**УДК 616.8**

***Ващенко Аліна***

***студентка 1 курсу спеціальності***

***«Фізична терапія,ерготерапія»,***

***Національний університет***

***«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»***

***Науковий керівник: Клеценко Л. В.***

***к.пед.н.,старший викладач***

***Національний університет***

***«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»***

**МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ХВОРИХ НА ДЦП**

Проблема дитячого церебрального паралічу (ДЦП) є однією з найбільш актуальних у дитячій неврології та в реабілітації. Останнє обумовлено значним поширенням ДЦП, складністю, тяжкістю клінічних проявів та високим відсотком інвалідизації, труднощами у лікуванні та реабілітації хворих з такою патологією. Велика частина традиційних реабілітаційних методик, які існують на сьогодні, має достатньо високу ефективність при реабілітації дітей з діагнозом ДЦП у віці від декількох тижнів до двох років. У цьому випадку 60-80% хворих відновлюють рухові й мовні функції, що дає їм можливість обслуговувати себе, здобувати освіту, брати участь в трудовій діяльності і соціальному житті, мати сім’ю та дітей [2].

Основні методи лікування ДЦП – лікувальна фізкультура, медикаменти, хірургічне втручання і масаж. Схеми процедури підбираються індивідуально. При цьому прагнуть відновити баланс між м'язами – згинання та розгинання, неузгодженість в роботі яких приводить до затримки розвитку, неправильних поз. Починати масаж бажано не раніше, ніж у півтора місяці, оскільки у більш ранньому віці причина патології не зовсім ясна.

До комплексу лікування входять також пробіжки по біговій доріжці, перед якою висить дзеркало, що дозволяє дитині бачити себе і коригувати свої рухи. Малюки катаються на спеціальному велосипеді з фіксацією рук, ніг та спини. Для тих, хто погано пересувається, існують спеціальні ходунки. А розвивати вестибулярний апарат допомагають батути.

Діти, хворі на ДЦП, із задоволенням плескаються у басейні - у воді в них змінюється маса тіла, і вони не бояться зробити крок – деякі малюки спочатку вчаться плавати, а потім ходити. Ті, хто ще не вміє ходити, потрапляють у басейн за допомоги підйомника. Купання доповнює дуже ефективний і приємний гідромасаж. Багатьом малюкам, страждаючим на ДЦП, призначають грязелікування, яке надає загальнорефлекторну хімічну дію, стимулює нервові закінчення, грязелікування хороший засіб при гіпертонусі. Зняти спастику м’язів при ДЦП допомагають електрофорези, а для поліпшення судинної регуляції використовують магнітотерапію. Невід’ємна частина лікування – фізіотерапія і парафінотерапія.

*Література*

1. *Козявкин В. И. Детские церебральные параличи, медико-психологические проблемы / Под. ред. В. И. Козявкин, Л. Ф. Шестопалова, В. С. Подкорытов. – Львов: Украинские технологии, 1999. – 142 с.*
2. *Корнеев, С. Р. Толмачева, Т. В. Пересыпкина, Т. П. Сидоренко Детская инвалидность в Украине, № 5.С. 3–6. Режим доступа :www.nbuv.gov.ua/portal/ chem\_biol/psmno/2012, 4/01.pdf (29. 03. 2020).*