

Перкун В., магістрант групи 602-ФС
*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*
Науковий керівник:
к.пед.н., завідувач кафедри фізичної культури та спорту Оніщук Л. М.
*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

СПОРТИВНИЙ БІЛЬЯРД В УМОВАХ СПОРТИВНОЇ СЕКЦІЇ

Спортивний більярд – вид спорту, для якого необхідні спеціально обладнаний стіл, кий та кулі. За допомогою кия переміщаємо кулі по столу в залежності від цілей гри. Найчастіше основним завданням двох суперників є потрапляння шаром до лузи. Більярд як вид спорту розвиває в людини, яка займається ним, окомір, координацію, швидкість реакції, кмітливість. Окрім того, до виваженого рішення необхідно підходити терпляче та холоднокровно, адже одна помилка може коштувати перемоги.

Більярд займає своє місце серед неолімпійських видів і входить до програми Всесвітніх ігор. У 2017 році змагатимуться у трьох різновидах більярду – пул-дев'ятка, трибортний карамболь і снукер. Ця дисципліна визнана в Україні, а її розвиток покладено на Федерацію спортивного більярду України.

Російський більярд – різновид лузного більярду, становлення якого почалося ще в XVIII столітті. В ті часи російська знать активно освоювала Піраміду (офіційна назва), любов до якої успадкували і жителі СРСР. Російський більярд і сьогодні неймовірно популярний на пострадянському просторі, по всьому світу. Найбільш простим в освоєнні вважається російський більярд «американка», правила якого багато хто воліє освоювати під час аматорських партій з друзями. Але щоб не вдарити обличчям в бруд перед старими товаришами, пропонуємо вам невеличкий лікнеп від експертів з команди «НОСОРОГ». Ми підготували короткі правила гри в російський більярд для новачків. Надалі ви, звичайно, зможете більш детально ознайомитися з вимогами до організації ігрового процесу на тематичних ресурсах, або навіть почати тренуватися з досвідченим наставником. Але, як і в будь-якій іншій справі, краще починати з азів, і тільки після цього приступати до практики. Ми із задоволенням поділимося з вами корисною інформацією по темі.

Сьогодні існує 4 офіційних і 1 неофіційний вид російського більярду. Як ми вже говорили раніше, найбільш популярний і досить простий в освоєнні є «американка», або вільна піраміда. Якщо в кіно чи серіалі є сцена з демонстрацією гри в більярд, то це в 99 % випадків саме «американка».

Відмінною особливістю комбінованої версії російського більярду є те, що протягом всієї партії битком є кольорова куля, яка була використана при здійсненні початкового удару. Московська піраміда хоч і є неофіційною версією російського більярду, але це анітрохи не применшує кількість

шанувальників цього різновиду серед любителів і професійних гравців. Ключовою особливістю є те, що після розіграшу битка противник виставляє кулю на полицю бьющого на свій розсуд. Якщо один з гравців отримав штраф, то куля з його полки відправляється на стіл.

Ще одним різновидом російського більярду є динамічна піраміда. Будь-який гравець цієї гри підтвердить вам, що при розігруванні партії на перший план виступає вміння управляти битком в своїх інтересах. В подальшому правильно забитий биток можна розташувати в будь-якому зручному місці на сукні більярдного столу, звідки, на вашу думку, буде простіше забити прицільну кулю.

Ключовою «прикметою» класичної версії російського більярду є ведення рахунку. У кожній кулі є вартість, яка і додається до результату одного з суперників при успішному попаданні в лузу. Гравців-порушників штрафують на певну кількість очок, в результаті переходящих в скарбничку противника.

Розмір більярдного столу для аматорської гри, в принципі, може бути будь-яким. Головне правильно підігнати пропорції. Але на змаганнях використовуються стандартні 12-фунтові столи, покриті спеціальним зеленим сукном. Центральна лінія проходить через центральну мітку, паралельно по відношенню до коротким бортам. Таким чином стіл ділиться на дві половини, по центру яких наносяться відповідні мітки. Через них проводять лінії будинку, які повинні розташовуватися паралельно до короткого борту. Зона лузи вимальовується радіусом, які проходить на відстані близько 13–14 см від точки падіння.

Рибалко Л. М., д.пед.н., професор,
декан факультету фізичної культури та спорту
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ В УЧНІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ РУХЛИВИХ ІГОР

У сучасних умовах розвитку суспільства проблема формування, збереження і зміцнення здоров'я дітей дошкільного віку засобами підвищення рівня їх рухової активності, розвитку та удосконалення фізичних якостей є основною у галузі фізичного виховання.

Найефективніше здійснювати фізичне виховання учнів молодшого шкільного віку за допомогою рухливих ігор. Адже рухливі ігри є засобом комплексного вдосконалення фізичних якостей, які у дітей проявляються через рухові навички та вміння, а вони, у свою чергу, обумовлені достатнім рівнем їх фізичного розвитку.

Формування фізичних якостей у учнів молодшого шкільного віку закріплюється розвитком рухових вмінь. Систематичне застосування рухових ігор сприяє розширенню рухливих можливостей у дітей, які перетворюються у необхідні життєві уміння та навички. Сформовані рухові навички і уміння