

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,
реабілітації і курортології»
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest
(Romania)
CITY University of London (United Kingdom)
Vilnius University (Lithuania)
Vrije Universiteit (Belgium)
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю**

15 листопада 2023 року

Полтава 2023

Зайченко Д.М., студент
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Траверсе Г.М., д.мед.н., професор
*Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»*

ЗАСТОСУВАННЯ ТЕЛЕРЕАБІЛІТАЦІЇ З РІЗНИМИ ГРУПАМИ ПАЦІЄНТІВ

Вступ. Телереабілітація – це використання телекомунікаційних технологій для забезпечення дистанційного доступу до реабілітаційних послуг. Вона дозволяє пацієнтам отримувати професійну допомогу та контроль над своїм станом зручним для них способом. Такий підхід особливо корисний для осіб, які мають обмежені можливості з мобільності або не мають можливості відвідувати реабілітаційні центри.

Мета дослідження. Основною метою даної роботи є вивчення та аналіз можливостей застосування телереабілітації з різними групами пацієнтів. Вона також передбачає визначення переваг і недоліків цього підходу, аналіз сучасних досліджень та рекомендацій щодо впровадження телереабілітації в практику.

Телереабілітація може бути застосована з різними групами пацієнтів, включаючи: **1.** Пацієнти з обмеженою мобільністю: Телереабілітація може бути особливо корисною для пацієнтів, які мають обмежену можливість руху, наприклад, після операцій або через неспроможність пересуватися. Вони можуть отримувати необхідну реабілітаційну терапію в зручний для них час і місце, за допомогою обладнання для відеозв'язку та спеціальних програм для телемедицини. **2.** Пацієнти з хронічними захворюваннями: Телереабілітація може бути корисною для пацієнтів, які мають хронічні захворювання, такі як серцево-судинні захворювання, захворювання опорно-рухової системи або діабет. Вони можуть отримувати реабілітаційну терапію та навчання з управління захворюванням в домашніх умовах за допомогою спеціальних програм телереабілітації. **3.** Пацієнти, що проживають у віддалених районах: Телереабілітація може допомогти пацієнтам, які проживають у віддалених районах або територіях з обмеженим доступом до медичних закладів. Вони можуть отримувати реабілітаційну терапію та консультації від медичних фахівців через відеозв'язок без необхідності подорожувати до місця надання послуг. **4.** Пацієнти після інсульту чи черепно-мозкової травми: Телереабілітація може бути ефективною формою терапії для пацієнтів, які відновлюються після інсульту чи черепно-мозкової травми. Вони можуть отримувати індивідуальну та групову реабілітаційну терапію від фахівців у відеорежимі, що допомагає покращити функціональний стан та забезпечує соціальну підтримку через спілкування з іншими пацієнтами. **5.** Пацієнти з психічними розладами: Телереабілітація може бути використана для пацієнтів з різними психічними розладами, такими як депресія, тривожність або посттравматичний стресовий розлад. Вони можуть отримувати психотерапію, консультування та підтримку від психологів чи психіатрів через онлайн-консультації та розмови відеозв'язком.

Ці групи пацієнтів можуть отримати багато користі від телереабілітації, включаючи зручний доступ до реабілітаційних послуг, підвищення мотивації та дотримання рекомендацій, покращення реабілітаційних результатів та зниження витрат на організацію терапії.

Висновки. Телереабілітація є перспективним напрямком в реабілітаційній медицині. Вона забезпечує можливість дистанційного доступу до реабілітаційних послуг для різних груп пацієнтів, що полегшує їх життя та покращує результати лікування. Подальші дослідження та впровадження телереабілітації допоможуть змінити становище людей з обмеженими можливостями та покращити якість медичної допомоги.

Література

1. «Telerehabilitation in stroke care: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials» by G. A. Rodrigues et al. (2019)
2. «Telehealth for the management of chronic obstructive pulmonary disease: evidence map» by V. L. Moore et al. (2018)
3. «Telemedicine in orthopedic surgery: a systematic review of the literature» by N. Fazio et al. (2020)
4. «Telehealth for patients with heart failure: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials» by J. M. Wakefield et al. (2021)
5. «Telemedicine in occupational therapy: a scoping review» by S. Marcon et al. (2019)

Кабак О. Ю., студентка
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Клеценко Л.В., к.пед.н., доцент
*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

3D-ДРУК У ВИГОТОВЛЕННІ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПРОТЕЗІВ

Біонічні протези – вершина технологічного розвитку протезування. Це надфункціональні засоби, що дозволяють, наскільки це можливо, повернути людині дрібну моторику рук та природність ходи [1]. Біонічним вважається протез, який частково чи повністю замінює втрачений орган та виконує його функції. Важливо: до біонічним не відносять косметичні протези, які створюють видимість руки чи ноги. Наприклад, рука, яка не рухається, а просто висить – це косметичний протез. А якщо вона може згинатися та рухати пальцями – біонічний [4].

Одним із представників який почав виготовляти біонічні протези є Американський митець і майстер спецефектів Іван Оуен, який одного разу для стімпанк-фестивалю розробив механічну металеву руку, якою можна керувати за допомогою мотузок, прив'язаних до пальців. Оуен опублікував відео яке зацікавило столяра, який втратив чотири пальці. Згодом до Оуена звернулася