

Міністерство освіти і науки України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
Департамент охорони здоров'я Полтавської обласної державної адміністрації  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Полтавський державний медичний університет  
Волинський національний університет імені Лесі Українки  
Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка  
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника  
Кам'янець-Подільський національний університет Імені Івана Огієнка  
Francisk Skorina Gomel State University (Belarus)  
Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain Saint-Luc), Belgium  
Strasbourg University (Université de Strasbourg), France

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ  
ТЕХНОЛОГІЇ:  
РЕАЛІЇ І ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції з міжнародною участю

*23 листопада 2021 року*

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING TECHNOLOGIES:  
REALITIES AND PERSPECTIVES**

Collection of materials of the VII All-Ukrainian Scientific and Practical conferences with international participation

November 23, 2021

Полтава 2021

«товарності»: попит, пропозиція та навіть отримання надприбутку. З технології, яка може послужити на благо суспільства та медицини в цілому, клонування може бути перетворено на предмет досить вигідною угоди. Проникнення на ринок біомедичних технологій без відповіді власне, воно не націлене на людське благогополуччя, захист прав та здоров'я людини.

Таким чином, тимчасова заборона на клонування на даному етапі розвитку науки та суспільства цілком виправданий недоліком знань про його наслідки. Тим не менш, прогнозуючи дозвіл на процес клонування людини в майбутньому необхідний розвиток правової бази цієї технології. При наявності юридичного врегулювання розвиток технології не повинен принести моральної шкоди людству.

### *Література*

1. Veselova O.V., Troshina E.V. The cloning of man as a moral-ethical and legal category. *Sovremennye problemy prava, ekonomiki i upravleniya*. 2016; (1): 13–18.
2. Dosse Zh. Scientific knowledge and human dignity. *Kur'er YuNESKO*. 1994; (11): 5.
3. Katanyan K. The reverse side of cloning. *NG-nauka*. 1997; (4): 3.
4. Смирнов А.М. К вопросу о допустимости клонирования человека в контексте реализации соматических прав человека. *Образование и наука в России и зарубежом*. 2019; (2): 67–71.

Щепін С.Є., студент 1 курсу  
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»  
Горошко В.І., к.мед.н,  
завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
*Національний університет «Полтавська політехніка  
імені Юрія Кондратюка»*

## **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНІХ КІНЦІВОК ВНАСЛІДОК ВОЄННИХ ДІЙ ДЛЯ АДАПТАЦІЇ КІНЦІВКИ ДО ПРОТЕЗУ**

**Актуальність:** В наш час, актуальним залишається питання війни. Перш за все на Сході нашої країни, а також конфлікти між Палестиною та Ізраїлем, війна в Сирії, чисельні збройні конфлікти в Африці, війна в Афганістані, тощо. Велика кількість смертей це не єдина велика проблема в цих жахливих конфліктах. Людина, що повернулася з війни вже ніколи не зможе жити минулим життям. Кожен, хто воював щось втратив, хтось втратив друга, бойового товариша, хтось втратив певну частину своєї душі, а хтось втратив можливість фізично існувати так, як це було раніше. Тяжкі травми, втрата кінцівки, або декількох, здавалося б вже ніколи не зможуть повернути людину до, хоча б схожого на звичайне,

життя. Саме з цим фізичні реабілітологи та ерготерапевти можуть допомогти, як з фізичною складовою, так і психологічною.

Актуальним постає питання протезування. Життя продовжується і треба рухатися далі, з чим і можуть допомогти різноманітні протези.

Протезування – являється дисципліною, що з'єднує між собою медицину та техніку, та займається проблемою відсутності певного органу опори руху, або лікує порушення функціонування цього органу. В нашому випадку зможе стати в нагоді і анатомічне протезування, і ендопротезування та лікувальне протезування. З цим як раз і можуть допомогти кваліфіковані реабілітологи та терапевти. Правила носіння протезу, поради для запобігання труднощів під час експлуатації протезу, рекомендації щодо доглядання за протезами, тощо.

Проаналізувавши статті Буйлова Т.В. та Болотов Д.Д., статтю, автором якої є американський вчений Алекс Мороз, а також статті спеціалізованого протезно-ортопедичного підприємства «А.Є. Брік» ми прийшли до висновку, що великою проблемою є стан культі після ампутації: Висока чутливість шкіри культі, набряк культі, фантомні болі, тощо. *Метою дослідження* стало виявити оптимальні методи реабілітації при вище перерахованих проблемах.

**Викладення основного матеріалу.** При збільшеній чутливості за допомогою м'якої щітки або спеціального масажного м'ячика можна зменшити чутливість культі. Також ефективним є метод розтирання культі жорстким рушником та махровою мийкою. Для якісного піклування за шкірою культі треба підтримувати гігієну – контрастний душ, потім вимити дитячим милом, після чого насухо витерти м'яким рушником.

1. За для вирішення проблеми з набряками використовується еластичний бинт, силіконового чохла та лімфо дренуючого масажу, що спочатку робить лікар, а потім родичі чи пацієнт

2. При лікуванні фантомного болю рідше застосовується блокада нервів та хірургічне втручання. Але зазвичай допомогти може професійний психолог. При фантомних у більш пізній період, треба привернути увагу на стан протезу та якість догляду за культею. Саме це може призвести до фантомного болю.

3. Для подальшого використання протезу потрібно мати велику м'язову масу, за для компенсування відсутніх м'язів. Саме тому проводяться спеціальні тренування для укріплення та покращення функціонування м'язів. Також проводяться тренування для відновлення координації, з протезом або без.

**Висновок:** Отже було досліджено різноманітні методики реабілітації після ампутації. Ця фізична терапія це великий крок до адаптації. Протези можуть бути різного функціоналу, але для адаптації до них, ця фізична терапія універсальна

### *Література*

1. <https://www.unian.ua/health/country/10044515-v-ukrajini-lishe-6-pidpriyemstv-vigotovlyayut-visokofunkcionalni-protezi-dlya-uchasnikiv-ato.html>
2. **Alex Moroz** MD, New York University School of Medicine <http://www.dopomoga.biz.ua/pages/5.html>
3. <https://orto-lux.com.ua>