Атаманчук Н. М. Фізична терапія та ерготерапія: професійний аспект/ Н. М. Атаманчук // Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії: Матеріали III Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю / ред. О.А. Шинкарук. – К.: НУФВСУ, 2020. – С.105-106.

**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ: ПРОФЕСІЙНИЙ АСПЕКТ**

Атаманчук Н. М.

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», Полтава

**Вступ.** В епоху глобального зниження рівня здоров’я населення України і людства в цілому, зростає попит на послуги фізичного терапевта, ерготерапевта. Надзвичайної актуальності набирає зміцнення та збереження здоров’я населення різного віку, що дозволить людям брати активну участь у житті суспільства, змінити своє оточення, пристосуватись до нових умов та повноцінно жити. Виклики сьогодення зумовлюють потребу у висококваліфікованих фахівцях, здатних використовувати сучасні інноваційні технології. Проблема формування фахової компетентності майбутнього спеціаліста є однією з важливих у галузі фізичної терапії, ерготерапії в Україні.

**Метою роботи** є теоретичний аналіз й осмислення значущості фізичної терапії та ерготерапії.

**Методи дослідження**. Для реалізації мети було використано аналіз наукової літератури, синтез, порівняння, узагльнення.

**Результати дослідження та їх обговорення.** З'ясуємо різницю між поняттями – «фізична терапія» та «ерготерапія». Так, за визначенням Польського товариства фізіотерапії (Polskіе towarzystvo zjoterapii), «фізична терапія» це – часткове або повне відновлення функцій людей із особливими потребами з використанням фізичних вправ із лікувальною метою [1].

**Отже, фізична терапія** – це цілеспрямоване використання фізичних вправ для відновлення здоров’я, фізичного стану та працездатності людей різних верств населення. Фізичну терапію досить широко застосовують у всіх сферах медицини. Зокрема, використовують різні форми занять: лікувальна гімнастика, помірна ходьба, лікувальне плавання і гідрокінезіотерапія.

Всесвітня федерація ерготерапевтів (World Federation of Occupational Therapists) наголошує на необхідності застосування реабілітаційних технологій і комплексів, що сприятимуть відновленню втрачених пацієнтом навичок самообслуговування та здатності до виконання завдань у повсякденному житті, та в умовах виробничого середовища [2].

Виходячи з вище сказаного, ерготерапевт – це фахівець, який розвиває соціальні, професійні та трудові навички. Ерготерапія – це не тільки фізичне відновлення, а й відновлення психологічного стану. Одна з найголовніших задач фахівця – навчити радіти життю прийнявши проблему ситуацію, позитивно мислити, контролювати емоції, поведінку шляхом постановки «правильних» цілей. Ерготерапія, спрямована на покращення здоров’я й добробуту людини через її включення в активну життєдіяльність. Головним завданням ерготерапевта є не тільки навчити людину втрачених навичок чи пристосувати дім для комфортного життя, а й допомогти прийняти себе нового і навчитись використовувати свої хвороби, як можливість для особистісного розвитку.

**Висновок.** Отже, робота в системі «людина-людина» цікава й дуже складна. Для того, щоб зрозуміти людину, потрібно пізнати її фізичний, соціальний, психологічний та духовний виміри світу. Наші спостереження дають підстави стверджвати, що в Україні є великий брак фахівців з фізичної терапії та ерготерапії, тож вони є особливо затребуваними.

**Список використаних джерел**

1. Polskіе towarzystvo zjoterapii. Retrieved from: http://www.zjoterapia.org.pl.

2. World Federation of Occupational Therapists. Statement on Occupational Therapy. 2012.