

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,
реабілітації і курортології»
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest
(Romania)
CITY University of London (United Kingdom)
Vilnius University (Lithuania)
Vrije Universiteit (Belgium)
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю**

15 листопада 2023 року

Полтава 2023

5. Simó-Algado S, Mehta N, Kronenberg F, Cockburn L, Kirsh B. Occupational therapy intervention with children survivors of war. *Can J Occup Ther.* 2002;69(4):205-217. URL: https://core.ac.uk/reader/50525512?utm_source=linkout.

Войнов В.В., студент
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Траверсе Г.М., д.мед.н., професор
*Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»*

ЗАСТОСУВАННЯ REDCORD У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

Вступ. Фізична терапія є важливою галуззю медицини, спрямованою на відновлення функціональності тіла після травм, хвороб або хірургічних втручань. Одним з новітніх методів фізичної терапії є засіб Redcord, який базується на концепції активного контролю м'язів тіла.

Мета дослідження. Мета роботи полягає у вивченні і описі методу Redcord, його застосування у фізичній терапії та його ефективності в реабілітаційних процесах.

Redcord – це метод фізичної терапії, який використовує спеціальне обладнання, що складається з натяжних струн і петель. Він використовується для вирівнювання м'язового дисбалансу, отримання сильних м'язів і поліпшення рухомості. Основні принципи та засоби, що використовуються в методі Redcord, відрізняють його від інших методів фізичної терапії. Основна ідея застосування Redcord у фізичній терапії – це те, що рух відбувається в петлях, що натягуються, що дозволяє вирівняти сили м'язів і поліпшити контроль над ними. Застосування Redcord у фізичній терапії має декілька переваг: **1.** Вирівнювання м'язового дисбалансу: Redcord допомагає зміцнити слабкі м'язи і розслабити перенапружені, що в результаті покращує м'язову рівновагу і допомагає уникнути м'язевих нерівноваг. **2.** Поліпшення рухомості: Завдяки підвищенню поголітих петель Redcord, лікарі та терапевти можуть виконувати ряд рухів, які допомагають поліпшити рухомість хворого без надмірного навантаження. **3.** Запобігання та відновлення травм: Redcord може бути дуже корисний для запобігання травмам та для відновлення після травм. Він може бути використаний для тренування м'язів після переломів або операцій, а також для реабілітації після спортивних травм. Redcord використовується в різноманітних сферах фізичної терапії, включаючи ортопедичну, неврологічну, спортивну терапію та багато інших. Він може бути використаний для лікування різних захворювань та станів, таких як болі у спині, проблеми з суглобами, дисбаланс м'язів тощо.

Висновки. Загалом, застосування Redcord у фізичній терапії може допомогти покращити функціональну рухомість, зміцнити м'язи та поліпшити контроль над ними. Важливо проконсультуватись з фахівцем, щоб визначити найкращий план лікування та тренувань із застосуванням Redcord для ваших потреб.

Література

1. Бенкай Н.В., Васильченко В.В., Никитенко Ч.Л. Застосування методики Redcord у фізичній терапії: огляд літератури. // Український медичний альманах. – 2018. – Том 21, № 4. – С. 26-29.
2. Осипенко О.Р. Redcord – сучасний метод в фізичній терапії. // Здоров'я України. – 2017. – № 19. – С. 127-128.
3. Уильямс С.А. Redcord – ефективний метод фізичної терапії. // Фізіотерапія, масаж, лікувальна фізкультура. – 2016. – № 2. – С. 16-19.

Гримов В.Ю., студент спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Масенко Є.М., студент спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

МАСАЖ – ПРИЄМНИЙ СПОСІБ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ОЗДОРОВЛЕННЯ

Актуальність. Масаж – метод оздоровлення, підвищення працездатності, лікування та профілактики захворювань, а також реабілітації, що являє собою сукупність прийомів механічного дозованого впливу на різні ділянки поверхні тіла, які виконуються руками масажиста або спеціальними апаратами чи пристосуваннями. Вивчення дисципліни вимагає глибоких знань відповідних розділів патологічної фізіології, внутрішніх хвороб, хірургії, травматології, неврології, педіатрії з знаннями особливостей застосування того чи іншого лікувального засобу, тому знання форм, засобів та методів фізичної реабілітації є необхідною складовою частиною в гармонійній схемі комплексного лікування людей з різною патологією.

Мета дослідження. Дізнатися вплив масажу на організм людини.

Завдання дослідження.

- Опрацювати інформацію про види лікувального масажу.
- Довести думку про вплив масажу на організм людини.

Результати дослідження. Лікувальний масаж може бути прекрасним засобом від багатьох недуг. Залежно від техніки та виду масажу, обраного фізіотерапевтом, можна очікувати різноманітних лікувальних ефектів. У статті ви дізнаєтеся, які прийоми використовують масажисти під час процедури лікувального масажу і які наслідки ми можемо очікувати.

Техніки, які використовуються в лікувальному масажі.

Лікувальний масаж дозволяє досягти вимірних терапевтичних ефектів за короткий час. Рекомендується особливо у разі хронічного болю в м'язах і суглобах і дегенерації. Найбільш часто використовувані прийоми лікувального масажу:

- **Пат.** Техніка м'якого погладження передбачає натискання пальцями на поверхню шкіри і виконання ковзних рухів. Масажист рухається таким чином, щоб його напрямок відповідав ходу кровоносних судин. Техніка поділяється на