

**Міністерство освіти і науки України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Полтавський державний медичний університет  
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника  
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,  
реабілітації і курортології»  
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest  
(Romania)  
CITY University of London (United Kingdom)  
Vilnius University (Lithuania)  
Vrije Universiteit (Belgium)  
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:  
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної  
конференції з міжнародною участю**

*15 листопада 2023 року*

**Полтава 2023**

### *Література*

1. Фізична реабілітація: навч. посібник / В.П. Мурза – К.: Орлан, 2004.
2. Медична газета «Здоров'я України». – 2016. – № 3
3. Клінічна анатомія нижньої кінцівки / Півторак В. І., Волошин М. А., Григор'єва О. А. та ін.. 2019
4. Застосування нових апаратів для хворих з ураженнями опорно-рухового апарату і периферичної нервової системи методом підводного і сухого виходу. / В. В. Маршов, В. І. Пономаренко, Н. В. Зайцева, В. А. Сітник. – Бердянськ, 2000. – 23 р

Мацко М.В., студент  
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»  
Горошко В.І., к.мед.н., доцент  
*Національний університет «Полтавська політехніка  
імені Юрія Кондратюка»*

## **РОБОТА ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА ПРИ ПЕРВИННОМУ ПРОТЕЗУВАННІ**

Перше завдання фізичного терапевта – забезпечити індивідуалізований підхід до кожного пацієнта. Кожна ампутація є унікальною, і тому важливо розробити реабілітаційну програму, яка враховує специфічні потреби пацієнта. Фізичний терапевт оцінює фізичний стан та функціональність пацієнта, розробляє план лікування та надає інструкції для правильного використання протезу.

**Метою** фізичного терапевта є відновлення фізичної функціональності пацієнта. Це включає в себе заняття з м'язово-суглобовою реабілітацією, спрямовані на відновлення сили, гнучкості та координації. Фізичний терапевт також навчає пацієнта правильному використанню протезу, допомагаючи в набутті навичок для повноцінного життя з новими фізичними обмеженнями.

Додатково, фізичний терапевт виступає в якості психологічної підтримки для пацієнта. Ампутація може викликати стрес, депресію та почуття втрати. Фахівець допомагає пацієнту управлятися з емоційними труднощами, надаючи підтримку та позитивну мотивацію.

Наявність фізичного терапевта важлива не лише для пацієнта, але й для здоров'я системи охорони здоров'я загалом. Він допомагає зменшити кількість повторних госпіталізацій та ускладнень, зменшує витрати на лікування. Також, відновлені пацієнти, які мають позитивний досвід з фізичним терапевтом, можуть стати важливими джерелами підтримки для інших ампутуваних осіб.

### **Результат дослідження та його план.**

1. Вправи для покращення рухливості стегна та коліна:
  - Згинання та розгинання ноги в сидячому положенні.
  - Оберти стегном для покращення гнучкості.
2. Вправи для підвищення стійкості та балансу:

- Статичне тримання балансу на одній нозі.
  - Прогулянки на місці, розгинання та згинання ніг.
3. Вправи для покращення м'язової сили:
    - Використання важкості для зміцнення м'язів.
    - Легка робота на тренажерах.
  4. Вправи для адаптації до протезу:
    - Плавне переходження від користування ходунками до протезу.
    - Тренування крокування та встає зі сидячого положення.
  5. Вправи для покращення роботи серця та легенів:
    - Аеробні вправи, такі як велотренажер або ходьба.
  6. Масаж та розтяжка для поліпшення кровообігу та зменшення м'язових напруг.

Цей план вправ розробляється індивідуально для кожного пацієнта, враховуючи його фізичний стан та мети реабілітації. Важливо починати з легших вправ та поступово збільшувати навантаження з часом.

В ході виконання даного плану можна зрозуміти силу м'язів пацієнта та будувати майбутні тренування та вправи на підставі його сил, знайти правильний підхід та також не забувати про емоційний стан пацієнта та допомагати йому за необхідності для кращої продуктивності.

**Висновок.** Робота фізичного терапевта при первинному протезуванні важлива для покращення якості життя пацієнтів після ампутації. Вони забезпечують індивідуалізований підхід, відновлюють функціональність та надають психологічну підтримку. Їхні зусилля сприяють успішній адаптації та покращенню якості життя ампутуваних осіб, роблячи перші кроки в новому світі з більшим сприйняттям та надією.

Мокієнко А.В., д.мед.н., старший науковий співробітник  
*Національний університет «Острозька академія»*  
 Бабієнко В.В., д.мед.н., професор  
*Одеський національний медичний університет*  
 Гущук І.В., д.мед.н., професор  
*Національний університет «Острозька академія»*

## **РОЛЬ МАГНІЮ У ПРОФІЛАКТИЦІ, ЛІКУВАННІ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ІЗ СТРЕСОВИМИ РОЗЛАДАМИ**

Нині глибокі наслідки стресу для патології людини одностайно визнаються і представляють собою динамічну область досліджень. Існує постійний інтерес до виявлення нових можливостей для полегшення стресу та покращення якості життя в сучасному світі, що швидко змінюється.

Показано, що гострий стрес пов'язаний із підвищенням рівня магнію в плазмі крові та збільшенням екскреції магнію з сечею. Переміщення магнію з внутрішньоклітинного простору в позаклітинний спочатку відіграє захисну роль, щоб зменшити несприятливі наслідки стресу, але тривалі періоди стресу