

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,
реабілітації і курортології»
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest
(Romania)
CITY University of London (United Kingdom)
Vilnius University (Lithuania)
Vrije Universiteit (Belgium)
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю

15 листопада 2023 року

Полтава 2023

8. Thatte M. R., Babhulkar S., Hiremath A. Brachial plexus injury in adults: Diagnosis and surgical treatment strategies. Annals of Indian Academy of Neurology. 2013. Vol. 16, No. 1. P. 26-33.

Шкаберіна В.С., студентка
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Горошко В.І., к.мед.н., доцент
*Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»*

ЕФЕКТИВНІСТЬ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ ПРИ ІДЕОПАТИЧНОМУ СКОЛІОЗІ У ДІТЕЙ

Ідіопатичний сколіоз є найбільш поширеною формою сколіозу у дітей. Він характеризується боковим відхиленням хребта внаслідок неспрямованого росту хребців, при цьому відсутня очевидна причина. Це стан досить поширений, і він може впливати на якість життя дитини, а також призводити до значних фізичних і психологічних проблем.

Одним з методів лікування ідіопатичного сколіозу у дитини є кінезіотейпування. Кінезіотейпування відіграє важливу роль у забезпеченні підтримки, стабілізації і активізації м'язів, а також використовується для полегшення болю і покращення кровообігу.

У випадку ідіопатичного сколіозу, кінезіотейпування може мати кілька корисних ефектів. Кінезіотейп може допомогти стабілізувати хребет і попередити подальше прогресування сколіозу. Кінезіотейп може бути накладений на певні м'язові групи, щоб забезпечити оптимальну підтримку і стабілізацію для хребта. Це може допомогти утримувати хребет у правильному положенні під час рухів і позбавити неприємних відчуттів. Крім того, кінезіотейпування може полегшити біль і напругу в м'язах. Часто діти з ідіопатичним сколіозом можуть відчувати дискомфорт або біль, особливо після фізичної активності.

Важливо зауважити, що кінезіотейпування повинно проводитися кваліфікованим фахівцем, таким як фізіотерапевт або лікар. Вони можуть виконати оцінку стану дитини і розробити індивідуальний план лікування, включаючи правильне накладання кінезіотейпу.

Узагальнюючи, кінезіотейпування може бути корисним методом лікування ідіопатичного сколіозу у дітей. Воно може допомогти стабілізувати хребет, полегшити біль і напругу, а також покращити якість життя дитини.

На основі проведеного дослідження можна зробити висновок, що кінезіотейпування є ефективним методом лікування ідіопатичного сколіозу у дітей. Воно допомагає стабілізувати хребет, зменшує біль і напругу в м'язах, а також поліпшує якість життя дітей, що страждають на цей захворювання.

Однак, важливо враховувати, що кінезіотейпування повинно проводитися під наглядом кваліфікованого фахівця, який має досвід у цій області. Такий

фахівець може призначити індивідуальну програму лікування для кожного пацієнта, забезпечивши правильне накладання тейпу та досягнення оптимальних результатів.

Література

1. Гончарова Л. А. Кінезіометричні дослідження у дитячій вертебродології / Л. А. Гончарова, О. И. Воронцова // Природничі науки. – 2015. – № 3 (52).
2. Сердюк В. В. Ідіопатичний сколіоз. Механізми розвитку / В. В. Сердюк // Вісник ортопедії, травматології та протезування. – 2010. – № 3.
3. Фіщенко Я. В. Формування основної та компенсаторної поперекової кривизни диспластичного сколіозу / Я. В. Фіщенко // Вісник ортопедії, травматології та протезування. – 2006. – № 1.

Шкодюк Б.В., студент
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Гордієнко О.В., ст. викладач
*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

ДІДЖИТАЛІЗАЦІЯ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Актуальність. З кожним роком збільшується кількість людей із захворюваннями серцево-судинної системи, які потребують хірургічного лікування. Це пов'язано з розвитком науки і техніки, відсутністю мотивації, вживанням неякісних продуктів, розвитком захворювань, викликаних питною водою, алкоголем та іншими причинами, які не підходять для консервативного лікування і вимагають хірургічного втручання. Але останнім часом смертність від серцево-судинних захворювань знизилася завдяки розвитку кардіохірургії[1].

Реабілітація є невід'ємною частиною стандарту лікування пацієнтів із серцевими захворюваннями. Як і інші форми лікування, програми кардіологічної реабілітації(КР) змінюються і розвиваються, щоб підвищити свою ефективність. За останні кілька десятиліть саме поняття «кардіологічна реабілітація» суттєво змінилося: від медичного спостереження за пацієнтами з метою безпечного повернення їх до звичного способу життя і фізичної активності до фізичних тренувань, а також навчання пацієнтів, виявлення і модифікації факторів ризику, психологічного консультування і консультування з питань харчування, поліпшення загального і психологічного до мультидисциплінарної та комплексної програми, що включає працевлаштування пацієнтів. [3].

Результати дослідження. Різні післяопераційні ускладнення з боку органів дихання, виникає пневмонія, гіпотрофія м'язів та інше. Водночас відомо, що раннє застосування засобів фізичної реабілітації може запобігти цим ускладненням.