



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ЗДОРОВ'Я  
МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ  
ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ «КІНЕЗІО»**

**ВСЕУКРАЇНСЬКА КОНФЕРЕНЦІЯ  
«МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД У ФІЗИЧНІЙ  
РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ МЕДИЦИНІ»**

20 травня 2022 р., м. Харків

*Збірник наукових праць*

*Випуск 1*

**Харків – 2022**

## ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ СКОЛІОЗАХ

Ярченко Є.А., Левков А.А.

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»,  
м. Полтава, Україна,

[lizayarchenko103@gmail.com](mailto:lizayarchenko103@gmail.com), [levkov.anatolij03@gmail.com](mailto:levkov.anatolij03@gmail.com)

**Вступ.** Серед захворювань опорно-рухового апарату сколіоз займає одне з чільних місць. Сколіоз – складна деформація хребта, при якому відбувається бічне викривлення його в площину спини і торсіонне обертання хребта навколо своєї осі. Причини виникнення сколіозу до кінця не вивчені, серед основних – спільна слабкість і нерозвиненість зв'язково-м'язового апарату, яка в період найбільш інтенсивного зростання (6-8 і 10-12 років) у поєднанні з провокуючими діями (неправильно сталі звички, погана постава, незначна природна асиметрія ніг, тазу) приводить до виникнення і розвитку викривлення хребта. При значних деформаціях виникає ребровий горб, перекошується таз, з'являються клиновидність хребців, сповільнюється розвиток внутрішніх органів. Лікування сколіозу має складно прогнозований результат, ефективність якого багато в чому залежить від самого хворого.

**Мета:** дослідження можливостей реабілітації при сколіозі.

**Об'єкт:** реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату.

**Предмет :** фізична реабілітація при сколіозах.

**Методи дослідження:** аналіз спеціальної літератури та теоретичні поняття.

**Матеріали і методи.** Порушення постави виникають, через комплекс причин різного характеру, серед яких одні мають визначальне значення, а інші є сприятливим фоном для їх прояву. Можна виділити такі групи причин порушень постави: вродженого характеру. До них належать: наявність у дитини клиновидного хребця, порушення росту та розвитку хребців, наявність додаткового ребра та інші. Через такі причини порушення постави супроводжуються деформацією хребта. Набуті, як наслідок інших хвороб. Порушення постави в цьому випадку можуть виникати через паралітичні зміни в м'язах, рахіт, патологічні стани суглобів. До цієї групи причин належать також і ожиріння, порушення зору, плоскостопість.

**Результати та їх обговорювання.** Одним із основних методів лікування порушень постави і деформації хребта є лікувальна фізична культура. Фізичні вправи позитивно впливають на хребет, зміцнюють м'язи тулуба, покращують поставу. Заняття коригуючою гімнастикою групами та індивідуально в кабінетах лікувальної фізкультури при дитячих лікувальних установах. Ранкова гігієнічна гімнастика обов'язкова для усіх. До складу групи рекомендується включати дітей однієї вікової групи з однаковим

скривленням хребетного стовпа. Разом із загально-терапевтичними та гігієнічними засобами, ортопедичними методами лікування застосовують засоби фізичної реабілітації: ЛФК, лікувальний масаж, фізіотерапію. У разі безрезультатного тривалого консервативного лікування і прогресування захворювання при сколіозах II – IV ступеня інколи проводять оперативне втручання, суть якого зводиться до корекції деформації з наступною фіксацією хребта.

Сколіоз — хронічне прогресуюче захворювання хребта, що характеризується дугоподібним викривленням у фронтальній площині і скручуванням. Основне завдання полягає у стабілізації хребта в коригованому положенні та успішному лікуванні.

**Висновки.** На даний час основне місце в реабілітації хворого займає консервативний метод лікування, в який входять комплекс медичних, педагогічних, психологічних, соціальних та ортопедичних методик лікування. Важливе місце також займає фізіотерапія, масаж, ЛФК. Саме ці всі методи істотно допомагають людині у корекції, деформації та стабілізації хребта.