

суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, які проводяться/надаються з метою покращення здатності людини ефективно працювати, насолоджуватися вільним часом, бути здоровим, чинити опір гіпокінетичним хворобам та протистояти надзвичайним ситуаціям.

Виходячи із визначення виокремлено основні структурні елементи фізкультурно-оздоровчої діяльності:

- а) сфера діяльності;
- б) суб'єкти діяльності;
- в) мета діяльності;
- г) заходи;
- д) послуги.

Отже, враховуючи вище зазначене ми приходимо до наступного: – для забезпечення впровадження фізкультурно-оздоровчої діяльності у життя людини і суспільства передбачені різноманітні прийоми і способи, але найважливішим із них є адміністративно-правове регулювання цієї сфери. Адміністративно-правове регулювання є спеціально-юридичним механізмом впливу адміністративного права на поведінку і діяльність його суб'єктів та об'єктів. Об'єктом адміністративно-правового регулювання виступає «фізкультурно-оздоровча діяльність», а суб'єктами – фізичні і юридичні особи, що є сторонами фізкультурно-оздоровчої діяльності;

Література

1. Теорія держави і права : навчальний посібник / авт.-упоряд. В.В. Галунько, Г.О. Пономаренко, В. К. Шкарупа ; за заг. ред. В.К.Шкарупи. Херсон: ХЮІ ХНУВС, 2007. С. 280.

УДК 796.477

*Л.М. Оніщук, к.пед.н., доцент
Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»
А.Л. Головань, Голова
ГО «ВФСТ «Колос» у Полтавській області*

РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАДАХ ПОЛТАВСЬКОГО РЕГІОНУ

Стан розвитку фізичної культури і спорту в сільській місцевості є надзвичайно актуальним в умовах децентралізації, створення територіальних громад та зміни вертикалі управління. Сучасні умови розвитку сфери фізичної культури та спорту на Полтавщині всебічно проаналізовані на пленарних засіданнях товариства «Колос» та визначена програма по виконанню Закону України «Про фізичну культуру і спорт», Постанови Президії Територіальної організації ГО «ВФСТ «Колос» у Полтавській області про механізм забезпечення виконання цього закону та

Державної програми розвитку фізичної культури і спорту.

На спільних засіданнях колегії управління у справах сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації та президії Територіальної організації «Колос» заслуховувались питання про розвиток видів спорту в товаристві, про напрямки реалізації державної політики у сфері фізичної культури і спорту серед сільського населення. В районах розглядалися на сесіях районних рад, ОТГ, сільських та селищних рад питання «Про стан розвитку фізичної культури в сільській місцевості» та про розвиток окремих видів спорту. Голови місцевих осередків, районних організацій мають тісний контакт з керівниками агрофірм, фермерських господарств, сільськими та селищними головами, головами об'єднаних територіальних громад, директорами навчальних закладів.

З ініціативи апарату Територіальної організації ГО «ВФСТ «Колос» у Полтавській області постійно проводяться виїзди працівників Територіальної організації в райони області з метою надання практичної допомоги працівникам місцевих осередків, районних організацій, ДЮСШ, спортивних клубів з питань фінансової, юридичної, методичної та учбово-спортивної роботи. Під час цих виїздів проводилися зустрічі з головами райдержадміністрацій, районних рад, начальниками райфінвідділів, головами ОТГ, де вирішувалися питання фінансування місцевих осередків «Колос», дитячо-юнацьких спортивних шкіл, проведення спортивних заходів, ремонту та будівництва спортивних споруд.

Надається методична допомога по організації фізкультурно-оздоровчої роботи в Полтавському, Решетилівському, Машівському, Пирятинському районах. В місцевих осередках, районних організаціях практикується проведення семінарів з громадськими інструкторами, судьями, тренерами з різних видів спорту. Така практика сприяла визнанню товариства керівниками райдержадміністрацій, районних рад, головами ОТГ та інших організацій і поживила роботу у всіх ланках сільського товариства.

Взявши за основу пріоритетність розвитку Олімпійських видів спорту, президія Територіальної організації Громадської організації «Всеукраїнське фізкультурно-спортивне товариство «Колос» у Полтавській області переглянула спеціалізацію ДЮСШ з урахуванням тренерських кадрів, фінансового забезпечення, обумовила склад провідних спортсменів, які спроможні досягти найвищих результатів на Чемпіонатах Світу, Європи, України, намагається створити їм необхідні умови для підвищення спортивної майстерності, забезпечення їх соціально-побутових потреб. Впровадила конкретну систему взаємовідносин між спортсменами і тренерами:

- підвищення рівня майстерності спортсменів груп спортивного удосконалення, вищої спортивної майстерності і навчально-тренувальних груп;
- залучення дітей і підлітків до активних занять спортом;
- розвиток їх здібностей в обраному виді спорту для подальшого

росту рівня майстерності в командах вищих за класом;

- зміцнення здоров'я дітей засобами фізичної культури;
- гармонійний розвиток особистості.

Спортсмени товариства «Колос» є членами збірної команди України: з армспорту – 2 основний склад, 5 – кандидати, 9 – резервний склад, гирьовий спорт – 2 основний склад, 3 – кандидати, боротьба вільна – 1 основний склад, веслування на байдарках і каное – 5 резервний склад.

По ДЮСШ (ЗОГ «ПО ДЮСШ «Колос», ДЮСШ Полтавського району, ДЮСШ Козельщинського МО «Колос») були присвоєні розряди:

армспорт: МСУ – 1, КМСУ – 3, І – 10, масові -38;

бокс: КМСУ – 1, масові – 35;

боротьба вільна: КМСУ – 4, І – 2, масові -49;

гирьовий спорт: КМСУ – 2, І – 3, масові – 20;

дзюдо: І – 3, масові – 21;

легка атлетика: масові – 9;

теніс настільний: КМСУ – 11, І – 15, масові – 169.

Значні досягнення спортсменів на всеукраїнських, європейських та всесвітніх змаганнях з армспорту. Вихованці тренерів Письмака А.О., Письмак М.В., Занько Л.В., Срібного В.В. приймали участь в чемпіонатах України серед молоді, чемпіонат серед юніорів та дівчат, серед юнаків та дівчат, де вибороли 15 золотих, 9 срібних та 7 бронзових медалей. На чемпіонаті Європи серед дівчат та юнаків (24-31.10.2021 р., м. Вільнюс): 6 – золотих, 10 срібних та 2 бронзові медалі. На чемпіонаті Європи серед молоді (24-31.10.2021 р., м. Вільнюс): 2 золоті, 5 срібних та 1 бронзова медалі. На чемпіонаті Європи серед жінок та чоловіків (24-31.10.2021 р., м. Вільнюс): 3 срібних та 1 бронзові медалі. Найбільш результативними спортсменами є Варич Леся, Китаста Софія, Деменко Вадим, Варич Сергій, Ващенко Владлен.

Вихованці тренерів з тхеквондо Шавиро Ю., Терещенка В., Нечитайло А. (КЗ ДЮСШ «Полтава») на чемпіонаті України з пумсе з тхеквондо вибороли 3 золоті, 2 срібні та 2 бронзові нагороди; на відкритому чемпіонаті України серед ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, УФК та СК серед молодших юнаків, юнаків, кадетів, юніорів, чоловіків та жінок у розділі «керугі» та «пумсе» з тхеквондо здобули 17 золотих, 15 срібних та 11 бронзових медалей. Кобушко Юлія (тренер Нечитайло А.С.) на відкритому міжнародному турнірі серед дітей, молодших юнаків, юнаків, кадетів та юніорів посіла III місце.

Гордістю товариства є також спортсмени з гирьового спорту Карлівщини (тренер Ткаченко М.). Чемпіонат Світу (юнаки, 02-05.07.2021, м. Каунас, Литва): в програмах двоборство, естафета поштовх, естафета довгий цикл, довгий цикл – 5 золотих, 12 срібних та 6 бронзових нагород; Кубок Європи (02-05.07.2021, м. Каунас, Литва): 1 золота, 2 срібні медалі; Чемпіонат світу (Будапешт, Угорщина): 1 срібна і 5 бронзових нагород; Чемпіонат України (20-23.05.2021, Полтава): 7 золотих медалей вихованці тренера Мороза О.А. (ЗОГ ПО ДЮСШ «Колос») отримали 1 золоту,

3 срібних та 3 бронзових нагороди.

Не менш вагомі досягнення у вихованців тренерів по греблі на байдарках і каное Камерилова О.Є. та Костроми Т.В. Ібадова Севілія на чемпіонаті Світу серед юнаків і молоді (03-06.09.2021, м. Монтемор-у-Велью) здобула золото (С-2 200м) та срібло (С-4 200м мікс), Танько Діана К-4 500м – 5 місце; Чемпіонат Європи дві учасниці посіли 4 та 5 місця. На чемпіонатах України наші веслувальники завоювали 5 золотих, 2 срібні та 5 бронзових медалей.

Підрастає нове покоління легкоатлетів (тренер Чепіжний С.Ю.). На чемпіонатах України з легкої атлетики (м.Чернівці, м.Луцьк) – 1 золота, 2 срібні та 2 бронзові медалі.

Участь спортсменів Терешківської громади в чемпіонаті України з волейболу «Дитяча ліга» серед юнаків та дівчат сезону 2021-2022 років. Посіли 2 місце.

Всеукраїнські спортивні змагання ГО «ВФСТ «Колос» під девізом «Хто ти, майбутній олімпієць?»: теніс настільний – 1 місце, волейбол (дівчата) – 3 місце, боротьба вільна – 8 місце, футбол (юнаки, дівчата) – 3 місце, бокс – 2 місце.

Значну увагу приділено фізкультурно-оздоровчій роботі. Протягом 2021 року проведено 19 чемпіонатів Територіальної організації ГО «ВФСТ «Колос» у Полтавській області в різних районах області з 15 видів спорту. Також відбулося 12 Спартакіад Територіальної організації ГО «ВФСТ «Колос» у Полтавській області.

Досягнуті спортивні результати, масовість участі різних верств населення у фізкультурно-спортивних заходах в області та за її межами свідчить про високу ефективність роботи Територіальної організації ГО «ВФСТ «Колос» у Полтавській області.

УДК 796.01.09

*М. Кравченко, студент гр. 101 МФС
Наук. керівник: Рибалко Л.М., д.пед.н., професор
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

ВПЛИВ ГНУЧКОСТІ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ ТА СТАН ЇЇ ЗДОРОВ'Я

Структура опорно-рухового апарату людини дозволяє їй виконувати рухові дії з великою амплітудою. Проте, часто через недостатню еластичність м'язів, зв'язок і сухожилів вона не може повністю реалізувати ці можливості. Водночас, якщо у людини належним чином не розвинена рухомість у суглобах, то вона не зможе оволодіти технікою багатьох рухових дій.