

Міністерство освіти і науки України  
Відкритий міжнародний університет розвитку людини “Україна”  
Житомирський економіко-гуманітарний інститут  
Вища технічна школа в Катовіце (м. Катовіце, Польща)



## **АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ МОЛОДІ В СУЧАСНИХ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ УМОВАХ**

Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції  
28 квітня 2022 року



Житомир 2022

здібностям. З урахуванням показників цих критеріїв виділяються суперечливий, частково адекватний, адекватний рівні його розвитку.

Поєднання різних рівнів розвитку мотиваційного, когнітивного і поведінкового компонентів спортивної орієнтації проявляється в різних індивідуальних проявах спортивної орієнтації. Зокрема, ситуативно обумовленого рівня мотиваційного компонента може поєднуватися з емпіричним рівнем когнітивного компонента і високим рівнем розвитку рухового компонента. Це спостерігається в тому випадку, коли інтерес до здійснюваної людиною спортивною діяльності носить нестійкий характер, знання даного виду діяльності і його вимог до людини носять емпіричний характер (на рівні чуттєвого сприйняття). Поряд з цим вид спорту, який виступає предметом спортивної спеціалізації, об'єктивно відповідає індивідуальній своєрідності його рухової обдарованості, хоча сам чоловік про це ще не здогадується.

Знання індивідуальної своєрідності змісту спортивної орієнтації (за рівнем розвитку її компонентів) дозволяє правильно визначити завдання її формування у кожної дитини. Одному потрібна допомога у формуванні мотивації до того виду діяльності, яка відповідає його здібностям, іншому, навпаки, необхідно розвинути на основі наявних задатків рухові здібності до того виду спортивної діяльності, до якої він уже відчуває схильність. Іншими словами, орієнтація на ці знання, дозволить індивідуалізувати процес формування спортивної орієнтації через визначення його завдань, підбору відповідного змісту, засобів і методів.

#### **Список використаних джерел:**

1. Воронова В. І. Психологія спорту : навч. посібник. К. : Олімпійська література, 2007. 298 с.
2. Костюкевич В.М. Спортивна метрологія. Навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання педагогічних університетів. Вінниця : ДОВ «Вінниця», ВДПУ, 2001. С. 23 – 26.
3. Костюкевич В.М., Шевчик Л.М., Соколькова О.Г. Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті : навч. посіб. Вінниця: ТОВ «Нілан-ЛТД», 2015. С. 37 – 46.
4. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена. – К.: Олімпійська література, 1995. 320 с.
5. Сергієнко Л. П. Тестування рухових здібностей школярів. К. : Олімп. л-ра, 2001. 439 с.

**КАСЬЯН А.Я.**

*студент групи ІОІФР*

*науковий керівник: Левков А.А.*

*к.мед.н., доц. кафедри фізичної терапії, ерготерапії*

*Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» м.*

*Полтава, Україна*

## **ДОЛІКАРСЬКА ДОПОМОГА ПРИ ТРАВМАХ ГРУДНОЇ КЛІТИНИ**

Pre-medical care for chest injuries

Анотація. В цій роботі буде розказано про види травм грудної клітини

This paper will discuss the types of chest injuries

Ключові слова. Долікарська допомога, проникаюча травма грудної клітини, закрита травма грудної клітини

Вступ. В цей дуже скрутний та не легкий час для нашої країни, особливо для наших захисників є та залишається дуже актуальна тема долікарської допомоги при травмах грудної клітини. В цій доповіді буде розказано про види травм грудної клітини та про необхідні дії при цих травмах.

**Мета дослідження.** Метою даного дослідження є розповісти про види травм грудної клітини, та про необхідну допомогу при цих травмах

**Матеріали та методи.** Є два види травм грудної клітини проникаючі та закриті. В умовах бойових дій необхідно:

- 1.Оглянутися та переконатися у відсутності будь-якої небезпеки
- 2.Оглянути постраждалого, та впевнитися і визначити чи є наявність свідомості та дихання
- 3.Викликати швидку медичну допомогу
- 4.При проникаючій травмі грудної клітини необхідно:
  - Попросити раненого(постраждалого) зробити глибокий вдих
  - На рану потрібно накласти чисту, стерильну серветку, матеріал який не буде пропускати повітря
  - Зафіксувати пов'язку та залишити один її край вільним
  - При можливому вогнепальному пораненні необхідно перевірити чи є місце виходу кулі

- Постраждалого потрібно перевести на півсядаче положення
  - Також потрібно постійно наглядати за станом постраждалого до приїзду лікарів
  - 5.При закритій травмі грудної клітини необхідно:
    - Постраждалого потрібно перевести на півсядаче положення
    - Накрити постраждалого теплим покривалом
    - Також потрібно постійно наглядати за станом постраждалого до приїзду лікарів
- При відсутності дихання потрібно провести серцево-легеневу реанімацію:
- 1 Потрібно виконати 30 натискань на грудну клітку глибоко та не менше 5 секунд але і не більше 6 секунд, частота натискань повинна бути від 100 до 120 натискань за хвилину
  - 2 Потрібно виконати 2 вдихи. Виконання двох вдихів не має перевищувати 5 секунд
  - 3 Потрібно переминою повторювати минулі два пункти, також потрібно кожні дві хвилини змінювати людину яка натискає на грудну клітку до того поки не приїде швидка допомога

**Висновки.** В цій доповіді дізналися про види травм грудної клітини та про необхідні дії при цих травмах

#### **Список літератури**

- 1 <https://kyivcity.gov.ua>
- 2 <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0757-14#Text>
- 3 <https://www.sop.com.ua/article/1475-yak-nadati-domedichnu-dopomogu-pri-travm-grudno-klitki>
- 4 <https://uahistory.co/pidruchniki/gydima-national-defense-bases-medical-knowledge-girls-10-class-2018/37.php>
- 5 <https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-nadannya-domedichno-dopomogi-pri-travmi-grudno-klitki-235000.html>

**ЩЕПІН С. Є.**

*студент 101ФР групи*

*науковий керівник: Левков А. А.*

*к.мед.н., доц. кафедри фізичної терапії, ерготерапії*

*Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» м.*

*Полтава, Україна*

## **ВИДИ ДОЛІКАРСЬКОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ**

**Анотація.** У цій роботі буде представлено види переломів, та методи долікарської допомоги при переломах.