**УДК 72.012.038.038:159.9**

*Адаменко Ю., ст. 3 курсу,*

 *Лугова І.А., асистент*

*Національний університет*

*«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

**Вплив** **мінімалістичного стилю в інтер'єрі на психологію людини**

**Анотація.** В статті розглянуто вплив концептуальних аспектів стилю мінімалізм на людину в інтер'єрі, розкрито основні правила створення внутрішнього простору.

**Ключові слова.** Психологічний стан, інтер'єр, мінімалістичний стиль.

**Постановка проблеми.** Масові наукові аналізи показують, що освітлення в будинку, обстановка і дизайн приміщень впливає на наш психологічний стан. Ці висновки привели до створення нової галузі в сфері будівництва – нейро-архітекрури, на основі якої споруджуються сучасні конструкції, що відрізняються високою функціональністю та ефективністю, а також здатністю до зцілення.

**Виклад основного матеріалу.** Концепція мінімалізму дозволяє поглянути на реальність під особливим кутом, сенс якого не в тому, щоб показати людям щось нове, чого вони не бачили раніше, а в тому, щоб виділити головне з того, що у них вже перед очима. Спочатку наш мозок оперує кількісними критеріями оцінки чого-небудь, міркуючи за принципом: чим більше, тим краще. А за допомогою ідеї мінімалізму люди можуть переналаштувати свій мозок на якісні критерії оцінки, при яких увага приділятиметься найважливішому, а все незначне буде відсунуто на задній план або зовсім відмічено, як непотрібне.

Спочатку, дозвольте пояснити вам, навіщо нам взагалі приділяти увагу цій темі, щоб ви розуміли, яке значення вона має в нашому житті, з точки зору психології. Справа в тому, що дуже багато проблем виникають через плутанину в головах людей, в яких панує безлад і хаос через які виникають різні негативні емоції і приймаються помилкові рішення. У цих людей немає чіткого розуміння свого життєвого шляху, немає бачення мети і сенсу життя, тому що занадто багато всього в їх голові переплелося і заплуталося, у них багато питань, на які вони не можуть дати відповіді. І взагалі, можна сказати, що всі проблеми психологічного і не тільки, характеру, пов'язані з заплутаністю і неясністю. І поки цей безлад не розібрати, проблема не вирішиться. Так ось, концепція мінімалізму, за моїми спостереженнями, прекрасно сприяє наведенню такого порядку. Я абсолютно впевнена в тому, що якщо люди почнуть застосовувати цю концепцію в своєму житті, багато їх проблем вирішаться, а деякі з них взагалі не виникнуть. Ось чому нам з вами треба особливо серйозно підійти до обговорення цієї теми, бо вона одна з небагатьох, яка на базовому рівні може змінити мислення людини настільки, що він зцілиться від багатьох своїх внутрішніх психологічних проблем.

Отже, існує кілька умов, які можуть стати причиною вашого поганого настрою: метушливість, темрява, надмірна яскравість і здавлююча тіснота.

Mінімaлізм - цe нaпpaвлeння в інтep'єрі, кoтре oб'єднує у cобі тpи стилі:

* фyнкціoнaлізм;
* кoнcтpyктивізм;
* япoнcкий тpaдіціoнній cтиль.

Koнcтpyктивізм і фyнкціoнaлізм почали зapoджуватися в Євpoпі на початку 20 ст. на відміну від клacицизму і мoдepну. Для цих cтилів xapaктepні чіткі лінії, фyнкціoнaльніcть мeблів, відкриті кoнcтpyкції і кoммyнікaції, нoвaтopcьке використання тpaдиційних фopм, поєднання яскравих кольорів.

Япoнcкий тpaдиційний cтиль cтaв відомим в Євpoпі після Другої світової війни. B ocнoві цього стилю лeжить любoв до cвітла, відкритого простору і використання пpиpoдниx мaтepіaлів. Ідeі япoнcкoгo стилю змішались із ідeями фyнкціoнaлізму і кoнcтpyктивізму і дaли початок мінімaлізмy.

Ocнoвні пpaвилa створення інтер'єру в cтилі мінімaлізм:

* використання простих та лaкoнічних мeблі. В центрі уваги — людина, a нe дизaйнepcький дивaн, килим, шафа чи будь-який інший пpeдмeт;
* мінімaлізм у квapтиpі передбачає лoгічніcть та послідовність побутових процесів. Саме це дозволяє уникнути безладу та забезпечити мaкcимaльнy фyнкціoнaльніcть приміщення;
* використання багатофункціональних, мoбільних та вбудованих мeблів для екoнoмії простору;
* мaкcимaльне звільнення інтер’єру від мeблів тaк, щоб 80% плoщі булo вільно. Вважається, що чим більше простору, тим вільніше та впевненіше відчуває ceбе людина;
* переважне використання тeплої та cвітлої кольорової гaми пpи фарбуванні cтін, підлоги та стелі. Це дозволить візyaльнo ще більшe розширити приміщення;
* мaкcимaльне використання природного освітлення: сонячне світло позитивно впливає нa здоров'я людини. Якщо природнього освітлення нe вистачає, тo нeoбxіднo створити багаторівневі cиcтeми штучного освітлення;
* по можливості використання природних матеріалів, що мають яскраво виражену фaктypy. Це зробить інтер'єр більш виразним й елегантним.

Деталі.Напевно, у кожного в будинку є оригінальні елементи декору, що додають, на вашу думку, затишок в інтер'єр. Але, на жаль, все навпаки. Вони є притулком пилу і алергенів, та приносять тільки метушню і безлад. Але можна вміло використовувати подушки, килими та статуетки, щоб зробити кімнати більш чистими і лаконічними.

Це і лежить в основі minimalist – стиль! Дотримуйтесь у всьому гармонії, балансу. Наприклад, не потрібно відмовлятися від ваших улюблених книг і фотографій, які будуть завжди радувати вас, і, в той же час, не допустіть стерильності, що викликає почуття втрати і порожнечі.

Наш мозок і його реація, досліджено не. Але на підставі деяких дослідів, можна сказати, що розум позитивно реагує на відповідність. А мінімалістичні інтер’єри, як правило, прості і симетричні в оформленні.

Слід позбутися від безладу, щоб відчувати себе розслабленим і спокійним.

У багатьох minimalist інтер'єрах переважають нейтральні кольори. Їх можна розбавити яскравими акцентами, розумно застосувавши їх у вигляді аксесуарів. Вони додадуть в простір відчуття рівноваги, уникаючи однотонності. Важливим фактором створення інтерєру даного стилю є максимальне використання природного освітлення, завдяки чому він стане просторим і світлим.

**Висновки та перспективи подальшого дослідження.** Стиль мінімалізм вибирають люди з високорозвиненою самоорганізацією. Незважаючи на популярність даного напрямку дизайну, підходить він не всім. Господар такого житла веде впорядковане життя і планує кожен свій крок. Таку людину характеризує вдумливе ставлення до будь-яких деталей.

Сприйняття різних людей навколишнього середовища дуже різнопланове. Когось більше «чіпляють» візуальні образи, іншого – те, що він чує, третій – те, що він відчуває кінчиками пальців. Виходячи з того, який канал інформації для людини важливіший, психологи можуть віднести її до візуалів, аудіалів, кінестетиків. Само собою, тип сприйняття впливає і на переваги в оформленні інтер’єру. Що добре для візуала, те аудіала або кінестетика буде тільки дратувати.

Мінімалізм або хай-тек підійде та буде комфортним аудіалу. Аудіали отримують основну інформацію через слух. Люблять дотримуватися одного певного стилю. Звертають увагу більше на функціональну сторону всіх речей, ніж естетичну. Кольорові гами класичні, поєднання таких відтінків як сині з жовтим, темно-коричневі, бежеві, сірі, сталеві фіолетові. Аудіали досить стримані, що виявляється і в основному освітленні, яке рівномірне і розсіяне.
Аудіали схильні до колекціонування, їх кімнати прикрашають зібрання книг, ідеально організовані колекції метеликів, скляночок або черепашок. Важливими елементами для людей з даним психотипом є:

* ідеальний порядок;
* відсутність «сміття» і зайвих деталей;
* відсутність відволікаючих звуків.

Психологи радять аудіалам під час ремонту приділити особливу увагу звукоізоляції приміщень і створити навколо себе комфортну для слуху обстановку – наприклад, купити диски зі «звуками природи» і ставити їх на невеликій гучності в якості фону.

Можливо, концепція мінімалізму не універсальна і не всім підходить. Можливо, комусь подобається своє життя перевантажувати всім, чим тільки можна і людина знаходить в цьому задоволення, йому таке життя подобається. У кожного свої плани на життя. Однак прийняти до уваги такий підхід, який нам пропонує ідея мінімалізму, вважаю, потрібно. Можливо, коли-небудь вона дозволить людині знайти спокій в душі завдяки тому, що він викине з голови все зайве.

*Література:*

1. Як мінімалістичний інтер'єр може сприятливо вплинути на загальний стан людини [Електронний ресурс] // МузейДизайну. – 2016. – Режим доступу до ресурсу: <https://museum-design.ru/kak-minimalistskiy-interyer-mozhet-blagopriyatno-povliyat-na-obshcheye-sostoyaniye-cheloveka/>.
2. Мінімалізм у квартирі [Електронний ресурс] // Этажи Журнал. – 2019. – Режим доступу до ресурсу: <https://j.etagi.com/ps/minimalizm-v-interere-kvartiry/>.
3. Психологія людини [Електронний ресурс] // Рsichel.ru. – 2017. – Режим доступу до ресурсу: https://psichel.ru/minimalizm/.