one exercise - the bench press without equipment. Powerlifting is not included in the Olympic Games program. But powerlifting is included in the program of the World Games.

The most important thing in powerlifting is strength. During the competition, athletes compete in different weight categories. Men and women, as well as teenagers, are allowed to participate. Athletes are evaluated based on the total maximum weight taken in 3 exercises. If the performance of the competitors is the same, the person with the lowest body weight wins.

The main discipline in modern powerlifting is the triathlon - squatting, pressing and deadlifting. In addition to the triathlon, competitions are held in one single exercise - the bench press. Almost all federations have developed additional standards for this.

In Ukraine, powerlifting is a popular and actively developing sport. The main organization in Ukraine is: The Ukrainian Powerlifting Federation (UPF). It has been operating since 1991. It has national status and cooperates with the Ministry of Youth and Sports of Ukraine. In 1992, the Ukrainian Powerlifting Federation became a member of the International Powerlifting Organization.

In powerlifting, equipment is divided into mandatory and optional. The mandatory equipment includes: a wide belt; leotard; T-shirt; leggings or shields to protect the lower legs during the deadlift. Optional equipment includes: special shoes for squatting or deadlifts; knee pads; wristbands.

#### *References*

1. Decree of the President of Ukraine “On the National Strategy for Recreational Physical Activity in Ukraine for the period up to 2025 ‘Physical Activity - Healthy Lifestyle - Healthy Nation’ // m. Kyiv, February 9, 2016, No. 42/2016.

2. Ministry of Youth and Sports of Ukraine “On Approval of Tests and Standards for the Annual Assessment of Physical Fitness of the Population of Ukraine.” / Order No. 4665 of 15.12.2016.

3. Mychka I. V. Methods of development of power qualities in students of higher educational institutions by means of powerlifting - theory and methods of training / National Pedagogical Dragomanov University (physical culture, basics of health) / Kyiv-2019.

4. Statute of the Powerlifting Federation of Ukraine of February 27, 2015 / The new version of the Statute of the All-Ukrainian public organization “Powerlifting Federation of Ukraine” [https://ukrpowerlifting.com/wp-content/uploads/2019/04/Statyt\\_FPU.pdf](https://ukrpowerlifting.com/wp-content/uploads/2019/04/Statyt_FPU.pdf)

УДК 613:351.773

***Матвієнко Марія Григорівна***

кандидат біологічних наук, доцент кафедри товарознавства і фармації

***Сбехат Жумана Німер***

студентка 2 курсу

Державний торговельно-економічний університет

### ***СУЧАСНІ ТРАНСФОРМАЦІЇ В СИСТЕМІ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ***

В усіх країнах світу здоров'я вважається ключовим фактором розвитку нації. Стійкі, ефективні та цілісні системи охорони здоров'я слугують надійною запорукою високої тривалості життя та працездатності населення, що, в свою чергу, сприяє сталому соціально-економічному розвитку країни. У реаліях українського сьогодення захист та відбудова країни відіграють, без перебільшення, центральну роль. Але відновлення не повинно та й не може бути зосередженим виключно на