

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,
реабілітації і курортології»
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest
(Romania)
CITY University of London (United Kingdom)
Vilnius University (Lithuania)
Vrije Universiteit (Belgium)
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю**

15 листопада 2023 року

Полтава 2023

Це дослідження є важливим в контексті розробки теоретичних підходів та практичних стратегій для формування стресостійкості серед студентів у вищих навчальних закладах. Результати можуть бути використані для подальших педагогічних та психологічних інтервенцій з метою поліпшення психологічного благополуччя та навчальної успішності студентів.

Література

1. Кравцова, О. К. (2019). Стресостійкість особистості як психологічний феномен: основні теоретичні підходи. *Вісник післядипломної освіти. Серія: Соціальні та поведінкові науки*, (7), 98-117.
2. Романюк, В. (2022). Стресореактивність і стресостійкість та психічне здоров'я особистості. *Наукові записки Національного університету «Острозька академія»: серія «Психологія»*, (14), 9-15.
3. Когут, О. О. (2020). Стресостійкість як елемент ефективної організаційної культури. *Вчені записки Таврійського національного університ. імені ВІ Вернадського. Серія: «Психологія»*, 31(70), 4.

Десятник І.В., студентка
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Горошко В.І., к.мед.н., доцент
*Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»*

ІНОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ З ОСОБАМИ ПОХИЛОГО ВІКУ

Вступ. Особи похилого віку в сучасному суспільстві стикаються з різними проблемами, пов'язаними зі здоров'ям і фізичною активністю. Фізична терапія є ефективним інструментом для поліпшення якості життя цієї категорії населення. Однак, у зв'язку зі складними фізіологічними характеристиками та специфікою зміни в їхньому фізичному стані, важливо розробляти та застосовувати інноваційні технології у фізичній терапії з особами похилого віку.

Мета дослідження. Метою цієї роботи є огляд і оцінка інноваційних технологій, які використовуються у фізичній терапії з особами похилого віку. Робота має на меті розглянути різні методики та технології, їх ефективність та вплив на фізичний стан та якість життя пацієнтів.

Інноваційні технології у фізичній терапії з особами похилого віку включають в себе використання сучасних медичних технологій та методів для поліпшення фізичного здоров'я та якості життя цієї категорії пацієнтів. Деякі з інноваційних технологій, які можуть бути використані в фізичній терапії з особами похилого віку, описані нижче:

1. Віртуальна реальність (VR): Використання VR-технологій може допомогти посиленню фізичного тренування та реабілітації у осіб похилого віку. Вони можуть бути задіяні в тренажерах або ігрових платформах, що дозволяють

пацієнтам виконувати рухові вправи та тренування за допомогою віртуального середовища.

2. Мобільні додатки: Існує багато мобільних додатків, які допомагають в освіті та самоконтролі пацієнтів похилого віку. Ці додатки можуть надавати спеціалізовані програми фізичних вправ, рекомендації щодо ефективності тренувань, ведення журналу здоров'я та функціональних показників.

3. Розширена реальність (AR): AR-технології можуть бути використані для створення інтерактивних середовищ для осіб похилого віку. Це може включати в себе віртуальних тренерів, які надають інструкції та поради щодо виконання фізичних вправ.

4. Сенсорні пристрої: Використання сенсорних пристроїв, таких як плата з балансом, може допомогти в оцінці та тренуванні рівноваги у похилого віку. Ці пристрої надають зворотний зв'язок та інформацію щодо стабільності та контролю руху.

5. Телерехабілітація: За допомогою сучасних технологій комунікації, таких як відеозв'язок, особам похилого віку можна забезпечити доступ до фізичної терапії у власних домівках. Це особливо корисно для тих, хто не може фізично відвідувати клініку або реабілітаційний центр.

Ці інноваційні технології можуть поліпшити ефективність фізичної терапії та забезпечити більше зручності та доступності для осіб похилого віку. Вони можуть сприяти поліпшенню фізичного функціонування, збереженню мобільності та незалежності у похилому віці.

Висновки. Застосування інноваційних технологій у фізичній терапії з особами похилого віку дозволяє покращити фізичний стан пацієнтів, підвищити їх якість життя та забезпечити більш швидке відновлення функцій організму. Результати досліджень показують, що ці інноваційні технології є ефективним інструментом у фізичній терапії з особами похилого віку.

Література

1. Галицька Т. М., Онопрійчук О. О., Карпенко О. О. Підвищення ефективності фізичної терапії з особами похилого віку за допомогою інноваційних технологій // Практикум з оздоровчої та реабілітаційної фізичної культури. – 2016. – №1. – С. 48-52.

2. Вихристюк А. І., Леонтева В. М., Звягінцева-Потапова Ю. О., Єлісеєва Ж. М., Пономаренко Е. Г. Використання інноваційних технологій у фізичній терапії з особами похилого віку // Фізичний вихователь. – 2018. – №4. – С. 37-42.

3. Соловйов В. В., Бочарова Т. В., Дорська Н. А. Використання інноваційних технологій у фізичній терапії з особами похилого віку // Науковий журнал «Вісник фізичної терапії». – 2017. – №2. – С. 24-30.

4. Мельник О. В., Максимова Є. В., Іванова Л. П. Застосування інноваційних технологій у фізичній терапії з особами похилого віку // Спортивна наука України. – 2019. – №1. – С. 56-60.

5. Людина В. В., Луговська Л. І., Зінов'єв М. С. Інноваційні технології у фізичній терапії з особами похилого віку // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. – 2020. – №12. – С. 53-60