**РОЛЬ ЕРГОТЕРАПІЇ У ВІДНОВЛЕННІ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ**

**Волошко Лариса Борисівна**

к.пед.н., доцент, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії, Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», *Україна*

ORCID0000-0002-4347-8907

В України ерготерапія, як сфера професійної діяльності, знаходиться на етапі становлення, в той же час надзвичайно затребувана на ринку реабілітаційних послуг. Ерготерапія, як заняттєва терапія, використовує знання про повсякденну діяльність людини для діагностики, профілактики та відновлення можливостей пацієнта, діяльність якого була обмежена через хворобу, травми або порушення розвитку. Ерготерапевт відновлює повсякденну діяльність пацієнта до максимально можливого та затребуваного рівня незалежності в житті, причому це відноситься не лише до гігієнічних або трудових навичок, але й до хобі, навчання, інших сфер діяльності, актуальних для пацієнта. Ерготерапія допомагає людям різного віку, які мають хворобу, когнітивні порушення, відхилення у розвитку, фізичні дефекти бути максимально незалежним (визначення Американської асоціації ерготерапевтів). Метою ерготерапії є не лише відновлення втрачених функцій, але й адаптація до нормального життя, допомога в досягненні максимальної самостійності, мобільності у побуті.

Ерготерапевт оцінює можливості та обмеження діяльності пацієнта. Діяльність людини може бути класифікована на: активність повсякденної діяльності, до якої відноситься персональна (прийом їжі, особиста гігієна, догляд за собою тощо) та інструментальна активність (приготування їжі, прибирання, ведення домашнього господарства, турбота про безпеку тощо); продуктивну діяльність, що включає роботу, навчання, гру; відпочинок та дозвілля.

Завдання ерготерапевта в процесі реабілітації пацієнта – відновити або розвинути природні види активності в максимально можливому обсязі, тому для вирішення цих завдань ерготерапевту необхідно мати інформацію про всі види активності та вміти їх зіставляти з актуальними можливостями пацієнта. Ерготерапевтичне втручання зазвичай проводиться в природному для людини оточенні, оскільки виконання будь-якого завдання залежить від мотивації пацієнта та середовища, в якому це відбувається. Ерготерапевт може адаптувати предмети, якими користується пацієнт, обстановку або підібрати необхідне спеціальне обладнання [1].

В практичній діяльності ерготерапевт повинен враховувати поняття життєвого циклу, під яким розуміють розподіл активності та участі в залежності від вікового періоду життя. Ерготерапевту потрібно враховувати зміни життєвого циклу, провідні види активності в різні вікові періоди, оскільки діяльність людини суттєво змінюється з віком, отже, підходи до відновлення активності у різних вікових періодах будуть різними.

У рамках роботи мультидисциплінарної команди основне завдання ерготерапевта полягає у проведенні оцінки діяльності пацієнта та його найближчого середовища. Ця інформація важлива для формування реабілітаційного діагнозу пацієнта. Для формулювання своєї частини реабілітаційного діагнозу ерготерапевт переважно використовує розділ Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності і здоров'я "Активність та участь", що відображає можливості та проблеми в повсякденній діяльності пацієнта.

Таким чином, ерготерапевт допомагає реалізувати медичні, фізичні, психологічні, педагогічні, професійні заходи відновлювального характеру, спрямовані на запобігання прогресу патологій, усунення чи максимально можливу компенсацію обмежень життєдіяльності, відновлення здоров’я та трудових навичок.

**Список використаних джерел:**

1. Волошко Л.Б. Особливості становлення та змістовної специфіки ерготерапії. *Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі,спорті, фізичній терапії та ерготерапії*: м-ли Всеукр. наук.-практ. конф. (Київ, 19 квітня 2018 р.) К., НУФВСУ, 2018: 77-9.