

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Факультет фізичної культури та здоров'я людини

Кафедра фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги



## ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

*Міжнародної науково-практичної  
конференції*

**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ: СУЧАСНІ ВИКЛИКИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ»**

15 лютого 2024 р.

**ЧЕРНІВЦІ**

## **ГЛОБАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЧНІ ТРАНСФОРМАЦІЇ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я: АНАЛІЗ ТА МОНІТОРИНГ КЛЮЧОВИХ ТРЕНДІВ**

Розвиток інформаційно-комунікаційних технологій, мікроелектроніки та збільшення обсягів медичних даних полегшують перехід до прогностичної та профілактичної медицини. Постійно аналізуючи показники організму людини з метою профілактики та лікування захворювань, своєчасного виявлення поширення інфекційних захворювань та інших загроз здоров'ю населення, а також надання ефективної персоналізованої допомоги пацієнтам, дедалі ширше використовуватимуться прилади контролю стану здоров'я. Люди часто не помічають перших ознак багатьох захворювань, а тому не звертаються за медичною допомогою вчасно. Носимі (браслет, годинник, шолом тощо) та імплантовані (підшкірно або внутрішньо імплантовані) пристрої з інструментами аналізу та передачі інформації про пацієнтів дозволяють швидко оцінювати показники здоров'я населення та відправляти їх до медичного закладу. У розвинених країнах створюються центри обробки даних для медичних установ, де за допомогою спеціального обладнання аналізуватимуться дані про стан здоров'я людини з урахуванням історії хвороби, особливостей анамнезу, генетичної схильності. Якщо відхилення зберігаються (підвищення концентрації маркерів запалення, глюкози та інших показників крові, порушення серцевого ритму, високий або низький артеріальний тиск, зміни температури тіла тощо) або з'являються об'єктивні ознаки захворювання (виражені симптоми, такі як збільшення ваги у дорослих,

відсутність фізичної активності), особа та її медичний працівник отримуватимуть відповідні попередження.

Обговорення питання щодо соціальної значущості цифрової медицини в Україні передбачає визнання необхідності її включення у медичну практику. Вже існує достатньо позитивний досвід використання цифрових медичних технологій в різних країнах, і зараз ключовим питанням є вибір найбільш ефективної стратегії впровадження. Для успішного впровадження цифрової медицини необхідні фінансові ресурси. Це можуть бути державні програми розвитку охорони здоров'я, бюджетні призначення регіональних адміністрацій. Важливою можливістю також є залучення приватного капіталу для організації та надання цифрових медичних послуг.

Глобальна технологічна трансформація в секторі охорони здоров'я відіграє важливу роль у покращенні медичних послуг, збільшенні доступу до медичної допомоги та покращенні якості життя населення.

*Метою аналізу* та моніторингу ключових тенденцій є визначення того, які технології вплинуть на галузь охорони здоров'я, їхні переваги, виклики та майбутні перспективи.

Охорона здоров'я зазнає серйозних змін через швидкий розвиток технологій. Нові методи діагностики, лікування та управління медичною інформацією революціонізують підхід до надання медичних послуг. Аналіз і моніторинг цих технологічних перетворень є важливими для забезпечення ефективного функціонування систем охорони здоров'я, покращення якості медичних послуг і забезпечення доступу для всіх пацієнтів[1].

Глобальні технологічні зміни в охороні здоров'я мають серйозний вплив на те, як надається медична допомога, а також на взаємодію між пацієнтами та постачальниками медичних послуг. Серед ключових тенденцій – телемедицина та телереабілітація, які стають все більш поширеними завдяки прогресу комунікаційних технологій і платформам відеозв'язку; використання штучного інтелекту та аналізу даних в охороні здоров'я для підвищення точності діагностики та ефективності лікування; застосування Інтернету речей (IoT) в

охороні здоров'я для моніторингу стану пацієнтів у реальному часі; розвиток геномної медицини та персоналізованого лікування на основі генетичної інформації пацієнта; технології блокчейну в галузі охорони здоров'я. Ці тенденції змінюють спосіб отримання та надання медичної допомоги, створюючи нові можливості для покращення систем охорони здоров'я та загального стану здоров'я населення[2].

Згідно з проведеними дослідженнями, телемедична реабілітація використовує ті ж шкали та тести, що й традиційна реабілітація (FMA-UE/LE, WMFT, ARAT, MoCA, Western Aphasia Battery та ін.), а також задіює нові. Крім того, деякі міжнародні шкали вже валідизовані в Україні та використовуються в реабілітації. Однак багато шкал і тестів, які можна використовувати для телереабілітації пацієнтів, вимагають перевірки. Окрім валідизації міжнародних шкал, необхідно забезпечити тестування існуючих шкал, що використовуються в класичній реабілітації, а також провести роботу з розробки та впровадження нових шкал і тестів. Усе це підвищить доступність цифрових послуг для громадян України та забезпечить сталий розвиток телереабілітації в країні[3].

**Висновки.** Аналіз глобальної технологічної трансформації в секторі охорони здоров'я дозволяє виявити кілька важливих тенденцій.

1. Використання штучного інтелекту та машинного навчання в охороні здоров'я зростає для швидкої діагностики, розробки персоналізованих планів лікування та підтримки прийняття рішень.

2. Розвиток телереабілітації, яка дозволяє пацієнтам отримувати консультації та медичні послуги дистанційно. Це особливо важливо в умовах воєнного стану.

3. Використання носимих пристроїв і датчиків для моніторингу стану здоров'я та профілактики захворювань.

4. Розвиток генетичної медицини та персоналізованого лікування на основі генетичних даних пацієнтів.

5. Збільшити кількість електронних медичних карт та їх інтеграцію для покращення обміну інформацією між лікарями та підвищення якості діагностики та лікування.

На основі аналізу цих тенденцій можна зробити висновок, що майбутнє охорони здоров'я багато в чому залежатиме від використання технологій. Необхідно постійно вдосконалювати нормативно-правову базу, щоб забезпечити конфіденційність і безпеку даних про здоров'я та забезпечити доступ усіх верств населення до новітніх технологій.

### **Список літератури**

1. Віталій, В., Малахов, К., Палагін, О., Семікопна, Т., & Щуров, О. (2021). Smart-система дистанційного супроводження реабілітаційних заходів: формальна модель, програмна реалізація та методологія застосування. *Український журнал фізичної і реабілітаційної медицини*, 9(3-4), 85-94.

2. Палагін, О. В., Семікопна, Т. В., Чайковський, І. А., & Сивак, О. В. (2020). Телереабілітація: інформаційно-технологічна підтримка та досвід використання. *Клінічна інформатика і Телемедицина*, 15, 35-44.

3. Бакалюк, Т. Г., Стельмах, Г. О., & Макаруч, Н. Р. Телереабілітаційні технології в підготовці фахівців з фізичної терапії. *Медична освіта*, (3), 5-9.

**Людмила КЛЕЦЕНКО**

к. пед. н., доц. кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Національний університет

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

**Надія СУСЛА**

студентка групи 101 пФР кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Національний університет