

ОСОБЛИВОСТІ ТА МОЖЛИВОСТІ ЕРГОТЕРАПІЇ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-19

Омельченко К. Е., Горошко В.І.

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
м. Полтава, Україна,
omelchenkokyryl@gmail.com

Вступ. Ерготерапія визначається як одна з головних складових фізичної реабілітації – комплексного процесу відновлення здоров'я, самостійності та працездатності хворих. Зокрема, ерготерапія є терапевтичним методом активної реабілітації, спрямованим на відновлення втрачених або обмежених фізичних функцій і психологічних станів пацієнта: координації рухів, уваги й пам'яті, рівня його адаптації в соціумі. Незалежно від реабілітаційної програми, головною особливістю методу є досягнення зацікавленості та активної участі пацієнта.

Метою дослідження є виявити та описати особливості та можливості застосування ерготерапії задля реабілітації хворих на коронавірусну інфекцію (COVID-19).

Матеріали та методи. Валюшко Ю., Мошовська І., Рокошевська В., Таран І. та ін. висвітили теоретичні засади становлення ерготерапії як терапевтичного методу.

Особливості застосування ерготерапії у реабілітації хворих на COVID-19 описано у працях Barlow K., da Silva Cassais T., Dellbrügger A., Ferrara L., Flammia A., Iwama M., Lee M., Jiang F., Liao P., McLennan N., Ricci É., Sepulveda A., Teoh J., Wainberg E., Wang C., Wang L., Zhou Y. та інших учених.

Результати та їх обговорення. Ерготерапія практикується в різних умовах, включаючи лікарні, медичні центри, приватні будинки, робочі місця, школи, дитячі центри і будинки для людей похилого віку. Ерготерапевти досягають позитивного результату, дозволяючи пацієнту виконувати ті завдання, які оптимізують його здатність бути активним, або змінювати навколишнє середовище таким чином, щоб воно сприяло залученню пацієнта до активної діяльності.

Зазначений метод набуває особливої актуальності в умовах пандемії, спричиненої COVID-19, і потенційно може бути корисним для тих пацієнтів, які відчують погіршення психічного здоров'я внаслідок стресу і втрати типових механізмів його подолання в умовах ізоляції через почуття роз'єднаності, а також можливих порушень щоденних фізіологічних функцій, таких як прийом їжі, сон тощо.

У людей з наявними психічними розладами такі проблеми ще більше загострюються після ураження коронавірусною інфекцією. Як наслідок деякі пацієнти змушені звертатися до спеціалізованих психіатричних служб через виникнення суїцидальних думок, тривалого безсоння та інших розладів.

З-поміж ключових завдань ерготерапевтів у роботі з такими пацієнтами – відновлення їхнього спілкування в соціумі, формування позитивного сприйняття та підвищення їхнього фізичного та психологічного тону. Одним із способів реагування ерготерапевтів на описані вище проблеми є сприяння вмотивованому та успішному виконанню пацієнтом повсякденних функцій та виробленню навичок, які призводять до зміцнення його фізичного та психічного здоров'я.

Доцільним вважається як традиційне, так і нетрадиційне використання прийомів трудової терапії з метою розробки механізмів надання послуг, які забезпечують різноманітні способи взаємодії пацієнтів задля подолання небажаних перерв в терапії. З цією метою може застосовуватися трансляція програм зміцнення здоров'я через популярні соціальні мережі та створення груп підтримки однолітків з використанням відеоконференцій і чат-платформ. Таке поєднання підходів дозволяє досягти основної мети ерготерапії – возз'єднати пацієнта, чиє психічне здоров'я постраждало внаслідок пандемії COVID-19, з навколишнім середовищем, суспільством і самим собою.

Висновки. Подібна практика використання методу в контексті реабілітації хворих на COVID-19 демонструє внесок ерготерапії у підтриманні не тільки фізичного, але й психічного здоров'я та благополуччя пацієнтів.