

**Міністерство освіти і науки України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Полтавський державний медичний університет  
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника  
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,  
реабілітації і курортології»  
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest  
(Romania)  
CITY University of London (United Kingdom)  
Vilnius University (Lithuania)  
Vrije Universiteit (Belgium)  
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:  
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної  
конференції з міжнародною участю

*15 листопада 2023 року*

**Полтава 2023**

2. Jazayeri H.E., Lopez J., Khavanin N., Xun H., Lee U.K., Best D.L., Reategui A., Urata M.M., Dorafshar A.H. Comparative Benefits of Open versus Closed Reduction of Condylar Fractures: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Plast. Reconstr. Surg.* 2023;151:664e-672e. doi: 10.1097/PRS.00000000000010009.

3. Petronis Z, Spaicyte N, Sakalys D, Januzis G. Functional Rehabilitation after Mandibular Fracture – A Systematic Review. *Ann Maxillofac Surg.* 2022;12(2):197-202. doi:10.4103/ams.ams\_99\_22

4. Tatsumi H, Matsuda Y, Toda E, Okui T, Okuma S, Kanno T. Postoperative Complications following Open Reduction and Rigid Internal Fixation of Mandibular Condylar Fracture Using the High Perimandibular Approach. *Healthcare.* 2023;11(9):1294. doi:10.3390/healthcare11091294

Салашний В.М., студент  
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»  
Горошко В.І., к.мед.н., доцент  
*Національний університет «Полтавська політехніка  
імені Юрія Кондратюка»*

## ЕЛЕКТРО СТИМУЛЯЦІЯ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

**Вступ.** Фізична терапія є важливою складовою процесу відновлення функцій тіла після травм або захворювань. Одним з ефективних методів фізичної терапії є електро стимуляція, яка використовується для активізації м'язів, покращення кровообігу, збільшення амплітуди рухів і зниження болю. У даній курсовій роботі будуть розглянуті основні аспекти електро стимуляції як засобу фізичної терапії.

**Мета дослідження.** Полягає у вивченні ефективності електро стимуляції як засобу фізичної терапії.

Електро СТИМУЛЯЦІЯ – це метод фізичної терапії, який використовує електричний стимуляційний потік, щоб активізувати нервові м'язи та стимулювати опорно-рухову систему. Цей метод може бути застосований для лікування різних медичних станів, включаючи м'язову слабкість, болі в спині, м'язові дисбаланси, параліч, реабілітацію після травм або операцій, а також для поліпшення функції м'язів і зняття болю. Електро стимуляція працює шляхом надання електричних імпульсів на шкіру через спеціальні електроди. Ці імпульси потім передаються до нервово-м'язової системи, що призводить до скорочення м'язів. Це може допомогти зміцнити м'язи, покращити рухливість суглобів, збільшити кровообіг та зменшити біль. Електро СТИМУЛЯЦІЯ використовується у фізичній терапії з метою покращення мобільності і функції м'язів, а також для збільшення сили та витривалості м'язів. Цей метод може бути використаний як самостійна процедура або в поєднанні з іншими методами фізичної терапії, такими як розтяжка, мануальна терапія або м'язова релаксація. Електро стимуляція може бути безпечною і ефективною методою фізичної терапії, але повинна проводитися під контролем досвідчених фахівців. Перед

початком будь-якого лікування потрібно проконсультуватися з лікарем або фізіотерапевтом, щоб визначити придатність і підходящість методу електро стимуляції для конкретного пацієнта.

**Висновки.** Електро стимуляція є ефективним і безпечним методом фізичної терапії, який має широкі можливості в реабілітації пацієнтів з різними захворюваннями і травмами. Правильне застосування електро стимуляції дозволяє покращити функції м'язів і нервової системи, підвищити рівень фізичної активності та покращити якість життя пацієнта. Дана курсова робота дозволить ознайомитися з основними аспектами електро стимуляції і розуміти її ефективність в фізичній терапії.

### *Література*

1. Abo-Hashem, E. M., & Hassanien, E. (2013). Effect of electrical stimulation program for treatment of sexual dysfunction after gynecologic cancer treatment: a randomized controlled trial. *Obstetrics and Gynecology International*, 2013.

2. Altman, R. S., & Rutkove, S. B. (2009). Electrical stimulation for the treatment of patients with urinary incontinence: a review of mechanisms, techniques and outcomes. *Nature Clinical Practice Urology*, 6(7), 374-381.

3. Nitsche, M. A., & Paulus, W. (2011). Transcranial direct current stimulation-update 2011. *Restorative neurology and neuroscience*, 29(6), 463-492.

4. Brunoni, A. R., Nitsche, M. A., Bolognini, N., Bikson, M., Wagner, T., Merabet, L., ... & Priori, A. (2012). Clinical research with transcranial direct current stimulation (tDCS): challenges and future directions. *Brain stimulation*, 5(3), 175-195.

5. Priori, A., Hallett, M., & Rothwell, J. C. (2009). Repetitive transcranial magnetic stimulation or transcranial direct current stimulation?. *Brain stimulation*, 2(4), 241-245.

6. Lefaucheur, J. P., Antal, A., Ahdab, R., Ciampi de Andrade, D., Fregni, F., Georgiev, D., ... & Nitsche, M. A. (2017). The use of repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) and transcranial direct current stimulation (tDCS) to relieve pain. *Brain stimulation*, 10(3), 451-453.

Сарапук Р.І., аспірант  
*Прикарпатський національний університет  
імені Василя Стефаника*

## **ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНУВАННЯ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ У ЖІНОК ПОХИЛОГО ВІКУ З ОСТЕОПОРОТИЧНИМ ПЕРЕЛОМОМ ДИСТАЛЬНОГО МЕТАЕПІФИЗА ПРОМЕНЕВОЇ КІСТКИ ТА КОГНІТИВНИМИ РОЗЛАДАМИ ПІД ВПЛИВОМ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ**

Переломи дистального метаепіфіза променевої кістки (ДМПК) займають одне з провідних місць у структурі переломів кісток верхньої кінцівки. При