

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ СУЧАСНОГО ЖИТТЯ НА СТАН ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

Відомо [4], що здоров'я безпосередньо впливає на працездатність і продуктивність праці, економіку країни, моральний клімат у суспільстві, виховання молодого покоління, відображає спосіб і якість життя. Важливим профілактичним фактором у зміцненні здоров'я людини є здоровий спосіб життя. Увага до власного здоров'я, здатність забезпечити індивідуальну профілактику його порушень, свідома орієнтація на здоров'я різних форм життєдіяльності – все це показники загальної культури людини.

Останнім часом проблемам стану здоров'я молоді приділяється все більше уваги, так як великий відсоток молодих людей має хронічні захворювання. Аналізуючи стан проблеми здоров'я видно, що система формування здорового способу життя істотно підірвана, а нова – тільки створюється. Відсутні реальні соціальні та економічні методики впливу на причини несприятливих зрушень здоров'я кожної людини і всієї нації в цілому [2].

Погіршення здоров'я молоді пов'язане з несприятливою дією соціально-гігієнічних факторів середовища і спадково генетичною схильністю. Відомо, що під час вступу до ЗВО у більшій частині молодих людей відбувається зміна звичних життєвих стереотипів, місця проживання, умов самостійної роботи, режиму та якості харчування [3].

Додатковим фактором, що обтяжує навчання в вищій школі, є постійна необхідність поєднання навчання з роботою. Часто молоді люди зайняті малокваліфікованою працею: працюють вантажниками, офіціантами, двірниками, охоронцями, а це, як правило, це відбувається у вечірній або нічний час. Уже на перших курсах навчання з роботою поєднують більше 30 % юнаків і 15 % дівчат. Це призводить до значного порушення режиму дня [3].

Викликає побоювання те, що студенти не надають значення впливу харчування на стан їхнього здоров'я. Доведений той факт, що споживання гарячої їжі тільки один раз на день негативно впливає на здоров'я молоді, а також низька якість харчування, економія на продуктах, неминуча при невисоких доходах. Студенти, як представники підростаючого покоління, складають особливий контингент населення, стан здоров'я якого є барометром соціального благополуччя суспільства. Можна не сумніватися, що на стан їхнього здоров'я впливають численні несприятливі чинники ризику: збільшення кількості стресових ситуацій у повсякденному житті, посилення несприятливих екологічних впливів, ускладнення освітніх програм, а також гіподинамія, порушення режиму дня, харчування і т.д. [4].

На тлі подій, які відбуваються в Україні з кінця 2013 року, гостро постало питання створення боєздатної армії. Саме через це проблеми, які пов'язані зі станом здоров'я допризовної молоді, актуальні як ніколи, адже від цього залежить залучення молодих людей до військової служби. Але протягом останніх років спостерігається стійка тенденція до погіршення стану здоров'я цього контингенту молоді. За даними Міністерства охорони здоров'я України, поширеність захворювань (усі зареєстровані хвороби (гострі та хронічні), якими хворіла особа протягом року) серед юнаків 15–17 років впродовж останніх років збільшилась майже на 10 %. У процесі навчання відбувається зміна фізіологічного стану організму, що називається втомою. У студентів стомлення розвивається при інтенсивній або тривалій розумовій роботі [2].

Отже, молодь – особлива виробничо-професійна група певного віку зі специфічними умовами праці та життя. В молодих людей у 18 років ще повністю не завершився фізичний розвиток, збільшення маси тіла і м'язової сили у більшості завершується до 19–20 років. Проведені дослідження відображають різні аспекти стану здоров'я молоді. Однією з причин погіршення стану здоров'я молоді є те, що більшість молодих людей вступає до вищих і середньоспеціальних навчальних закладів вже з проблемами в стані здоров'я. Сучасні умови життя висувають нові вимоги до здоров'я та інтелектуальних можливостей молоді. Майбутні фахівці повинні володіти високою професійною кваліфікацією, бути здоровими, фізично витривалими, мати високу працездатність.

Література

1. Агєєвєць В.У. Актуальні проблеми з оздоровчої фізкультури в навчальних закладах України: Матеріали наук.-практ. конф. Кіровоград, 2013. С. 16–19.
2. Гігієнічна поведінка студентів та середнього медичного персоналу / А. В. Шабров [та ін.]. Х., 2019. 77 с.
3. Панчук А.П. Підготовка фахівців фізичної культури у контексті громадянського виховання / Слобожан. наук.-спорт. вісн. Х., 2016. С. 106–108.
4. Проблеми соціальної гігієни охорони здоров'я та історії медицини, 2021. № 6.

УДК 796.011

*Т.Ю. Гулько, викладач
Полтавський фаховий коледж управління, економіки і права
Полтавського державного аграрного університету*

ПРАВОВІ АСПЕКТИ ДІЯЛЬНОСТІ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ

Фізкультурно-оздоровча діяльність стала привертати увагу, як з боку населення так і з боку органів публічного адміністрування, що це вимагає суттєвого переосмислення. Зазначена діяльність регулюється підзаконними нормативно-правовими актами, норми яких охоплюють все, від рівних можливостей для заняття фізкультурно-оздоровчою діяльністю