

Міністерство освіти і науки України
Північно-Східний науковий центр НАН України та МОН України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Тези

74-ї наукової конференції професорів,
викладачів, наукових працівників,
аспірантів та студентів університету

Том 2

25 квітня – 21 травня 2022 р.

Полтава 2022

ДОЛІКАРСЬКА ДОПОМОГА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Вступ. В умовах сьогодення питання війни постає дуже гостро. ЗСУ стійко та мужньо захищають нашу країну від окупанта, але не без постраждалих та втрат. Чисельні вибухи, постріли, падіння, все це призводить до жахливих наслідків. Зараз кожен може опинитися в таких скрутних умовах потребуючи допомоги лікаря. Допомога може бути потрібна і в звичайних умовах. Зараз більшість громадян продовжує працювати, займатися спортом, вчитися – тим самим отримуючи певні травми. Саме тому долікарська допомога при переломах була, є і буде актуальною.

Мета дослідження. Метою цього дослідження було висвітлення актуальності долікарської допомоги при переломах, дізнатися про види переломів та виявлення оптимальних методів для першої допомоги при фрактурах.

Матеріали та методи.

Перелом – це ушкодження кістки в результаті якого порушується її цілісність.

Переломи за пошкодженням зовнішніх покривів поділяють на:

- відкритий перелом – наявна рана у зоні перелому;
- закритий перелом – рана у зоні перелому відсутня.

За зміщенням поділяють на:

- зміщені;
- незміщені.

За кількістю переломів:

- множинні;
- одиночні.

Характерні ознаки перелома:

- гострий біль при рухах та навантаженнях;
- форма кінцівки та її положення змінюється, можливе укорочення;
- функціонування кінцівки порушене, звичайні дії виявляються неможливими, спостерігається неприродна рухливість;
- зона перелому набрякає, з`являється характерний синець.

Метою долікарської допомоги є:

- забезпечення нерухомості кістки в області перелому;
- профілактика шоку;
- якомога швидше доставити потерпілого до лікарні;

Перша допомога при переломах:

- по-перше переконайтеся, що перебуваєте у безпечному місті;
- огляньте потерпілого. Переконайтеся, що постраждалий знаходиться при свідомості, та оцініть частоту його дихання;

- по можливості викличте швидку допомогу за номером 103;
- за умови, що постраждалий не дихає, почніть серцево-легеневу реанімацію.

При ознаках відкритого перелому:

- потрібно розрізати одяг, що знаходиться над раною, у зоні відкритого перелому;
- накласти стерильно чисту серветку на рану;
- допоможіть постраждалому прийняти певне положення при якому людина буде відчувати менше болю;
- накладіть шину, або використайте підручні засоби для фіксації пошкодженої кінцівки;
- по можливості створіть максимально комфортні умови для постраждалого, вкрийте покривалом, напоїть чаєм, тощо.

При ознаках закритого перелому:

При ознаках закритого перелому використайте холод приклавши його до зони фрактури, зафіксуйте кінцівку, та створіть сприятливі умови для очікування швидкої допомоги.

Висновки:

Отже, провівши певні дослідження, ознайомилися з актуальністю долікарської допомоги, дізналися про різноманітні види переломів, та виявили оптимальні методи першої допомоги при різних видах фрактур.

Література

1. <https://moz.gov.ua/article/health/travmuwannja-vidi-persha-dopomoga-ta-poradi>
2. Довідник фельдшера/нід ред. А. Н. Шабанова. – 4-е вид., стереотип. – М.: Медицина, 1984.
3. <https://zokb.org.ua/lecheniye-perelomov/?lang=uk>
4. <https://uoz.mkrada.gov.ua/people/blog/244-persha-dopomoga-pri-perelomakh>
5. <https://medilux.ua/departments/travmatolog/perelomi-ta-vivih/>

УДК. 615.8

*І.В. Денисенко, студентка 4 курсу спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія»,
Науковий керівник: Л.В. Клеценко, к.пед.н., доцент
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

ОСОБЛИВОСТІ ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ ПРИ ДИТЯЧОМУ ЦЕРЕБРАЛЬНОМУ ПАРАЛІЧІ

Дитячий церебральний параліч або ДЦП – це комплекс порушень, що впливають на здатність людини рухатися, підтримувати рівновагу та поставу. Слово «церебральний» вказує на стан, що стосується головного мозку, а «параліч» означає «слабкість», труднощі з контролем м'язів. У всіх випадках ДЦП проявляється руховими порушеннями. У багатьох також розвиваються супутні патологічні стани: судоми, проблеми зі слухом, зором, вимовою, розумова відсталість тощо. Дитячий церебральний параліч є однією з найбільш