

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
ГО «Всеукраїнське об'єднання фізичних терапевтів»
Vrije Universiteit, Belgium
Strasbourg University, France

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ І ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів VIII Всеукраїнської науково-практичної
Інтернет-конференції з міжнародною участю

24 листопада 2022 року

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING
TECHNOLOGIES: REALITIES AND PERSPECTIVES**

Collection of materials of the VIII All-Ukrainian Scientific and Practical
conferences with international participation

November 24, 2022

Полтава 2022

ерготерапевтом і психологом, динамічне спостереження травматолога-ортопеда, фізіотерапевта.

Реабілітація після перелому шийки стегна передбачає проведення певних методик лікування. Остеопатію. Прийоми пальпації допомагають відновити біомеханіку та кровотік тіла без застосування фармакологічних компонентів. Фармакопунктура. У похилому віці передбачає проведення медикаментозної рефлексотерапії. Введення гомеопатичних препаратів в акупунктурні точки активізує їх і допомагає зняти болючі відчуття. Масаж роблять через 2-3 дні після травми. Задіяють поперекову ділянку, зону здорової ноги, поступово включаючи масування пошкодженої кінцівки. Процедура допомагає покращити кровообіг, зміцнити м'язові групи, а також відновити навички ходьби та опорну функцію ніг. ЛФК вважається головною складовою реабілітаційного періоду. Його рекомендується розпочинати через 7-10 днів після операції. Тривалість курсу становить приблизно рік, з поступовим збільшенням інтенсивності. Вправи для відновлення після перелому шийки стегна починають з підйомів та згинання ніг, потім хворий починає вставати, тримаючись за опору. Завдання гімнастики – попередити атрофію м'язів та відновити можливість людини нормально пересуватися. Використовують також респіраторні вправи, що не допускають появи застоїв у легенях.

Фізіотерапія стабілізує кровотік, прибирає біль і набряклість, допоможе кісткам та ураженим тканинам відновитися. Застосовують лазерну та магнітотерапію, акупунктуру або ультразвук.

Тихоненко В.С., студентка
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»

Горошко В.І., к.мед.н., доцент

Національний університет

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ КАРДІОЛОГІЧНИХ ВТРУЧАНЬ

Актуальність. З кожним роком збільшується кількість людей із захворюваннями серцево-судинної системи, які потребують хірургічного лікування. Це пов'язано з розвитком науки і техніки, відсутністю мотивації, вживанням неякісних продуктів, розвитком захворювань, викликаних питною водою, алкоголем та іншими причинами, які не підходять для консервативного лікування і вимагають хірургічного втручання. Але останнім часом смертність від серцево-судинних захворювань знизилася завдяки розвитку кардіохірургії [1].

Реабілітаційні заходи – невід'ємна частина стандартів лікування кардіологічних хворих. Як і інші методи лікування, програми кардіореабілітації (КР) змінюються і еволюціонують, що підвищує їх ефективність. За останні десятиліття суттєво змінився сам зміст поняття "кардіореабілітація", пройшовши шлях від медичного контролю за безпечністю повернення пацієнта до звичного способу життя і фізичного навантаження до мультидисциплінарних,

комплексних програм, що включають крім фізичних тренувань, навчання пацієнта, виявлення і корекцію факторів ризику, психологічне і дієтологічне консультування, заходи, направлені на покращення загального і психологічного стану, працевлаштування хворих [3].

Мета дослідження: визначити важливість післяопераційної фізичної реабілітації для пацієнтів після кардіологічних втручань.

Завдання:

1. Опрацювання літературних джерел по даній тематиці.
2. Аналіз сучасних реабілітаційних технологій відновлення при кардіологічних втручаннях.
3. Порівняння реабілітаційних методик відновлення при кардіохірургічних втручаннях.

Результати дослідження.

Різні післяопераційні ускладнення з боку органів дихання, виникає пневмонія, гіпотрофія м'язів та інше. Водночас відомо, що раннє застосування засобів фізичної реабілітації може запобігти цим ускладненням.

Використовувати методи і засоби фізичної реабілітації (терапевтичні вправи, масаж, дихальні вправи, дієтотерапія) в максимально можливому ступені відновити функцію життєво важливих систем організму.

Після операції у хірургічних пацієнтів розвивається захворювання, спричинене самою хворобою, а також фізичні захворювання, пов'язані з операцією, анестезією. Хірургічне втручання впливає на організм пацієнта і супроводжується болем.

У сеансі лікувальної фізичної культури важливий індивідуальний підхід до кожного пацієнта з урахуванням його рухової активності, характеру та ступеня порушення функцій, адаптації до фізичних навантажень[6]. Для виконання завдань, поставлених перед заняттям лікувальною фізкультурою, необхідно дотримуватись таких принципів: поступове збільшення навантаження та інтенсивності вправ протягом усього курсу лікування, систематичність і послідовність виконання вправ, дотримання цикл вправ, використання доступних вправ для практики кожного пацієнта[5].

Завдання терапевтичних вправ (ТВ) у після операційному періоді профілактика можливих ускладнень таких, як: пневмонія, тромбоз, гіпотрофія м'язів.

Для запобігання цих захворювань виконують наступні види ТВ:

Включає 4 види дихання:

Вихідне положення – лежачи. На рахунок 1-2 вдих, при якому опускається діафрагма та випинається живіт. На рахунок 3-4 видих, при якому живіт втягується.

На рахунок 1-3 вдих, повільний та плавний через ніс, випинаючи живіт, потім розширюємо грудну клітку. На рахунок 4-5 затримуємо повітря. На рахунок 6-8 – енергійний видих, живіт втягнутий.

На рахунок 1-3 вдих, повільний і плачний через ніс. На рахунок 4-9 – подовжений видих через рот.

На рахунок 1-6 подовжений вдих, на рахунок 7-9 видих.

Робота з хворими з ТВ №1, №2, №3, №4. Вправи за Ароновим.

Висновки:

1. Опрацювавши різні джерела з теми: «Фізична реабілітація після операцій на органах грудної порожнини» визначила важливість фізичної реабілітації для післяопераційних хворих.
2. Завдяки застосуванню сучасних реабілітаційних методів і засобів лікування хірургічних захворювань можна уникнути таких ускладнень, як пневмонія, тромбоз, спайковий процес, рубцювання та атрофія м'язів. Щороку з'являються нові фізіотерапевтичні методи, які повинні бути включені в програму реабілітації цієї групи пацієнтів. Програма фізичної терапії допоможе швидше одужати хворому.
3. Найбільш дієвим в початковому періоді реабілітації є методики дихально лікувальної гімнастики.

Література

1. Глиняна, О. О., Копчинська, Ю. В., & Пеценко, Н. І. (2020). Фізична терапія при хірургічних захворюваннях.
2. Tessler J, Bordoni B. [Cardiac Rehabilitation](#). InStatPearls [Internet] 2019 Sep 9. StatPearls Publishing. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537196/> (last accessed 9.8.2020)
3. Співак, А. П. "Аналіз існуючих підходів до фізичної реабілітації пацієнтів при хірургічному лікуванні захворювань органів грудної клітки (аналітичний огляд наукової літератури)." *Україна. Здоров'я нації* 2 (2019): 113-118.
4. Мироненко, С. Г. (2019). Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання.
5. Нагорна, О. Б. (2018). Робоча програма «Фізична реабілітація в хірургії» для студентів, які навчаються за спеціальністю 227" Фізична терапія, ерготерапія". Program of the Discipline "PHYSICAL REHABILITATION IN SURGERY" Specialty 227" Physical therapy, ergotherapy".
6. Kanejima Y, Shimogai T, Kitamura M, Ishihara K, Izawa KP. [Effect of Early Mobilization on Physical Function in Patients after Cardiac Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis](#). *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020 Jan;17(19):7091.