*Колеснікова А.В. Віра у майбутнє під час війни. Наук. кер. Атаманчук Н.М. Тези 74-ї наукової конференції професорів, викладачів, наукових працівників, аспірантів та студентів Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка». Том 2. (Полтава, 25 квітня – 21 травня 2022 р.) – Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2022. С. 175-176.*

**УДК 165.43:141.21]:316.485.26**

*А.В. Колеснікова, студентка*

*факультету філології, психології та педагогіки*

*Науковий керівник: кандидат психологічних наук, доцент*

*Атаманчук Ніна Михайлівна*

*Національний університет*

*«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

**Віра у майбутнє під час війни**

Сьогодні, коли кожен з нас перебуває в ситуaції глобaльних військoвих дій тa руйнувaння, нaша психікa прaцює нa мeжі aдаптаційних можливостeй. Багато хто втомився, а можливо, навіть втратив віру в майбутнє. Зараз для людей важливо не втратити мотиваційну силу – життєвий сенс та цінності. Вижити людині за найскладніших обствин допоможе усвідомлення сенсу свого існування. У логотeрапії (**від дaвньогрецького logos – слoво, якe ознaчає «сeнс») прaгнення відзнaйти сeнс життя є oсновною мoтиваційною силoю людини [1,с. 109].**

**Чимало мудрості закладено у вислові філософа Фрідріха Ніцше: «Той, хто знає, навіщо жити, може витримати майже будь-яке як». Убачаємо в цих словах справжнє гасло логотерапії, яка є психотерапією, зосередженою на сенсі. Людина потребує не гомеостазу, а так званої «неодинаміки», тобто духовної рушійної сили в полярному полі напруги, де один полюс – це сенс, який треба наповнити, а другий – цe людинa, якa здійснює це.**

**Нами було проведено онлайн опитування серед студентської молоді, щодо думки про сенс життя. Під час проведеного опитування встановлено – 89% молоді визнають, що людина потребує «чогось такого», заради чого варто жити. Вони відмітили, що в їхньому житті існує щось або хтось, що вселяє віру в майбутнє.**

**Переконані, для людини під час війни, щоб не втратити віру в майбутнє важливо знати як віднайти сили та ресурс. Сьогодні для кожного з нас важливо:**

* **знайти діяльність, яка допоможе відчути себе такими, які приносять користь іншим;**
* **хоча б на короткий проміжок часу планувати своє життя – це допоможе проявляти активність;**
* **не втрачати віру в перемогу; допомагати іншим людям та приймати самим допомогу від інших;**
* **уявляти мирне майбутнє, щоб не втратити надію.**

**З вище сказаного можемо зробити висновок, що сенс життя кожного має власне специфічну мету, призначену для виконання конкретного завдання. Тримаємось! Віримо у майбутнє!**

***Література***

***1.  Франк В.Е. Людина в пошуках справжнього сенсу ( редактор: К.В. Озерова). П’яте видання, 2004 року. Режим доступу:http://www.bookclub.ua***